

## Touren und Termin im Juli 22

### Sa. 02.07. Samstagstour mit Resi Maassen \*\*

mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld |

### So. 03.07. Drei Trassen Tour mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann \*\*\*

schwere Tour, 15-18 km/h ca. 95 km

09:00 - 17:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Von Langenfeld über die Balkantrasse nach Lennep, weiter über Wuppertal zur Nordbahntrasse bis Vohwinkel, dann über Haan zur Korkenziehertrasse zurück nach Langenfeld.

### Mo. 04.07. Langenfelder Montagstour \*\*

**Wegen großer Nachfrage zur Zeit keine neuen Mitfahrer möglich. Die Verkehrssicherheit ist sonst nicht gegeben.**

### Mo. 04.07. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langfurter Straße 72

### Di. 05.07. Langenfelder Vormittagstour \*\*

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath |

### Mi. 06.07. Monheim-Baumberger Radtour \*\*

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke



### Fr. 08.07. Critical Mass in Langenfeld \*\*

einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km

18:00 Uhr vor der SSK-Langenfeld  
an der Mack-Steele |

### Sa. 09.07. Zügige Samstagstour \*\*\*

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

### So. 10.07. Radtour Burg Gleuel mit Resi Maassen \*\*

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca 88 km

09:00 – 17:30 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld



Bild: (RM) Burg Gleuel

Über die Leverkusener Brücke geht es nach Bocklemünd, Frechen, Gleuel zur Burg. Weiter geht es zum Otto-Maigler-See nach Hürth. Dieser entstand nach dem Braunkohleabbau in einem Tagebaurestloch. Von dort geht es zum Decksteiner Weiher, Stadtwald, Mediapark, Mülheim und zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Eine Anmeldung bei der Tourenleiterin ist erforderlich |

**Maassen, Resi**

Tel.: 0 21 73 - 98 09 31

Mobil: 0176 - 57 64 63 00

resi.maassen [at] adfc-langenfeld.de

**Mo. 11.07. Langenfelder Montagstour \*\***

**Wegen großer Nachfrage zur Zeit keine neuen Mitfahrer möglich. Die Verkehrssicherheit ist sonst nicht gegeben.**

**Mo. 11.07. Appgefahren \*\***

mittlere Tour, 20-25 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Rathausplatz in Monheim

**Di. 12.07. Langenfelder Vormittagstour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

**Mi. 13.07. Monheim-Baumberger Radtour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke

**Sa. 16.07. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***

leichte Tour, <15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

**So. 17.07. Einmal durch alle Städte des Kreises mit Toni Krista \*\***

schwere Tour 19-21 km/h, 95 km

09:00 - 18:00 Uhr

Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke



Die Strecke startet in Baumberg und führt im Uhrzeigersinn weiter durch alle Städte des Kreises Mettmann. Alle zentralen Plätze der Städte werden angefahren. Die Strecke führt teilweise über den Neanderlandsteig, also über Feld- und Waldwege durch die abwechslungsreiche Natur des Kreises. Auf halber Strecke haben wir eine längere Pause in einem Biergarten und zwischendurch ist natürlich auch noch Zeit für Kaffee und Kuchen. Die Strecke hat einzelne Steigungen, ist aber problemlos von Radlern mit Kondition zu schaffen.

**Mo. 18.07. Langenfelder Montagstour \*\***

**Wegen großer Nachfrage zur Zeit keine neuen Mitfahrer möglich. Die Verkehrssicherheit ist sonst nicht gegeben.**

**Di. 19.07. Langenfelder Vormittagstour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

**Mi. 20.07. Monheim-Baumberger Radtour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke



**Sa. 23.07. Sportliches Radeln in NRW \* \* \* / \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km  
9:00 - 17:00 Uhr St. Martin Richrath

Es geht durch die Wahner Heide, rund um den Flughafen. Wenn wir Glück haben blüht die Heide wie in den vergangenen Jahren: Wir fahren ca. 95 km mit ca. 400 Höhenmeter. Einkehr ist im Heidekönig, mitten im Wald, geplant.

Bei Interesse bitte beim Tourenleiter Volker Heidkamp per Telefon/WhatsApp/Signal (01578/1590945) melden.

**So. 24.07. Angerbachtal-Runde mit Werner Noeres \* \* \***  
schwere Tour, 15-18 km/h, ca. 85 km  
09:00 - 17:00 Uhr  
Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus) Langenfeld

Wir fahren über Hilden und Erkrath Richtung Wülfrath. Von dort folgen wir dem Angerbach durch das beschauliche Bachtal bis Ratingen. Durch den Aaper Wald geht es über Vennhausen und Eller nach Langenfeld.



**Mo. 25.07. Langenfelder Montagstour \* \***

**Wegen großer Nachfrage zur Zeit keine neuen Mitfahrer möglich. Die Verkehrssicherheit ist sonst nicht gegeben.**

**Di. 26.07. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

**Mi. 27.07. Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**

14:30 – 17:30 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Telefon:

02173 - 90 71 51 ist erforderlich,

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit ADFC-Mitglied zu werden.**

**Mi. 27.07. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der

Rosenapotheke