



[ratingen.adfc.de](https://ratingen.adfc.de)

# Radmagazin 2024



De Lutte Hutte, De Lutte, Niederlande

**Stadtwerke  
Ratingen** 

Echt. Gut. Leben.

# Echt. Gut. Leben.



**Wir sind da – jeden Tag!**

**Für Ihre Lebensqualität.**

100% Naturstrom. Alle Tarife.  
[stadtwerke-ratingen.de](https://stadtwerke-ratingen.de)



## Liebe ADFC-Mitglieder, liebe Radfahrende in Ratingen

in diesem Jahr feiern wir unser 35-jähriges Bestehen, damit ist der ADFC Ratingen eine der ältesten Ortsgruppen des ADFC. In dieser Zeit ist es uns gelungen, mit über 500 Mitgliedern zu einem der großen Vereine in Ratingen zu werden.

Unser Ziel: Eine klimafreundliche Verkehrswende in Ratingen und damit eine gleichberechtigte Stellung des Fahrrads im Straßenverkehr. Denn: Egal wohin man mit dem Fahrrad fährt, es wimmelt von fahrradfeindlichen Straßen, Wegen und Kreuzungen. Lichtblicke gibt es nur vereinzelt.

Radverkehrspolitik ist Verkehrspolitik und damit auch Klimapolitik! Alle diesbezüglichen Entscheidungen in einer Stadt werden vom Rat und seinen Ausschüssen getroffen. Die Stadt Ratingen ist seit vielen Jahren Mitglied in der AGFS (Arbeitsgemeinschaft fußgänger- und fahrradfreundlicher Städte). Die Verkehrspolitik hat das nicht geändert: Sie ist in Ratingen nach wie vor auf das Auto ausgerichtet! Gerade die aktuellen Entscheidungen zur Radwegeausstattung (z.B. Beleuchtung L239 an der Fritz-Bauer-Straße) zeigen das wieder deutlich auf.

Nachhaltige Mobilität kann es aber nur mit dem Fahrrad geben! Dazu will der ADFC mit Engagement und praxisorientiertem Sachverstand beitragen.

Dazu braucht es Menschen, die sich engagieren und mit ihren Talenten dazu beitragen, dem Fahrrad mehr Raum zu verschaffen. Denn wir sind noch nicht genug! Machen Sie mit und tragen Sie dazu bei, dass unsere Stadt wirklich fahrradfreundlicher wird. Die Aufgaben in unserem Verein sind vielfältig und umfangreich.

**Mit fahrradfreundlichen Grüßen  
der Vorstand des ADFC Ratingen**



Dieter Wilke  
Jutta Konschack

Manfred Kaiser  
Gerald Späth

Erhard Töpfer  
Helmut Löffelmann

Tim Fuhrmann

## Der ADFC in Ratingen

Inzwischen über 500 Radfahrende haben sich im ADFC Ratingen zusammengeschlossen, um gemeinsam das Ziel zu verfolgen, in Ratingen den Verkehr fahrrad- und fußgängerfreundlicher zu gestalten und so eine umweltbewusste, sichere und damit nachhaltige Mobilität in der Stadt möglich zu machen.

Der ADFC Ratingen ist vereinsrechtlich ein Teil des ADFC im neanderland - ADFC Kreisverband Mettmann e.V. - und seit 1989 als Gemeinschaft aktiv.

Für Mitglieder und Gastmitfahrende wird eine Vielzahl von geführten Radtouren/Mehrtagesreisen mit unterschiedlichen Schwerpunkten und Anforderungen angeboten. Jugendliche und Erwachsene genießen es, mit viel Freude regelmäßig Rad zu fahren und sich damit fit zu halten. Regelmäßig bietet der ADFC Ratingen Fahrradcodiertermine für Mitglieder und Nichtmitglieder an.

Der ADFC Ratingen berät in allen Fragen rund ums Fahrrad. Als örtlicher und großer bundesweiter Verband bieten wir den Mitgliedern zahlreiche Serviceleistungen und Vergünstigungen an.

### Vorstand, Impressum und Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club  
- ADFC im neanderland - Kreisverband Mettmann e.V.  
Ortsgruppe Ratingen

#### Vorstand (ViSdP):

Helmut Löffelmann, Manfred Kaiser und Erhard Töpfer  
Beisitzer:  
Jutta Konschack, Tim Fuhrmann, Gerald Späth und  
Dieter Wilke (Redaktion dieses Radmagazins)

#### Kontakt:

ADFC Ratingen  
c/o Helmut Löffelmann,  
Erlenbruch 15, 40878 Ratingen  
Telefon: 0152 53836411  
E-Mail: [info@adfc-ratingen.de](mailto:info@adfc-ratingen.de)

#### Bankverbindung:

ADFC Kreisverband Mettmann e.V. OG Ratingen  
Sparkasse Hilden · Ratingen · Velbert  
IBAN: DE42 3345 0000 0042 1083 99

#### Im Internet:

[ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de)  
[neanderland.adfc.de](http://neanderland.adfc.de)  
[neanderland.adfc.de/newsletter](http://neanderland.adfc.de/newsletter)

# Regelmäßige Treffen

Die Mitglieder und interessierte Gäste nehmen nicht nur an den verschiedenen Touren teil, sondern treffen sich auch regelmäßig und tauschen sich dabei aus.

## **adfc** geselliger Stammtisch Radler:innentreff

Jeden dritten Donnerstag im Monat (nach der leichten Abendradtour) findet der Stammtisch des ADFC Ratingen statt. Interessenten (auch Nichtmitglieder!) sind herzlich willkommen!  
Eine Voranmeldung ist nicht notwendig.  
Uhrzeit: Sommer ab 20:00 Uhr, Winter ab 19:00 Uhr  
Ort: Schlüssel am Markt (Drei Könige),  
Düsseldorfer Str. 1, 40878 Ratingen  
Im Sommer (bei gutem Wetter) auf dem Marktplatz.

## **adfc** Aktiventreffen Aktiventreff

Alle, die sich im ADFC aktiv einbringen möchten, sind hierzu herzlich eingeladen.

Wir treffen uns in den ungeraden Monaten jeweils am 1. Dienstag um 19.00 Uhr im Treffpunkt FORUM des SKF in der Düsseldorfer Str. 38, 40878 Ratingen.

Die aktuellen Termine und Themen werden im Internet unter [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) bekannt gegeben.

Themen sind z.B.:

Austausch zu Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen, Zusammenarbeit mit Dritten (z.B. Stadt, andere Organisationen), Wichtiges in der Ortsgruppe zwischen den Mitgliederversammlungen, Planung von Veranstaltungen etc.

Neu!

## **adfc** AG Wegenetz AG Wegenetz Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen.

Wer sich aktiv mit der Verkehrspolitik in Ratingen beschäftigen will und sich in der AG Wegenetz unserer Ortsgruppe einbringen möchte, ist herzlich willkommen. Die regelmäßigen Treffen finden monatlich, jeweils am 3. Mittwoch um 19.00 Uhr im Living Room, Grabenstraße 5, 40878 Ratingen statt.  
(Siehe auch Seite 4)

Neu!

Themen:

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen, Diskussionen mit der Stadt Ratingen, den politischen Parteien und anderen Organisationen.

## Die AG Wegenetz des ADFC Ratingen

Radfahren und Verkehrspolitik in Ratingen — das sind unsere Themen!



Das betrifft vielfältige Bereiche: fehlende Stellplätze in der Innenstadt ebenso wie das Verkehrskonzept Ost oder den Radweg an der L 239 nach Mettmann.

Dazu arbeitet die AG auch mit der Stadtverwaltung und anderen Organisationen zusammen.

Mitglieder der AG wirken auf Kreisebene zudem bei übergeordneten Projekten wie dem Radverkehrskonzept für den Kreis Mettmann mit.

Die AG Wegenetz trifft sich jeden 3. Mittwoch im Monat um 19.00 Uhr. Interessiert, mitzumachen? Dann eine kurze Mail an [info@adfc-ratingen.de](mailto:info@adfc-ratingen.de) schicken und wir laden dich zum nächsten Treffen ein.

## Newsletter



### Mit dem ADFC-Newsletter immer gut informiert

Seit Anfang 2021 wird der Newsletter des ADFC im neanderland regelmäßig an die Mitglieder und Interessenten verschickt. Sie erhalten damit monatlich aktuelle Informationen rund um's Radfahren aus dem Kreisverband und den zugehörigen Ortsgruppen.

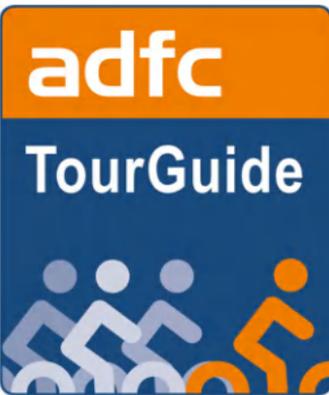
### Ebenfalls Interesse an dem ADFC-Newsletter?

Anmeldung unter: [neanderland.adfc.de/newsletter](https://neanderland.adfc.de/newsletter)

## Touren leiten? Mitmachen beim ADFC Ratingen!

Radtouren entwickeln und leiten? Als TourGuide geschult werden? Für die Verbesserung der Radverkehrssituation arbeiten?

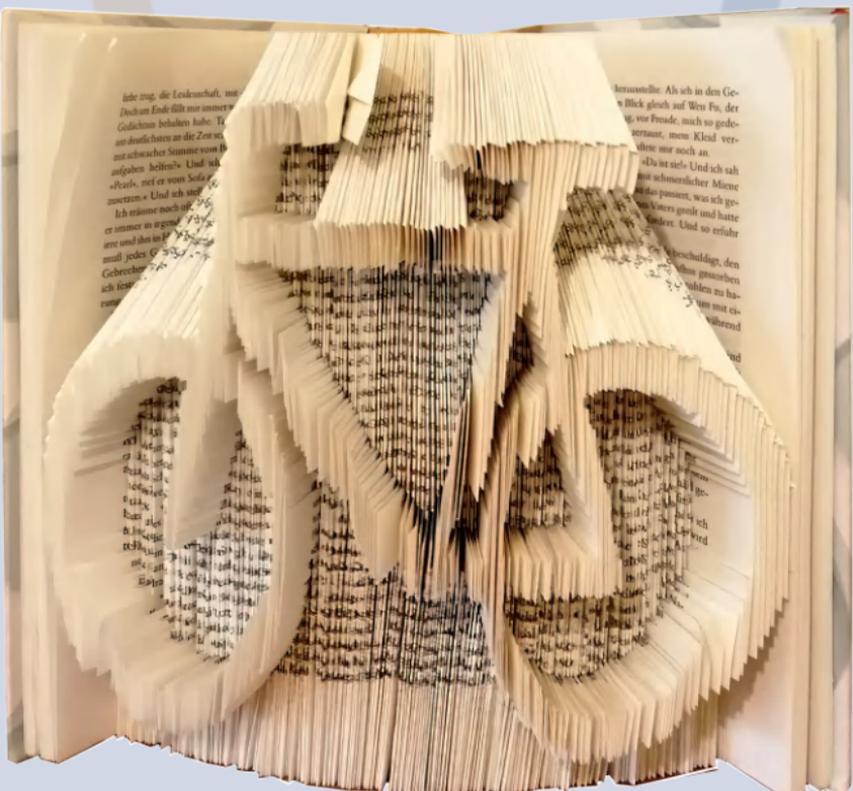
Die geführten Fahrradtouren des ADFC erfreuen sich großer Beliebtheit. Entscheidenden Anteil daran haben die Radtourenleitenden. Von ihnen sind Einsatz, Kenntnisreichtum und Verantwortungsbewusstsein gefordert, um den Ansprüchen der radfahrenden Mitglieder und Gäste an Tourenquantität und -qualität gerecht zu werden. Die ADFC-TourGuide-



Seminare vermitteln Kenntnisse über Tourenplanung, Kartenkunde, Verkehrsregeln, Gruppenverhalten, Konfliktmanagement, Haftungs- und Versicherungsfragen sowie das Verhalten bei Pannen und Unfällen.

Wenn Du Interesse hast, mitzumachen, sprich doch einfach ADFC-Aktive an oder melde Dich unter:

[info@adfc-ratingen.de](mailto:info@adfc-ratingen.de)



Grafik zur Verfügung gestellt durch die Werbegemeinschaft Lintorf

Technik der Bücherfaltkunst (Bookogami)

©Heike Kaiser - hk-hobby@gmx.de

## Pressemeldungen über "Fahrradunfälle"



©Huhu Uet - GNU Lizenz für freie Dokumentation (GFDL)

Immer wieder auffallend ist eine nicht korrekte oder sogar verfälschende Berichterstattung in der Presse (manchmal auch verursacht durch einseitige Polizeimeldungen). Ein Beispiel (Rheinische Post am 2.10.2023):

### Auto stößt mit Pedelec zusammen

„Mettmann/Ratingen · Die Fahrerin des Wagens missachtete die Vorfahrt. Die 80-jährige Radfahlerin verletzte sich bei dem Zusammenstoß schwer. Sie musste ins Krankenhaus gebracht werden.“

**Aber:** Wie „beginnt“ bei der RP dann dieser Artikel?

„Pedelecs, also Fahrräder mit Elektroantrieb, machen die Menschen wieder viel mobiler. Doch leider kommt es **dadurch** auch immer wieder und gehäuft zu Unfällen. So auch am vergangenen Sonntag, 1. Oktober.“

**Hallo?:** Pedelecs provozieren Autofahrer zu den Unfällen?

**Tatsächlich verlief der Unfallhergang aber dann folgendermaßen:**

„Eine 61-jährige Mettmannerin befuhr mit ihrem Opel Adam gegen 14:15 Uhr die Kantstraße in Richtung L329, als sie an der Einmündung die Vorfahrt einer 80-jährigen Pedelec-Fahrerin aus Ratingen missachtete, die die Einmündung auf einem in beide Richtungen nutzbaren Fahrradweg in Richtung Mettmann passierte.“

„Durch die Kollision wurde die Rateringerin schwer verletzt und für die weitere Behandlung anschließend von Rettungskräften in ein Krankenhaus gebracht. Der Gesamtschaden beläuft sich auf etwa 1.500 Euro, so die Polizei.“

**Warum passt der Text nicht zum Titel?**

Warum wird bei einem Unfall mit Fahrradbeteiligung (ein Pedelec ist auch nur ein Fahrrad) die Berichterstattung immer so reißerisch aufgemacht und dann noch mit Plattitüden angereichert?

**Tatsachen:**

Laut Polizeistatistik (Kreispolizei ME) sind 38 % der Pedelecunfälle Alleinunfälle (also ohne Beteiligung Dritter) und bei dem Rest teilten sich die Autofahrer und die Pedelecfahrer die „Schuld“ am Unfall mit einem Anteil von jeweils 50% auf. Das ist dann die „Begründung“ für die Häufung von „Pedelecunfällen“?



## Hier beweg' ich was!

- Ihr fahrt leidenschaftlich gerne Rad - und freut Euch darüber, dass immer mehr Menschen auch in Ratings diese Begeisterung mit Euch teilen?
- Ihr fändet es gut, wenn Ratings sich allmählich zu einer Fahrradstadt entwickeln würde?
- Und Ihr möchtet selbst einen Teil dazu beitragen, dass Radfahrerinnen und Radfahrer in Ratings überall gut und gerne unterwegs sind?

## Dann seid ihr beim ADFC Ratings richtig!

### Tourenleitung:

Gesellige Gruppen kompetent führen. Welche Veranstaltungsform des ADFC Ratings erfreut sich eines so großen Zulaufs wie unsere geführten Radtouren. Dieses Aushängeschild unseres Verbands steht und fällt mit den engagierten und kompetenten ehrenamtlichen Tourenleiter:innen.\*

### Öffentlichkeitsarbeit:

Texten, Fotografieren, Informieren.

Fahre Rad und rede darüber! Die Wirkung eines Interessenverbandes ist nur so gut wie die Kommunikation, die er über sich gestaltet.

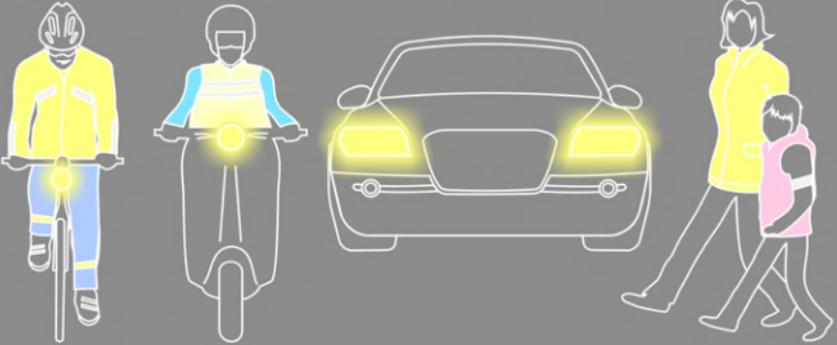
**Online-Redaktion und Content-Management:** Websites aktuell halten  
Tourenprogramme, Pressemitteilungen, Veranstaltungsfotos - all das kommt bei vielen Mitgliedern und Interessierten am besten via Internet an. Dazu braucht der ADFC ehrenamtliche Content-Manager und Online-Redakteure, die regelmäßig aktuelle Inhalte auf unsere Websites einstellen und sie um neue Themen bereichern.

\* Bitte beachtet dazu die Artikel auf den Seiten 4 und 5!

# SEHEN UND GESEHEN WERDEN

Bei Dämmerung und Dunkelheit gilt:

Rechtzeitig Beleuchtung einschalten und auf helle und reflektierende Kleidung achten!



 POLIZEI  
BADEN-WÜRTTEMBERG

 GIB ACHT  
IM VERKEHR

## Wer mit dem Fahrrad unterwegs ist, muss gut sehen und gesehen werden!

Schlechte Lichtverhältnisse bestehen nicht nur bei Dunkelheit, in der Dämmerung, bei Nebel, Schneefall oder Regen. Auch wenn die Sonne tief steht, erhöht sich das Unfallrisiko.

### Vor allem dunkel gekleidete zu Fuß Gehende und Rad Fahrende werden leicht übersehen.

Wer Fahrrad fährt, sollte deshalb gerade in der dunklen Jahreszeit die Sichtbarkeit beachten. Auf Pedelecs und E-Bikes ist es aufgrund der höheren Geschwindigkeit umso wichtiger, rechtzeitig gesehen zu werden.

Neben den gesetzlichen Vorgaben für das Fahrrad gibt es zahlreiche Möglichkeiten, durch Ergänzung der Ausstattung, aber auch mit geeigneter Kleidung und Accessoires, bei Dämmerung oder Dunkelheit Sicht und Sichtbarkeit zu erhöhen.

Mit kürzer werdenden Tagen erfährt aber auch das Thema **korrektes Fahrradlicht** wieder eine wachsende Bedeutung. Aber auf den Straßen und Radwegen sind inzwischen oftmals Fahrradbeleuchtungen zu sehen, die entweder nicht der StVZO entsprechen oder völlig falsch eingerichtet sind.

Der Anteil der Blinder - **mit zu hoch eingestelltem Licht** - nimmt ständig zu. Mit den immer leistungsstärker werdenden Frontlichtern (auch mit Fernlicht!) verschärft sich das Problem noch. Leider nehmen die Werkstätten - soweit sie überhaupt in Anspruch genommen werden - dieses Problem nicht mit der notwendigen Aufmerksamkeit wahr.

Diese Aufmerksamkeit fehlt auch bei der Beseitigung oder Reparatur von defekten Beleuchtungsanlagen.

Leider gibt es aber auch viele Radfahrer - z.B. Gravel-, MTB- oder Rennradfahrer -, die überhaupt keine Beleuchtungsanlage am Rad haben!

Ein Radfahrer wird nachts von der Polizei angehalten:  
„Das Licht an Ihrem Fahrrad geht nicht, Sie müssen schieben!“  
„Hab ich schon probiert, dann geht es aber auch nicht!“

## Selbst gemacht: Kleine Reparaturen am Rad

### Schlauch flicken

Wenn der Reifen platt ist und kein Pumpen mehr hilft, muss wahrscheinlich der Schlauch geflickt werden. Dafür muss man zuerst das komplette Rad ausbauen und den Reifen von der Felge lösen. Anschließend sucht man das Loch im Schlauch – z. B. indem man ihn leicht aufgepumpt durch Wasser wandern lässt und an den Bläschen abliest, wo die Luft entweicht.

Die Stelle raut man mit einem Schleifpapier leicht auf. Dann schließt man das Loch mit einem selbstklebenden Flicker (bzw. mit Vulkanisierlösung und herkömmlichem Flicker), legt den leicht aufgepumpten Schlauch ein, zieht den Reifen auf und pumpt fertig auf.

### Kette ölen

Eine gut gewartete Fahrradkette läuft nicht nur reibungslos, sondern sie hält auch länger.

Dabei wird das Öl auf der Innenseite der Kette, am besten aus einer Tropfflasche, aufgetragen. Darauf achten, dass nicht zu viel Öl auf die Kette kommt. Überflüssiges Öl mit einem sauberen Tuch abwischen.

### Bremsbeläge tauschen

Sind die Bremsbeläge bei Scheibenbremsen abgefahren, zeigt die Bremse nicht mehr die volle Leistung.

Ein Wechsel der Bremsbeläge ist in der Regel einfach und mit wenigen Handgriffen erledigt. Bei einigen Scheibenbremsen muss nicht einmal mehr das Rad entfernt werden. Bei allen Systemen ist eines allerdings gleich: Durch den Verschleiß rücken die Bremskolben weiter aus dem Bremssattel heraus. Um Platz für den neuen Belag zu machen, müssen die Kolben zurückgedrückt werden, z. B. mit einem Reifenheber. Achtung: Die neuen Bremsbeläge müssen eingebremst werden. Dazu reichen meist etwa 20 Bremsungen aus voller Fahrt bis zum Stillstand.

### Rad putzen

Oft kann schon ein einfacher Radputz ein paar Probleme lösen. Schmutz an der Kette lässt sich mit einem Tuch entfernen; die einzelnen Ritzel lassen sich mit einer Bürste oder einer alten Zahnbürste reinigen. Verschmutzungen am Rahmen lassen sich mit etwas Wasser und einem Fahrradreiniger entfernen.

© Auszug Pressedienst Fahrrad



# „Verkehrspolitik“ in Ratingen

Besonders auffallend in Ratingen ist die konsequente Gleichstellung der verschiedenen Verkehrsmittel im Straßenverkehr.

Die Beschilderung ist unmissverständlich, bevorzugt oder benachteiligt Niemanden und wird aus diesem Grund selbstverständlich von allen Verkehrsteilnehmern gerne beachtet!

Die Stadt Ratingen fördert so einen engen und intensiven Austausch und Kontakt der Verkehrsteilnehmer untereinander.

Ratingen ist bekanntermaßen eine fahrradfreundliche Stadt.

## Vorschlag für eine passende Beschilderung:



## ADFC setzt sich für den Radverkehr in Ratingen ein

Unser Ziel: Eine lebenswerte Stadt mit hoher Aufenthaltsqualität und die Verkehrswende hin zu emissionsarmer Fortbewegung – all dies setzt eine sichere und komfortable Infrastruktur für den Rad- und Fußverkehr voraus.

Wir fordern daher die konsequente Umsetzung von Maßnahmen zur Verbesserung der Fahrradinfrastruktur.

### Ein 10-Punkte-Plan für 2024:

1. **Mehr Fahrradabstellanlagen:** insbesondere rund um die Fußgängerzone, den Stadtteilzentren und an Veranstaltungsorten.
2. **Berücksichtigung eines Fahrradparkhauses:** Bei der Überplanung des Geländes an Turmstraße/Kirchgasse ist ein Fahrradparkhaus mit sicheren Kurz- und Langzeit-Abstellplätzen für Kunden, Beschäftigte und Anwohner der Innenstadt vorzusehen.
3. **Einheitliches Tempo 30 im Innenstadtkern:** innerhalb der Ringstraßen zur Erhöhung der Verkehrssicherheit und Steigerung der Aufenthaltsqualität in der Innenstadt.
4. **Umsetzung der geplanten Fahrradstraßen in der Innenstadt,** deren Planungen seit 2021 in der Stadtverwaltung ausgebremst wird.
5. **Abbau aller vermeidbaren Umlaufsperrn,** da sie die Durchfahrt für Kinderwagen, Fahrräder mit Kindersitzen, Lastenräder, Fahrradanhänger etc. behindern.
6. **Grünpfeile für den Radverkehr** an möglichst vielen Ampeln.
7. **Freigabe der Fußgängerzone für Radfahrende in den Abendstunden,** wie es bereits teilweise beschlossen wurde. Die Öffnung sollte mit verstärkten Kontrollen gegen regelwidrigen Radverkehr außerhalb der zulässigen Zeiten einhergehen.
8. **Verbesserung der desolaten Verbindungswege zwischen den Stadtteilen und zu den Nachbarstädten,** z. B. nach Homberg, nach Rath und Angermund.
9. **Verbesserter Unterhalt der Radwege** mit Rückschnitt von Grün im Sommer und Winterdienst bei Schnee und Eisglätte, so wie es für den Kfz-Verkehr selbstverständlich ist.
10. **Stärkere Berücksichtigung des Rad- und Fußverkehrs in den städtischen Planungen,** gerade bei Neuplanungen und Verkehrskonzepten wie für Ratingen-Ost und Lintorf.

**! Und selbstverständlich: eine klare Positionierung der Stadt Ratingen für einen Ausbau der L 239 nach Mettmann nur mit Radweg.**



## Neue Wege (gehen) radeln!

Auch schon in den vergangenen Jahren wurden Auswärtstouren an Samstagen und Sonntagen durchgeführt (auch mit Bahn- oder PKW-Anreise zum Startpunkt).

In diesem Jahr werden wir unser Tourenprogramm nochmals erweitern und bieten an:

- Tagestouren, die regelmäßig samstags stattfinden
- Auswärtstouren, die nicht in Ratingen starten
- Mehrtagestouren am Wochenende

Von Mai bis Oktober werden regelmäßig an fast jedem 1. und 3. Samstag insgesamt 10 Tagestouren mit dem Slogan „Tour am Samstag“ bzw. „Tour am Samstag – eine Auswärtstour“ durchgeführt. Es werden altbewährte, neue und 5 Auswärtstouren angeboten.

Die neuen Auswärtstouren beginnen in diesem Jahr in Orten überwiegend am Niederrhein, die max. nach einer Stunde mit dem PKW und teilweise auch mit dem Zug - ohne umzusteigen - zu erreichen sind. Die Startpunkte in diesem Jahr werden z.B. Wesel, Rees, Alpen, Kempen und Hückeswagen im Oberbergischen Kreis sein. Von dort aus haben die Teilnehmer die Möglichkeit, schöne Gegenden auf gut ausgebauten Radwegen und verkehrsarmen Straßen zu erkunden. Die Streckenlänge beträgt jeweils 60-80 km. Wir werden unterwegs 1-2-mal einkehren.

Im September wird eine 3-tägige Mehrtagestour am Wochenende, also von Freitag bis Sonntag mit 2 Übernachtungen veranstaltet. Die Tour führt uns ins Münsterland nach Beckum. Anreise mit PKW oder Bahn. Vom Hotel aus werden 3 Rundtouren durchgeführt. Wenn dieses Konzept ankommt, werden wir in den folgenden Jahren regelmäßig solche Mehrtagestouren anbieten.

Zielgruppe sind Radler, die keine längeren Mehrtagestouren mitfahren möchten und Berufstätige, die mit ihrem Urlaub haushalten müssen.



## Neu: Codieren beim ADFC Ratingen

Erstmals am 15. September 2023 hat das neue Codierteam der ADFC Ortsgruppe Ratingen auf dem Rateringer Marktplatz Fahrräder codiert.

Damit gibt es für Ratingen und Umgebung nun wieder die Möglichkeit, das Rad mit einer Eigentümer-Identifizierungsnummer zu versehen und damit eindeutig seinem Eigentümer zuzuordnen.

Mit den neuen Codieraktionen setzt der ADFC Ratingen eine grundsätzliche Empfehlung der Polizei um, zur Diebstahlprävention von Fahrrädern beizutragen.

Die vom ADFC Ratingen verwendete Gravur ist eine Methode, die dauerhaft und nicht zu entfernen ist. Die gut sichtbare Kennzeichnung macht einen Diebstahl des Fahrrades weitgehend unattraktiv.

Der erste Termin für die Codierungen war voll ausgebucht, und so wurden innerhalb von 3 Stunden eine Vielzahl an Fahrrädern codiert. Für 2024 sind 4 weitere Codiertermine im März, Juni, September und November geplant. Die genauen Termine, weitere Infos und die Möglichkeit zur Anmeldung werden auf der Homepage des ADFC Ratingen - [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) - unter der Rubrik Termine veröffentlicht.

Kodiert werden können neben Fahrrädern (Pedelecs, eBikes, Lastenräder) auch Rollatoren und Fahrradanhänger. Die Preise liegen bei 5 € für ADFC-Mitglieder bzw. 15 € für Nichtmitglieder. **Carbonräder können nicht codiert werden.**

Zum Termin sind neben einem ausgedruckten Codierauftrag, der über einen Link in der Terminveröffentlichung zu finden ist, auch der **Eigentumsnachweis**, **Personalausweis** und ggf. **ADFC-Mitgliedsausweis** mitzubringen, damit die Codierung durchgeführt werden kann.

Die Zeit für die Prüfung der Unterlagen und die Gravur des Rades dauert dann ca. 10 Minuten.

[www.adfc.de/code](http://www.adfc.de/code)

**DD9800429038410**

**Finger weg – Rad ist codiert!**

## Unser Tourenprogramm

**Immer aktuelle Hinweise** finden Sie, ebenso wie ausführliche Informationen zu den Touren und häufig auch den voraussichtlichen Streckenverlauf, auf unserer **Internetseite**.



Unser Tourenprogramm erscheint schon viele Monate vor dem eigentlichen Termin. Im Allgemeinen finden die Touren dann wie geplant statt, aber Änderungen lassen sich erfahrungsgemäß nicht vermeiden. Es kann aber auch zusätzliche Touren geben, die erst nach Redaktionsschluss geplant wurden.



Informieren Sie sich aktuell doch einfach unter:

[ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de)

Zu unseren Touren und Veranstaltungen sind alle interessierten Radfahrenden herzlich willkommen. Für Nicht-Mitglieder erheben wir lediglich einen kleinen Teilnahmebetrag. Direkte Kosten der Tour werden unter allen Teilnehmenden umgelegt. Der bei den Touren angegebene Schwierigkeitsgrad oder andere Besonderheiten (wie z.B. die voraussichtliche Tourenlänge) sollten bei der Teilnahmeentscheidung unbedingt berücksichtigt werden. Wir erwarten, dass die Teilnehmenden mit einem verkehrssicheren Fahrrad entsprechend der StVO/StVZO erscheinen (Hinweise dazu auch auf **Seite 17!**). Bitte tragen Sie durch Ihre Fahrweise dazu bei, dass die Touren unfallfrei bleiben.

Für Verpflegung haben die Teilnehmenden selbst zu sorgen. Ob unterwegs in einem Gasthaus eingekehrt wird, entscheiden wir während der Tour, sofern nicht in der Tourenbeschreibung schon eine Festlegung erfolgt ist.



## Das Termin- und Tourenportal

Das Termin- und Tourenangebot des ADFC Ratingen ist immer aktuell unter der Adresse [ratingen.adfc.de](https://ratingen.adfc.de) abrufbar. Die Informationen sind jedoch in einem eigenständigen Portal abgelegt.

Alle auf der Internetseite angezeigten Termine und Touren werden ab dem jeweiligen Datum importiert und stehen somit als Information zur Verfügung. Möchte man sich die Termine oder Touren genauer bzw. vollständig ansehen, erfolgt eine Weiterleitung.



Der ADFC nutzt hierfür das Portal:

<https://touren-termin.e.adfc.de>

Dort werden auch die Detailinformationen sichtbar. Im Gegensatz zu dem als Druck erscheinenden Radmagazin können diese Informationen so immer aktuell gehalten werden. Nur im Portal sind Änderungen (z.B.

Treffpunkt oder Startzeit) und auch Ergänzungen (z.B. Dateien wie der GPX-Track) möglich und verfügbar.

Speziell wegen dieser Aktualisierungsmöglichkeiten verweisen wir hier im Radmagazin immer wieder auf die Internetseite des ADFC Ratingen. Dort kann unter den Terminanzeigen der Button

Alle weiteren Termine ↗

bzw. unter den Radtoureangeboten der Button

Alle weiteren Radtouren ↗

angeklickt werden und man wird auf das Portal mit der **passenden Startseite von Ratingen** weitergeleitet.

Dort sollen/müssen auch die meist notwendigen Anmeldungen zu den gewünschten Veranstaltungen vorgenommen werden.

### 65 Ergebnisse von ADFC Ratingen

**Gliederung**  
ADFC Ratingen und untergeordnete

Such einen Ort oder eine Adresse

**Datum**  
Von: 31. 01. 2022  
Bis: TT. MM. JJJJ

**Typ**  
Radtour Termin

**Tourleiter/in**  
Gib den Vornamen ein  
Gib den Nachnamen ein

**Merkmale**  
Typen (nach Dauer und Tageslage)  
Geöffnet für

Sortierung (Datum) ▾

	<p>Radtour <b>verf. 20</b> - 39 km, 15-18 km/h</p> <p><b>2 - 3 Stunden - eine Wintertour</b></p> <p>Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung. Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen</p> <p>ADFC Ratingen Rathausvorplatz, Minoritenstraße 40876 Ratingen Tourenleitung: Herr Burkhard Irwin</p>	So 13. Feb. 2022 10:30
	<p>Radtour <b>verf. 20</b> - 39 km, 15-18 km/h</p> <p><b>2 - 3 Stunden - eine Wintertour</b></p> <p>Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung. Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen</p> <p>ADFC Ratingen Rathausvorplatz, Minoritenstraße 40876 Ratingen Tourenleitung: Herr Burkhard Irwin</p>	So 27. Feb. 2022 10:30
	<p>Radtour <b>verf. 40</b> - 59 km, 15-18 km/h</p> <p><b>Tour ins Blaue</b></p> <p>Blaue Tour in die Umgebung von Ratingen. Es ist eine Einkehr geplant. Deshalb: FFP2-Maske und auch Nachweise über den 2G-Status mitbringen. Anmeldepflichtig</p> <p>ADFC Ratingen Rathausvorplatz, Minoritenstraße 40876 Ratingen Tourenleitung: Herr Erhard Topfer</p>	Mi 9. März 2022 10:30
	<p>Radtour <b>verf. 20</b> - 39 km, 15-18 km/h</p> <p><b>2 - 3 Stunden - eine Wintertour</b></p> <p>Es geht durch Ratingen, Düsseldorf und Umgebung. Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen</p> <p>ADFC Ratingen Rathausvorplatz, Minoritenstraße 40876 Ratingen Tourenleitung: Herr Burkhard Irwin</p>	So 13. März 2022 10:30
	<p>Radtour <b>verf. 40</b> - 59 km, 15-18 km/h</p> <p><b>Tour ins Blaue (Kopie)</b></p>	Mi 16. März 2022 10:30

## Abkürzungen im Tourenprogramm

### Treffpunkt:

RV = Rathausvorplatz  
 MP = Marktplatz  
 ST = Stadion  
 OB = Ostbahnhof  
 = Ost = Ostzugang  
 = West = Westzugang  
 = Bahnsteig

**rot** = Start auswärts

### Gelände:

f = flach  
 h = hügelig  
 b = bergig

### Schwierigkeitsgrad:

l = leicht  
 m = mittel  
 s = schwer  
 sp = sportlich (z.B. hohes Tempo!)  
 TL = Tourenleitung

### Tourart:

TT = Tagestour (über 4 Stunden)  
 KT = Kürzere Tour  
 MTT = Mehrtagestour / Radreise

**Bitte auf die Startzeiten und Treffpunkte achten! Gültig sind immer die im Internet angegebenen Informationen!**

Haupttreffpunkt ist der Rathausvorplatz. Viele der Touren enden auch dort. Wenn das Wetter es zulässt, findet im Anschluss noch ein kleines Beisammensein auf dem Marktplatz statt.

## Tourbeitrag für Nichtmitglieder:

→ Kürzere Tour (KT) = 3€ / Tagestour (TT) = 5€ (über 4 Std)

**Neu!**

**! Der Antrag auf die Mitgliedschaft steht auf der vorletzten Seite zur Verfügung!**

## Unsere TourGuides/Tourenleitenden

Unsere zertifizierten TourGuides (TG) und die TourenLeitenden (TL) - alle machen ihre Aufgaben ehrenamtlich - sorgen dafür, dass Sie sicher ans Ziel und zurückkommen. Sie wählen als erfahrene Radler möglichst Wegeführungen abseits des Straßenverkehrs.

Tim Fuhrmann TG	0178 8544490
Steffen Genieser TG	0151 50730711
Bernd Hohgräfe TG	0175 7507571
Burkhard Imm TG	01590 1606238
Manfred Kaiser TG	0157 58770923
Reinhard Krüger TG	0151 12405365
Klaus Lindenbeck TL	0157 31481105
Helmut Löffelmann TG	0152 53836411
Sabine Löffelmann TG	0152 34079198
Norbert Nielitz TL	0151 40739016
Andrea Robbel TG	01578 7838002
Helmut Schipmann TG	0177 4484784
Gerald Späth TG	0177 5855155
Erhard Töpfer TG	0157 32428544
Katharina Tsagurnis TG	0178 4573255
Dieter Wilke TG	0175 2188419

## Touren-Teilnahmebedingungen



Wer mit uns fährt, ist für die Einhaltung der Gesetze und Vorschriften, insbesondere der Straßenverkehrsordnung, selbst verantwortlich. Gegenseitige Rücksichtnahme und Unterstützung sind für uns selbstverständlich. Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.

Bei vielen Touren ist wegen der begrenzten Zahl der Plätze eine Anmeldung über den Anmeldebutton im **Termin- und Tourenportal** erforderlich.

Über das Portal (siehe auch **Seite 16**) informieren wir Sie auch direkt über evtl. Änderungen. Bei den Touren kann die Teilnehmerzahl begrenzt sein. Bei Überschreitung der vom Tourenleitenden festgelegten Grenze ist eine Anmeldung nicht mehr möglich.

Grundsätzlich ist bei den Touren des ADFC die Haftung ausgeschlossen, sofern ein Schaden nicht vorsätzlich oder grob fahrlässig durch den Veranstalter oder der mit der Durchführung der Tour beauftragten Person herbeigeführt wurde. Wenn Sie die Tour vorzeitig verlassen wollen, informieren Sie bitte auf jeden Fall die Tourenleitung.

Bei den Mehrtagestouren/Radreisen (MTT) tritt der ADFC Ratingen als Reiseveranstalter auf. ADFC-Mitglieder werden bei den MTT bevorzugt berücksichtigt. Anmeldungen zu den MTT werden nur schriftlich angenommen. Das Anmeldeformular, die AGB und weitere Hinweise des ADFC Ratingen sind in den Informationen zur MTT auf der Internetseite zu finden.

Über die Touren des ADFC Ratingen wird ggf. in den Medien berichtet. Dabei können auf Bildern auch Einzelpersonen erkennbar sein. Sie können der Veröffentlichung Ihrer Bilder auf der Teilnehmerliste unter dem Punkt Bemerkungen widersprechen.

### Jede schöne Tour braucht ein paar Regeln

Wir bitten, die Tourenleitung zum eigenen Schutz über gesundheitliche Besonderheiten zu informieren. Bei einem Notfall entscheidet die Tourenleitung im Falle eines Unfalls über erforderliche Maßnahmen. Dem ist Folge zu leisten. Sie können auch Teilnehmende von der Tour ausschließen.

Bitte umsichtig und defensiv fahren. Alle Mitfahrenden sind für die Einhaltung der Straßenverkehrsordnung (StVO) selbst verantwortlich. Für ihre Verpflegung sorgen die Teilnehmer selbst. Wir freuen uns über Teilnehmer, die sich schützen und einen Helm tragen!

### Bitte auch beachten!

Die Fahrräder sollten von den Teilnehmenden vor den Touren auf ihren technischen Zustand (Reifen, Lichtanlage, Bremsanlage, Schaltung, Kette usw.) überprüft werden. Die Teilnahme an den Touren ist nur mit einwandfreien Rädern möglich. Bitte führen Sie unbedingt einen zu Ihrem Rad passenden Ersatzschlauch (möglichst einen 2 Endenschlauch „Two End“) mit. Die Tourenleitung wird nicht in jedem Fall Reparaturen an Pedececs durchführen. In diesen Fällen muss u.U. eine (evtl. kostenpflichtige) Pannenhilfe in Anspruch genommen werden.

**ADFC-Mitglieder haben die Pannenhilfe inklusive!**

## Touren- und Terminübersicht 2024

Wir haben unsere Touren und Termine sorgfältig geplant, dennoch kann es aus wichtigen Gründen (Wetter, Krankheit o.a.) dazu kommen, dass sie ausfallen oder verlegt werden müssen. Gültig sind immer die Informationen auf unserer Internetseite:

[ratingen.adfc.de](https://ratingen.adfc.de)

Telefonische Infos erhalten Sie bei unserem Tourenwart:  
Erhard Töpfer: 0157 32428544

## Regelmäßig stattfindende Radtouren

### Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -:

**an jedem 2. und 4. Mittwoch in den Monaten April-September**

Start: Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Zeit: 18.30 Uhr, sp, h, AT, ca. 25 km, 2 - 2,5 Std.

mit Tourenleitung

Am Abend mal raus aus der Komfortzone und gemeinsam eine Tour in die nähere Ratinger Umgebung machen. Die Strecken sind weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich, können auch schon mal hügelig sein oder über Feldwege führen. Sie sind nicht für Rennräder geeignet. Unterwegs werden nur kurze Trinkpausen eingelegt, aber bei Interesse ist ein gemeinsamer Ausklang auf den Ratinger Marktplatz möglich.

### Leichte Abendradtour:

**am 1. und 3. Donnerstag in den Monaten April-September**

Start: Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Zeit: 18.30 Uhr, l, f, AT, ca. 20 - 25 km, mit Tourenleitung

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Am 3. Donnerstag - nach der Tour - sind alle zum Stammtischtreffen des ADFC Ratingen herzlich eingeladen.

### Tour ins Blaue:

**an jedem Mittwoch in den Monaten März-November**

Start: Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Zeit: 10.00 Uhr Sommerzeit/11.00 Uhr Winterzeit, m, f, HT, 40 - 50 km, mit Tourenleitung

Eine Tour in die Ratinger Umgebung. **Anmeldung erforderlich!**

### Ein Angebot besonders für Berufstätige

#### Tour ins Grüne:

**an jedem 2. und 4. Samstag in den Monaten März-November**

Start: Rathausvorplatz, Minoritenstraße 2, 40878 Ratingen

Zeit: 13.30 Uhr, m, f, HT, 40 - 50 km, mit Tourenleitung

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Das Ziel wird vor Ort bekannt gegeben. **Anmeldung erforderlich!**





Fibonacci Cubes von Petra Paffenholz (zwischen Lembruch und Diepholz)

## Januar 2024

**Sonntag, 07. Januar 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke



**Sonntag, 14. Januar 2024, 10.00 Uhr**  
**Winterwanderung, in die Umgebung von Ratingen**  
**Siehe Seite 58**

**Sonntag, 21. Januar 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke

## Februar 2024

**Sonntag, 04. Februar 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke



**Sonntag, 11. Februar 2024, 10.00 Uhr**  
**Winterwanderung, in die Umgebung von Ratingen**  
**Siehe Seite 58**

**Sonntag, 18. Februar 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke

März 2024



**Samstag, 02.03.2024 von 12 bis 16 Uhr  
Fahrrad Codierung zur Diebstahlprävention**

Wir codieren am Nachmittag nach Terminvereinbarung. Sie erhalten nach ihrer Anmeldung ca. eine Woche vor der Veranstaltung einen Zeitvorschlag von uns.

**Nur mit Anmeldung über das Terminportal!**

**Sonntag, 03. März 2024, 10.30 Uhr  
Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung. Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke

**Mittwoch, 06. März 2024, 10.00 Uhr  
Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 09. März 2024, 13.30 Uhr  
Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Sonntag, 10. März 2024, 10.00 Uhr  
Winterwanderung, in die Umgebung von Ratingen**

**Siehe Seite 58**

**Dienstag, 12. März 2024, 19.00 Uhr  
ADFC Ratingen: Mitgliederversammlung**

**Siehe Seite 59**



**Mittwoch, 13. März 2024, 10.00 Uhr  
Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Sonntag, 17. März 2024, 10.30 Uhr  
Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung. Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 20. März 2024, 10.00 Uhr  
Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung



Klimaschutzumsetzungsgerätfestmachstelle

**Samstag, 23. März 2024, 13.30 Uhr**

**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Mittwoch, 27. März 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**April 2024**



**Mittwoch, 03. April 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
evtl. Einkehr.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Donnerstag, 04. April 2024, 18.30 Uhr**

**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist  
weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Sonntag, 07. April 2024, 10.30 Uhr**

**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke

**Mittwoch, 10. April 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, evtl. Einkehr.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 10. April 2024, 18.30 Uhr**

**Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist  
weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Samstag, 13. April 2024, 13.30 Uhr**

**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Samstag, 13. April 2024, 10.00 Uhr**

**Zum Unterbacher See**

Auf weitgehend flachen Strecken über Düsseldorf-Rath und  
D-Vennhausen zum Unterbacher See, wo auf der Südseite eine  
Pause eingelegt wird. Nach Umrundung des Sees führt der  
Rückweg durch den Eller Forst unterhalb des Aaper Waldes  
wieder zurück nach Ratingen zum Ausgangspunkt.  
Start: RV, I, f, TT, 45 km, TL: Steffen Genieser

**Sonntag, 14. April 2024, 9.00Uhr**

**SchwebeTrolleyBahnSeilBummel - die Tour ohne Räder**

Die inzwischen traditionsreiche Tour des ADFC OG Ratingen!  
Wir "er-fahren" die bergische Städtereion Wuppertal-Solingen-

Remscheid und entdecken spannende Sehenswürdigkeiten entlang der Wupper. Der „Bummel“ bietet die unvergleichliche Möglichkeit, in einer Kombination von ungewöhnlichen Fortbewegungsmitteln schöne und interessante Plätze im Bergischen Land zu erkunden. Kosten für diese Tour werden - abhängig von den gültigen Tarifen - umgelegt. Gegen Mittag werden wir (auf Wunsch) in einem Café die Bergische Kaffeetafel genießen.

**Start: OB-West, TT, TL: Dieter Wilke**

**Mittwoch, 17. April 2024, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, evtl. Einkehr.

Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 17. April 2024, 18.30 Uhr**

### **Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Donnerstag, 18. April 2024, 18.30 Uhr**

### **Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.

Start RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 20. April 2024, 10.00 Uhr**

### **Rund um den Baldeneysee**

Die Tour führt über Hösel und Kettwig entlang der Ruhr nach Werden und dann um den Baldeneysee nach Kupferdreh. Vorgelesen ist dort - wenn möglich - eine Fahrt mit der Museumsbahn.

Start: RV, m, h, TT, 55 km, TL: Klaus Lindenbeck

**Samstag, 20. April 2024 13.30**

### **Praxistour mit komoot**

Die Teilnehmer:innen üben in der Gruppe mit dem Smartphone und der komoot App eine Tour nachzufahren. Der Track wird vorher verteilt, Fragen dazu im Vorfeld individuell geklärt. Bei den Zwischenstopps werden Fragen zur Bedienung von komoot geklärt. **Anmeldung erforderlich!**

Start: RV, I, f, HT, 20 km, TL: Bernd Hohgräfe Dauer ca. 2-3 Std.

**Sonntag, 21. April 2024, 10.30 Uhr**

### **Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke

**Mittwoch, 24. April 2024, 10.00 Uhr**

### **Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, evtl. Einkehr.

Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 24. April 2024, 18.30 Uhr**

### **Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Samstag, 27. April 2024, 13.30 Uhr**  
**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Sonntag, 28. April 2024, 10.00 Uhr**  
**5 Schlösser Tour ins Ruhrtal**

Linnep, Hugenpoet, Broich, Styrum, Heltorf sowie das Kloster Saarn - Die Tour geht über ruhige Wege und durch die schöne Landschaft des Ruhrtals nach Mülheim. An der Galopprennbahn Raffelsberg vorbei führt uns der Weg durch den Duisburger Stadtwald zur Regattabahn und der „Sechs-Seen-Platte“. Über Rahm und Angermund führt uns dann der Weg nach Ratingen zurück. Es ist eine Pause bzw. gemütliche Einkehr vorgesehen.  
Start: RV, m, h, 62km, TL: Reinhard Krüger, Erhard Töpfer

**Sonntag, 28. April 2024, 10.00 Uhr**  
**Zur Burg Linn**

Auf ruhigen Wegen zur Burg Linn, wo wir 2 Stunden Pause zur Verfügung „für Besichtigung und Kaffee trinken“ einlegen.  
Rückkehr ca. 18.00 Uhr.  
Start: RV, m, I, HT, 50 km, TL: Burkhard Imm

**Mai 2024**

**Mittwoch, 01. Mai 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Donnerstag, 02. Mai 2024, 18.30 Uhr**  
**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 04. Mai 2024, 10.00 Uhr**  
**Zur Ruhrmündung / Landmarke Rheinorange**

Über Hösel und dem Panoramamaradweg Niederbergbahn nach



Kettwig zum Ruhrtal Radweg bis zur Landmarke Rheinorange an der Ruhrmündung in den Rhein und zum „Ziegenpeter“. Über Mündelheim nach Kaiserswerth zum Klemensplatz und dann zurück nach Ratingen.

Start: RV, I, f, TT, 81 km, TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer

## Sonntag, 05. Mai 2024 Sternfahrt NRW



Wie jedes Jahr, die polizeibegleitete Sternfahrt nach Düsseldorf.

**Startzeit und Startort: siehe Tourenportal**

## Sonntag, 05. Mai bis 25. Mai 2024

Auftakt der  
Aktion  
Stadtradeln



**STADTRADELN**  
Radeln für ein gutes Klima

### Mittwoch, 08. Mai 2024, 10.00 Uhr Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

### Mittwoch, 08. Mai, 2024, 18.30 Uhr Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

### Donnerstag, 09. Mai 2024, 10.00 Uhr

#### Fahrradfrühling & 65. Volksradfahren nach Mülheim a.d.R

Am „Vatertag“ (Donnerstag, 18. Mai 2024) findet der bekannte Mülheimer Fahrradfrühling statt. Wer am Vatertag vorbeikommt, kann sich unter anderem auf Folgendes freuen:

- Neuigkeiten rund um das Fahrrad und Zubehör
- Umfangreiche und praxisnahe Infos zu Radtouren und Ausflugszielen
- Eine Event-Bühne mit toller Musik
- Kulinarische Leckerbissen und kühle Getränke

Vor Ort: Volksradfahren mit Rund- Strecken von 32 und 40 km.

Start: RV, I, f, HT, 55 km, TL: Helmut Löffelmann

### Samstag, 11. Mai 2024, 13.30 Uhr

#### Tour ins Grüne

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,

Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

### Sonntag, 12. Mai 2024, 10.00 Uhr

#### Über Nordkanal-Fietsallee nach Neuss

Wir fahren über die Flughafenbrücke auf die linke Rheinseite nach Büderich und weiter nach Kaarst. Nach einer Pause in Kaarst geht es weiter zum Radweg, der als Fietsallee ausgebaut wurde und am ehemaligen Nordkanal entlangführt.

Start: RV, I, f, TT, 77 km, TL: Reinhard Krüger, Erhard Töpfer

**Sonntag, 12. Mai 2024, 10.00Uhr**

**An der Wupper-Bahnstrecke nach Hückeswagen**

Überwiegend auf alten Wirtschaftswegen und nicht immer offiziell markierten Strecken. Steile Anstiege wechseln sich mit schönen Abfahrten ab. Start am Bahnhof Wuppertal-Oberbarmen (gut erreichbar mit RE und S-Bahn, Parkplätze vorhanden) und es geht fast immer entlang der Wupper.

**Start: Waldeckstraße, W-tal**, s, h, b, TT, 52 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 15. Mai 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Donnerstag, 16. Mai 2024, 18.30 Uhr**

**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 18. Mai 2024, 10. 00 Uhr**

**Römer und Radler am Rhein**

Wir fahren über Sonsbeck zur Boxteler Bahntrasse und weiter nach Xanten. In Nähe des Doms eine kurze Pause, bevor wir zum Südsee radeln, diesen umrunden und zur Einkehr zum Ausflugslokal „Zur Rheinfähre“ fahren. Danach durch das Naturschutzgebiet „Bislicher Insel“ in Rheinnähe in Richtung Wesel, dann über Millingen zum Parkplatz am Bahnhof in Alpen. Die Anfahrt nach Alpen erfolgt individuell mit eigenem PKW.

**Start: Parkplatz Bahnhofstr. Alpen**, m, h, TT, 74 km, TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer

**Sonntag, 19. Mai 2024, 9.00 Uhr**

**Zum Straßenbahnfest im Kaltenbachtal**

Startpunkt ist der Bahnhof Ratingen-Ost, Hinterausgang. Von dort über Homberg weiter nach Wülfrath. Zum Zoo Wuppertal (Einstieg in die Sambatrasse). Fahrt durch das Kaltenbachtal. In Kohlfurt Fahrt mit der historischen Straßenbahn zum Naturfreundehaus Greuel (Einkehr.) Rückwanderung mit Besichtigung eines Schleiferkottens. Rückfahrt über Gruitzen und Erkrath.

**Start: OB-Ost**, s, h, TT, 73 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 22. Mai 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 22. Mai 2024, 18.30 Uhr**

**Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.

Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Samstag, 25. Mai 2024**

**Abschlussfahrt Stadtradeln**

Kreisweite Sternfahrt

**Für Details bitte auf Terminanzeige achten**

**Samstag, 25. Mai 2024, 13.30 Uhr**  
**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Samstag, 25. Mai 2024, 10 Uhr**  
**Schloss Oberhausen**

Start in Richtung Duisburg entlang dem Lauf der Ruhr. Am Rhein-  
Herne-Kanal zum Schloss Oberhausen, mit einer ausgedehnten  
Pause, um auch den Besuch der Ausstellungen zu ermöglichen.  
Vorbei am Gasometer Oberhausen bis in Mülheim a.d.R. an die Ruhr.  
Über den Nachbarsweg führt uns unser Weg zurück nach Ratingen.  
Start: RV, I, f, TT, 80 km, TL: Steffen Genieser

**Sonntag, 26. Mai 2024, 10.00 Uhr**  
**Rund um den Elfrather See**

Wir nutzen die Fähre in Kaiserswerth und radeln über Lank-  
Latum, Burg Linn, Krefelder Niepkuhlen zum Elfrather See. Zurück  
fahren wir über die Uerdinger Brücke und Schloss Heltdorf.  
Start: RV, m, f, TT, 70 km, TL: Klaus Lindenbeck

**Sonntag, 26. Mai 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke

**Sonntag, 26. Mai 2024, 14.00 Uhr**  
**Familienradtour zum Spielplatz Düsseldorf Aaper Wald**

Die Tour richtet sich an Familien mit selbstfahrenden Kindern im  
Alter von 4 bis 10 Jahren und mitfahrenden Kindern ab 0 Jahren.  
Wir fahren vom Rathaus entlang verkehrsberuhigter Straßen  
beziehungsweise Waldwegen zu einem nahe gelegenen Spiel-  
platz mit Picknick.

Nach etwa 1,5 Std. Aufenthalt erfolgt die Rückfahrt zum Rathaus.  
Teilnahme der Kinder nur in Begleitung Erziehungsberechtigter.  
Bitte Getränke und Snacks für das Picknick mitnehmen. Wir  
fahren in gemütlichem, kinderfreundlichen Tempo.  
Start: RV, I, f, HT, 10 km, TL: Manfred Kaiser, Almut Langer



Montag, 27. Mai bis Samstag, 1. Juni 2024  
Radreise: Radtour nach Maubeuge  
Siehe Seite 42

Mittwoch, 29. Mai 2024, 10.00 Uhr  
Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

## Juni 2024



Samstag, 01. Juni 2024, 10.00 Uhr  
Wälder und Lippeauen

Vom Parkplatz anfangs auf einer ehemaligen Eisenbahntrasse zu einem größeren Waldstück. Danach erreichen wir Schermbeck und von dort aus die Lippe und den Wesel-Datteln-Kanal. Wir überqueren Fluß und Kanal zum Ausflugslokal „Zur Schwarzdrossel“. Anschließend fahren wir zurück zum Kanal bis nach Wesel. Anfahrt nach Wesel individuell mit eigenem PKW.

Start: Parkplatz Aaper Weg Wesel, I, f, TT, 69 km, TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer

Samstag, 01.06.2024 von 12 bis 16 Uhr  
Fahrrad Codierung zur Diebstahlprävention

Wir codieren am Nachmittag nach Terminvereinbarung. Sie erhalten nach ihrer Anmeldung ca. eine Woche vor der Veranstaltung einen Zeitvorschlag von uns.

**Nur mit Anmeldung über das Terminportal!**

Sonntag, 02. Juni 2024, 10.30 Uhr  
Eine kleine Spritztour am Sonntag

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke

Dienstag, 04. Juni bis Samstag, 08. Juni 2024  
Radreise: Geldern - Sagenhafte Drachenstadt am Niederrhein  
Siehe Seite 42

Mittwoch, 05. Juni 2024, 10.00 Uhr  
Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

Donnerstag, 06. Juni 2024, 18.30 Uhr  
Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.  
Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

Samstag, 08. Juni bis Sonntag, 16. Juni 2024  
Radreise: An der Grenze von Mecklenburg zu Vorpommern  
Siehe Seite 43

**Mittwoch, 12. Juni 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 12. Juni 2024, 18.30 Uhr**

**Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Samstag, 15. Juni 2024, 10.00 Uhr**

**Zum Schloss Dyck und Nikolauskloster**

Über die Flughafenbrücke überwiegend auf verkehrsberuhigten Wegen linksrheinisch in Richtung Kaarst und Büttgen. Am Schloss Dyck ist eine kleine Pause vorgesehen. Eine längere folgt im Nikolauskloster. Rückweg führt an Neuss vorbei zum Rhein, über die Theodor-Heuss-Brücke in Richtung Flughafen.  
Start: RV, m, f, TT, 87 km, TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer

**Mittwoch, 19. Juni 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Donnerstag, 20. Juni 2024, 18.30 Uhr**

**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.  
Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 22. Juni 2024, 13.30 Uhr**

**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Samstag, 22. Juni 2024, 10.00 Uhr**

**Zum Landschaftspark DU-Nord**

Start in Richtung Duisburg und weiter entlang des Rhein-Herne-Kanals. Das Ziel ist der Landschaftspark Duisburg-Nord und die Besichtigung des Hüttenwerks Meiderich, verbunden mit einer Erklommung der 70 Meter hohen Plattform von Hochofen 5, die mit einem herrlichen Panorama über Duisburg belohnt. Entlang der Ruhrauen über Styrum nach Schloss Broich in Mülheim und weiter über Saarn und Lintorf zurück nach Ratingen  
Start: RV, m, h, TT, 75 km, TL: Steffen Genieser

**Sonntag, 23. Juni 2024, 9.00 Uhr**

**Café Kännchen: auch eine Bahntrassentour**

Ziel: Das Café Kännchen am Ende einer ehemaligen Bahntrasse/ Kohlenbahn zwischen Schee und Silschede. Ab Ratingen-Ost mit der S-Bahn (über Essen Hbf) nach Wuppertal-Vohwinkel. Dort besteht ebenfalls die Möglichkeit, in die Tour einzusteigen. 2. Start in Vohwinkel ca. 1,5 Stunden später als in Ratingen.

**Start: OB-Ost, I, m, h, TT, 62 km, TL: Dieter Wilke**

**Samstag, 23. Juni 2024, 14.00 Uhr**  
**Familienradtour zum Spielplatz Düsseldorf Angermund Hoppengarten**

Die Tour richtet sich an Familien mit selbstfahrenden Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren und mitfahrenden Kindern ab 0 Jahren. Wir fahren vom Rathaus entlang verkehrsberuhigter Straßen beziehungsweise Waldwegen zu einem nahe gelegenen Spielplatz mit Picknick. Nach etwa 1,5 Stunden Aufenthalt erfolgt die Rückfahrt zum Rathaus. Teilnahme der Kinder nur in Begleitung Erziehungsberechtigter. Bitte Getränke und Snacks für das Picknick mitnehmen. Wir fahren in gemütlichem, kinderfreundlichen Tempo. Start: RV, I, f, HT, 18 km, TL: Manfred Kaiser, Almut Langer

**Der ADFC Ratingen bewegt sich:  
Auch in Bildern!**

[www.youtube.com/watch?v=WYLStWfSKbk](https://www.youtube.com/watch?v=WYLStWfSKbk)



**Mittwoch, 26. Juni 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 26. Juni 2024, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Samstag, 29. Juni bis Freitag, 05. Juli 2024, 10.00 Uhr**  
**Radreise: Mosel-Saar-Ruwer-Maare**  
**Siehe Seite 43**

**Juli 2024**

**Mittwoch, 03. Juli 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung



**Donnerstag, 04. Juli 2024, 18.30 Uhr**  
**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, l, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 06. Juli 2024, 10.00 Uhr**  
**Classic Remise und Unterbacher See**

Auto und Fahrrad, passt das zusammen? Klar! Wenn schöne Fahrzeuge museal werden. Die im ehemaligen Ringlokschuppen an der Hanffstraße untergebrachte Classic Remise in Düsseldorf ist eine international anerkannte Erlebniswelt und Kompetenzzentrum zum Thema Oldtimer und Liebhaberfahrzeuge.  
Start: RV, l, f, TT, 55 km, TL: Helmut Löffelmann

**Mittwoch, 10. Juli 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 10. Juli 2024, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Samstag, 13. Juli 2024, 13.30 Uhr**  
**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Sonntag, 14. Juli 2024, 10.00 Uhr**  
**Korkenziehertrasse / Dt. Klingensmuseum**

Eine sehr anspruchsvolle Tagestour von Ratingen über Mettmann zum Klingensmuseum in Solingen-Gräfrath. Quer durch das Niederbergische Land nach Wuppertal. Über die Korkenziehertrasse weiter nach Gräfrath. Dort befindet sich in einem früheren Kloster das Deutsche Klingensmuseum. Über Gruiten, entlang der Düssel durch das Neandertal zurück nach Ratingen. Viele kleine, lange und steile Steigungen machen es sehr anspruchsvoll. Die Wege sind manchmal auch sehr schmal. Pedelegs mit 400W-Akku kommen an ihre Kapazitätsgrenze!  
**Start: OB-Ost**, m, s, h, TT, 55 km, TL: Dieter Wilke

**Sonntag, 14. Juli 2024, 10.00 Uhr**  
**Stadtwaldhaus Krefeld**

In Kaiserswerth geht es mit der Fähre über den Rhein, ab da überwiegend durch Feld und Wald zum Krefelder Stadtwald. Dort wird im Biergarten des bekannten Krefelder Stadtwaldhauses eine längere Rast eingelegt. Ob es tatsächlich einer der schönsten Biergärten Deutschlands ist, davon überzeugen wir uns dann selbst. Der Rückweg führt über die Krefeld-Ürdinger-Brücke, am Rhein entlang über Angermund und den Hinkesforst.  
Start: RV, l, f, TT, 63 km, TL: Andrea Robbel

**Mittwoch, 17. Juli 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Donnerstag, 18. Juli 2024, 18.30 Uhr**

**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.  
Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 20. Juli 2024, 10.00Uhr**

**Zum Kloster Langwarden**

Start in Richtung Ratingen-Süd über Unterrath und Golzheim zum Rhein, den wir über die Theodor-Heuss-Brücke queren. An Nieder- und Oberkassel vorbei wechseln wir an der Rheinkniebrücke erneut die Rheinseite. Am Landtag und Düsseldorfer Hafen folgen wir der Rheinschleife. Über die Josef-Kardinal-Frings-Brücke wechseln wir abermals die Rheinseite und setzen auf der Neusser Seite unsere Fahrt fort bis zur Mündung der Erft in den Rhein. Entlang der Erft führt unser Weg entlang landwirtschaftlicher Flächen und kleiner Ortschaften zum Kloster Langwarden. Dort eine größere Pause und die Möglichkeit, sich dem schön gestalteten Außenbereich des Klosters und/oder den Gerichten der Klosterküche zuzuwenden. Der Rückweg führt an Neuss vorbei nach Osterath. Über Meerbusch nähern wir uns der vierten und letzten Rheinquerung auf der Flughafenbrücke und dann zurück nach Ratingen.

Start: RV, I, f, TT, 70 km, TL: Steffen Genieser

**Samstag, 20. Juli 2024, 10.00 Uhr**

**Rund um Meerbusch**

Über die Fähre Kaiserswerth in Richtung Lank-Latum. Weiter über Bösinghoven und Osterath zum Meerer Busch. Über Buderich und Flughafenbrücke wieder zurück.

Unterwegs ist eine längere Pause in Kaarst vorgesehen.

Start: RV, I, f, TT, 67 km, TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer

**Sonntag, 21. Juli 2024, 10.00Uhr**

**An der Itter entlang nach Hilden**

Über den Aaper Wald radeln wir zum Unterbacher See. Dann geht es an der Itter entlang zum Hildener Stadtpark und -wald. Anschließend über den Unterbacher See wieder zurück.

Start: RV, m, f, TT, ca. 70 km, TL: Klaus Lindenbeck, Erhard Töpfer

**Sonntag, 21. Juli 2024, 10.30Uhr**

**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 24. Juli 2024, 10.00Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 24. Juli 2024, 18.30Uhr**

**Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Samstag, 27. Juli 2024, 10.00Uhr**

**Zur Urdenbacher Kämpe**

Am Bauenhaus vorbei und unterhalb des Grafenberger Waldes durch Vennhausen geht es zum Eller Forst. Über Benrath zum Naturschutzgebiet Urdenbacher Kämpe. Über den „Weg des Wandels“ und durch das Naturschutzgebiet zur Rheinfähre und setzen über nach Zons zum Gasthaus „Fährhaus Zons“. Zurück geht es entlang des linken Rheinuferes. Wir queren den Rhein nach Hamm und wechseln am Düsseldorfer Innenhafen erneut auf die linke Rheinseite. Über die Theodor-Heuss-Brücke radeln wir zurück nach Ratingen. Die Strecke führt auch über Feldwege. Start: RV, m, f, TT, 90 km, TL: Steffen Genieser

**Samstag, 27. Juli 2024,  
Zum Zehnthof - Pizza Tour**

Start mit einer kleinen Radtour (ca 12 KM) zu unserem Ziel, dem Zehnthof gegen 12:00 Uhr. Wir sitzen entweder im Backhaus (max. 30 Personen) und/oder draußen auf dem Hof.

**Details und Anmeldung im Tourenportal**



Herr Doktor: Was kann ich tun, um gesünder zu leben?“  
„Benutzen Sie ein Fahrrad und halbieren Sie die Kohlenhydrate!“

**Sonntag, 28. Juli 2024, 10.00 Uhr**

**Bahntrassen-Tour**

Nordbahntrasse in Wuppertal, Glückauf-Trasse nach Hattingen, Ruhrradweg bis Kettwig, Panoramaradweg (Niederbergbahn) bis Hösel.

**Start: OB-West**, m, s, h, TT, 90 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 30. Juli 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

## August 2024

### Donnerstag, 01. August 2024, 18.30 Uhr Leichte Abendradtour

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung



### Samstag, 3. August 2024, 10.00 Uhr Ab Hückeswagen - Radroute Wasserquintett

Entlang mehrerer Talsperren über viele Kilometer auf ehemaligen Bahntrassen. Es geht los an Wuppertalsperre, über Radevormwald nach Kreuzberg. Danach zur Kerspetalsperre und nach Marienheide, wo wir einkehren werden. Der Weg zurück führt uns an der Bevertalsperre vorbei zum Parkplatz nach Hückeswagen. Die Tour ist anspruchsvoll. Voller Akku und gute Kondition erforderlich. Die Anfahrt nach Hückeswagen erfolgt individuell mit eigenem PKW.

**Start: Parkplatz Mühlenweg Hückeswagen**, s, b, TT, 60 km, TL: Norbert Nielitz

### Sonntag, 04. August bis Freitag, 09. August 2024 Radreise: Niederrhein

**Siehe Seite 44**

### Sonntag, 04. August 2024, 10.30 Uhr Eine kleine Spritztour am Sonntag

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung. Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

### Mittwoch, 07. August 2024, 10.00 Uhr Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

### Samstag, 10. August 2024, 13.30 Uhr Tour ins Grüne

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

### Sonntag, 11. August 2024, 10.00 Uhr In das Dorf Düssel

Vorbei am Golfplatz am Brachter Bach und durch sehr hügelige Landschaft weiter Richtung Aprather Mühle. Von dort zurück Richtung Düssel. Einkehr in den Kutscherstuben. Rückfahrt über Obermettmann, Südring Mettmann und Knittkuhl.

**Start: OB-Ost**, m, h, TT, 45 km, TL: Dieter Wilke

### Mittwoch, 14. August 2024, 10.00 Uhr Tour ins Blaue

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung



**Mittwoch, 14. August 2024, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und Landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Donnerstag, 15. August 2024, 18.30 Uhr**  
**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.  
Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Freitag, 16. August 2024**  
**Sommerfest des ADFC Ratingen**  
**Details bitte auf unserer Internetseite prüfen**

**Samstag, 17. August 2024, 10.00 Uhr**  
**Angental, Niederbergbahn, Nachbarsweg**  
Über den Hölenderweg zum Angental bis nach Wülfrath. Auf dem Panoramaweg Niederbergbahn bis zum Brauhaus nach Velbert. Über Kettwig an der Ruhr entlang Richtung Mülheim, dann zum Nachbarsweg nach Lintorf und zum Ausgangspunkt.  
Start: RV, m, h, TT, 71 km, TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer

**Samstag, 17. August 2024, 10.00 Uhr**  
**Von der Ruhr zur Ruhr**  
Vom Rathaus in Richtung Mintard, dann entlang der Ruhr nach Mülheim. Weiter über den RS1 und dem Grugaradweg wieder entlang der Ruhr zum Baldeneysee bis Kettwig. Über Hösel geht es zurück nach Ratingen.  
Start: RV, I, h, TT, 72 km, TL: Helmut Schipmann

**Sonntag, 18. August 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**  
Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 21. August 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**  
Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 24. August bis Sonntag, 01. September 2024**  
**Radreise: Kastell Biriciana in Weißenburg i. Bayern**  
**Siehe Seite 44**

Entdecke mit uns deine Umgebung!

**ADFC-TourGuide**



**Samstag, 24. August 2024, 13.30 Uhr**  
**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Mittwoch, 28. August 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 28. August 2024, 18.30 Uhr**  
**Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.  
Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Samstag, 31. August 2024, 10.00 Uhr**  
**Über den RS1, Grugaweg zum Baldeneysee**

Wir fahren über den Nachbarsweg, RS1, Grugaweg und Ruhrradweg zum „Gasthaus Alte Fähre“. Über den Baldeneysee, Kettwig an der Ruhr entlang und Hösel radeln wir nach Ratingen zurück.  
Start: RV, m, h, TT, ca. 70 km, TL: Klaus Lindenbeck, Erhard Töpfer

**September 2024**

**Mittwoch, 04. September 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung



**Donnerstag, 05. September 2025, 18.30 Uhr**  
**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich.  
Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 07. September 2024, 10.00 Uhr**  
**Auf HOAG-Trasse und Grüner Pfad durchs Ruhrgebiet**

Vorbei an der Sechs-Seen-Platte zum Rhein-Herne-Kanal, den wir bis Oberhausen begleiten. Dann geht es kurz an der Emscher entlang zur HOAG-Trasse, der wir über Oberhausen und Duisburg bis Walsum folgen. Nach einer Pause geht es über Duisburg-Ruhrort durch die Innenstadt und zurück über Mülheim-Saarn und Lintorf.

Wegen der Distanz und der durchschnittlichen Geschwindigkeit ist die Tour als mittel bis mittelschwer einzustufen.

Start: RV, m, I, TT, 90 km, TL: Steffen Genieser, Dieter Wilke

**Samstag, 07. September 2024, 10.00 Uhr**  
**Ab Kempen: BahnRadweg Kreis Viersen**

Auf oder parallel zu stillgelegten Bahntrassen führt der BahnRadweg durch weite Felder und schöne Wälder zu Burgen und Schlössern und zum idyllischen Seengebiet der Krickenberger Seen. Wir fahren eine verkürzte Variante mit

einer Länge von ca. 78 km. Die Anfahrt zum Bahnhof Kempen erfolgt individuell mit eigenem PKW.

**Start: Bahnhof Kempen**, m, f, TT, 78 km, TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer

**Samstag, 07. September 2024 von 12 bis 16 Uhr  
Fahrrad Codierung zur Diebstahlprävention**

Wir codieren am Nachmittag nach Terminvereinbarung. Sie erhalten nach ihrer Anmeldung ca. eine Woche vor der Veranstaltung einen Zeitvorschlag von uns.

**Nur mit Anmeldung über das Terminportal!**

**Sonntag, 08. September 2024, 10.00 Uhr  
NaturaTrail „Bergische Heideterrasse“**

Vorbei am Naturfreundehaus Gerresheim führt die Tour über den Römerweg, das Naturschutzgebiet Bruchhausen und Unterfeldhaus in die Hildener und Ohligser Heide. Dabei entdecken wir die Natura-2000-Gebiete Rotthäuser Bachtal, Spörkelnbruch in Hilden, die Ohligser Heide und das Further Moor. Start: RV, I, h, TT, 75 km, TL: Helmut Löffelmann

**Mittwoch, 11. September 2024, 10.00 Uhr  
Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 11. September 2024, 18.30 Uhr  
Sportliche Abendradtour - ohne Motor! -**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und Landschaftlich abwechslungsreich. Start: RV, sp, h, AT, 2- 2.5 Std., mit Tourenleitung

**Freitag, 13. September bis 15. September 2024, 13.30 Uhr  
Wochenend-Radreise nach Beckum ins Münsterland  
Siehe Seite 45**

**Samstag, 14. September 2024, 13.30 Uhr  
Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer



**Sonntag, 15. September 2024, 10.00 Uhr**  
**Familienradtour zum Spielplatz Lintorf Hinkesforst**

Die Tour richtet sich an Familien mit selbstfahrenden Kindern im Alter von 4 bis 10 Jahren und mitfahrenden Kindern ab 0 Jahren. Wir fahren vom Rathaus entlang verkehrsberuhigter Straßen beziehungsweise Waldwegen zu einem nahe gelegenen Spielplatz mit Picknick. Nach etwa 1,5 Stunden Aufenthalt erfolgt die Rückfahrt zum Rathaus. Teilnahme der Kinder nur in Begleitung Erziehungsberechtigter. Bitte Getränke und Snacks für das Picknick mitnehmen. Wir fahren in gemütlichem, kinderfreundlichen Tempo. Start: RV, I, f, HT, 10 km, TL: Manfred Kaiser, Almut Langer



**Sonntag, 15. September 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 18. September 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, I, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Donnerstag, 19. September 2024, 18.30 Uhr**  
**Leichte Abendradtour**

Tour in die nähere Ratinger Umgebung. Die Strecke ist weitgehend autofrei und landschaftlich abwechslungsreich. Im Anschluss Stammtischtreffen, alle sind herzlich eingeladen.  
Start: RV, I, f, AT, ca. 20-25 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 21. September 2024, 9.00 Uhr**  
**Das Geleucht**

„Geleucht“ heißt die Skulptur, die eine überdimensionale Grubenlampe darstellt. Das Kunstwerk dient als Aussichtsplattform und gewährt faszinierende Ausblicke. Auf dem Gipfel der Halde Rheinpreußen hat der Künstler Otto Piene den Bergleuten ein Denkmal gesetzt. Entstanden ist die Halde aus dem

Abraum der Zeche Rheinpreußen. Das erste, von Fritz Haniel gegründete, linksrheinische Bergwerk förderte von 1876 bis 1990 Steinkohle. Rheinpreußen war zudem die erste systematisch begrünte Halde im Ruhrgebiet.

Start: RV, m, f, TT, 76 km, TL: Dieter Wilke

**Samstag, 21. September 2024, 10.00 Uhr**  
**Rheindeich zwischen Rees und Wesel**

Von Rees stromaufwärts überwiegend auf dem Rheindeich nach Wesel und überqueren dort auf der Brücke den Rhein.

Anschließend durch das Naturschutzgebiet „Bislicher Insel“ in Richtung Xanten zum Ausflugslokal „Zur Rheinfähre“. Danach an Xantener Süd- und Nordsee vorbei zur Fähre nach Rees.

Die Anfahrt nach Rees erfolgt individuell mit dem eigenen PKW.

Start: Parkplatz Wardstr. Rees, l, f, TT, 59 km, TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer

**Sonntag, 22. September 2024, 10.00 Uhr**  
**Kulturerbe Gasthaus „Lindenwirtin“**

Ziel ist eines der ältesten noch vorhandenen Bauwerke in Duisburg, in dem heute eine Gaststätte betrieben wird. Dort werden wir eine gemütliche Rast einlegen.

Start: RV, l, h, HT, 55 km, TL: Andrea Robbel

**Mittwoch, 25. September 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 28. September 2024, 13.30 Uhr**  
**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Sonntag, 29. September 2024, 10.00**  
**Zum Elfrather- und Toeppersee**

Über die Fähre bei Kaiserswerth in Richtung Lank-Latum. Nach Burg Linn geht es weiter zum Niepkuhler-Moorgebiet und Elfrather See. Nach einer Pause ist das Ziel der Toeppersee.

Zurück durch den Volkspark in Du-Rheinhausen und über die Eisenbahnbrücke auf die andere Rheinseite. Der Rheinpromenadenweg führt uns nach Du-Rahm und zurück nach Ratingen. Pausen oder Einkehr sind an den Seen vorgesehen.

Start: RV, l, f, TT, 78 km, TL: Reinhard Krüger, Erhard Töpfer

**Sonntag, 29. September 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.

Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

**Oktober 2024**

**Mittwoch, 02. Oktober 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die Ratinger Umgebung.

Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit

Tourenleitung



**Samstag, 5. Oktober 2024, 10.00 Uhr**  
**Bahntrassenradtour Rund um Essen**

Die Bahntrassentour führt auf Zechenbahnen um das Stadtgebiet von Essen vorbei an zahlreichen Sehenswürdigkeiten. Zurück fahren wir vom Trassenradweg aus über den RS1, an der Ruhr entlang nach Mintard und über Lintorf nach Ratingen. Start: RV, m, f, TT, 92 km, TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer

**Sonntag, 06. Oktober 2024, 10.00 Uhr**  
**Frühindustrialisierung an der Wupper**

Auf der Nordbahntrasse durch Wuppertal nach Oberbarmen und dann über Laaken in das Marscheider Bachtal. Über Remscheid-Lüttringhausen Einstieg in das Leyerbachtal/Morsbachtal mit Wechsel in das Gelpetal (mit Pause). Über die Sambatrasse geht es durch Wuppertal Zoo zurück nach Vohwinkel.

Wuppertal-Vohwinkel ist gut erreichbar mit der Bahn.

Start: **Bahnhof W-Vohwinkel**, m, s, h, TT, 50 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 09. Oktober 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 12. Oktober 2024, 13.30 Uhr**  
**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung, Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Sonntag, 13. Oktober 2024, 10.00 Uhr**  
**Winterwanderung, in die Umgebung von Ratingen**  
**Siehe Seite 58**

**Sonntag, 13. Oktober 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung. Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 16. Oktober 2024, 10.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung. Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 19. Oktober 2024, 10.00 Uhr**  
**Zum Landschaftspark Eigenerbach**

Über Homberg, Meiersberg und durchs Angertal bei Flandersbach nach Velbert. Von dort aus umrunden wir den Landschaftspark Eigenerbach. Einkehr im Restaurant „Kleine Schweiz“. Zurück auf dem Panoramaradweg über Kettwig, Hösel und Eggerscheid. Zurück nach Ratingen. Die Radtour ist anspruchsvoll. Voller Akku und gute Kondition erforderlich. Start: RV, s, h, TT, 50 km, TL: Norbert Nielitz

**Sonntag, 20. Oktober 2024, 10.00 Uhr**  
**An der Itter von Solingen bis Benrath**

Nach der Anreise mit der S-Bahn bis Wuppertal-Vohwinkel geht es über die Korkenziehertrasse nach Solingen-Gräfrath zum

Quellgebiet der Itter, die ab da durch ein langes Tal bis zum Rhein fließt. Auf dem Weg gestaltet sie den Itterpark und sorgt dafür, dass der Park von Schloss Benrath genug Wasser bekommt. Der obere Bereich führt durch Feld und Wald und fordert Radfahrer heraus. Es ist deshalb keine Spazierfahrt! Einkehr in am Weg liegenden Restaurationen.

**Start:** OB-Bahnsteig, m, h, 50 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 23. Oktober 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 26. Oktober 2024, 13.30 Uhr**

**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Sonntag, 27. Oktober 2024, 10.30 Uhr**

**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Std. durch Ratingen und Umgebung.  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 30. Oktober 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

## November 2024

**Mittwoch, 06. November 2024, 10.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Samstag, 09. November 2024, 13.30 Uhr**

**Tour ins Grüne**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung,  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer

**Sonntag, 10. November 2024, 10.00 Uhr**

**Winterwanderung, in die Umgebung von Ratingen**

**Siehe Seite 58**

**Sonntag, 10. November 2024, 10.30 Uhr**

**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 13. November 2024, 11.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung

**Mittwoch, 20. November 2024, 11.00 Uhr**

**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung



**Sonntag, 24. November 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**

Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung. Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke

**Mittwoch, 27. November 2024, 12.00 Uhr**  
**Tour ins Blaue**

Eine Tour in die weitere Ratinger Umgebung.  
Mit Jahresabschluss-Einkehr  
Start: RV, l, f, HT, 40-50 km, mit Tourenleitung



**Dezember 2024**

**Sonntag, 08. Dezember 2024, 10.00 Uhr**  
**Winterwanderung, in die Umgebung von Ratingen**  
**Siehe Seite 58**

**Sonntag, 08. Dezember 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour zum Blotschenmarkt in Mettmann**  
Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Mettmann.  
Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke



**Sonntag, 22. Dezember 2024, 10.30 Uhr**  
**Eine kleine Spritztour am Sonntag**  
Ca. 3 Stunden durch Ratingen und Umgebung.  
Nicht bei Eis, Schneefall oder heftigem Regen  
Start: RV, m, f, HT, 30-45 km, TL: Dieter Wilke



## Radurlaub mit dem ADFC Ratingen

Die Radreisen/Mehrtagestouren führt der ADFC Ratingen als Reiseveranstalter nach §§ 651a ff BGB im Namen des ADFC im neanderland durch. Informationen (z.B. AGB und Anmeldeformular) sind als herunterladbare Dateien im Internet unter [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) in der Tourenvorstellung verfügbar.

Details der Reiseangebote finden Sie im Internet-**Tourenportal**, das Sie über den in der Tour angebotenen QR-Code direkt erreichen können.

## Radreisen 2024

### Montag, 27. Mai bis Samstag, 1. Juni 2024 Radreise: Mit dem Fahrrad nach Maubeuge

„Diese „europäische“ Tour führt uns in 5 Tagen von Ratingen bis in unsere Partnerstadt Maubeuge in Frankreich. Dabei radeln wir größtenteils auf autofreien, landschaftlich reizvollen europäischen Fern- und Flussradwegen entlang der Maas und der Sambre. Am Samstag bleibt ausreichend Zeit für Maubeuge, bevor uns ein Bus zurück nach Ratingen bringt.“



### Dienstag, 04. Juni bis Samstag, 08. Juni 2024 Radreise: Geldern - Sagenhafte Drachenstadt am Niederrhein

Die Nähe zur Niers, zum wasserreichen Naturschutzgebiet Fleuthkühlen und den Niederlanden laden zu einem 6-tägigen Aufenthalt ein. Was es mit dem Drachen auf sich hat - nun, das erfahren wir sicher bei unserem Aufenthalt.

**An- und Abreise auf den Rädern!**

TL: Gerald Späth, Erhard Töpfer



**GELDERN**

**Samstag, 08. Juni bis Sonntag, 16. Juni 2024**

**Radreise: An der Grenze von Mecklenburg zu Vorpommern**

Der Kummerower See liegt im Norden der Mecklenburgischen Schweiz im Dreieck von Teterow, Malchin und Demmin.

Er ist der viertgrößte See in Mecklenburg-Vorpommern und Teil des Naturparks „Mecklenburgische Schweiz und Kummerower See“.

**An- und Abreise im Bus mit Fahrradanhänger!**

TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke



**Samstag, 29. Juni bis Freitag, 05. Juli 2024, 10.00Uhr**

**Radreise: Mosel-Saar-Ruwer-Maare**

Die Radreise startet in Trier und endet in Zeltingen (mit jeweils 3 Übernachtungen).

Geplant sind 4 Touren (als Höhepunkte 2 Trassentouren von der Eifel bzw. vom Hunsrück bis an die Mosel), Stadtrundfahrt, bzw. -gang in Trier (evtl. mit Kellerbesichtigung und Weinprobe), Schiffsfahrt

auf der Mosel und am Abreisetag eine Wanderung in den Weinbergen. **An- und Abreise mit Privat-PKW oder Zug!**

TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer



**Sonntag, 04. August bis Freitag, 09. August 2024**  
**Radreise: Niederrhein**

**An- und Abreise auf dem Rad** mit Gepäck nach Tönisvorst (Gesamtstrecke ca. 50 km), wo am späten Nachmittag das Standquartier erreicht wird. Die nächsten Tage sind für Tagesfahrten in die Umgebung mit jeweils ca. 50 KM eingeplant. Am Freitag erfolgt dann nach dem Frühstück die Rückfahrt nach Ratingen.  
TL: Manfred Kaiser, Reinhard Krüger



**Samstag, 24. August bis Sonntag, 01. September 2024**  
**Radreise: Kastell Biriciana - Weißenburg i. Bayern**

Die Altstadt von Weißenburg hat einen sehr schönen Stadtkern und einen beeindruckenden Anteil an Denkmalensembles. Ausgehend von einer römischen Siedlung um das Kastell Biriciana – der Limes lag nur wenige Kilometer entfernt – und 867 erstmals urkundlich erwähnt, entstand die Stadt um einen karolingischen Königshof und hatte früher den Status einer Freien Reichsstadt.

**An- und Abreise im Bus mit Fahrradanhänger!**  
TL: Burkhard Imm, Dieter Wilke



**Freitag, 13. September bis 15. September 2024, 13.30Uhr**  
**Wochenend-Radreise nach Beckum ins Münsterland**

Die 3-tägige Tour beginnt am Anreisetag um 10.30 Uhr am Hotel „Westfälischer Hof bei Kliewe“ in Beckum und endet am Abreisetag nach einer Radtour.

Das Hotel liegt in der Altstadt und hat ein gutes Restaurant. Es sind 3 Radtouren geplant mit einer Länge von 50-70 km.

**An- und Abreise mit Privat-PKW oder Zug!**

TL: Norbert Nielitz, Erhard Töpfer



*Aus*

**ZWEIRAD-GEBEL**  
**wird**

**ZWEIRAD-LINTORF**

Konrad-Adenauer-Platz 24  
40885 Ratingen

☎: 02102 1017202

📞: 0176 60359961

@: [zweirad-lintorf@gmx.de](mailto:zweirad-lintorf@gmx.de)

Inhaber: Christian Schad

[www.zweirad-lintorf.de](http://www.zweirad-lintorf.de)

Die TourGuides des ADFC Ratingen beginnen zum Teil schon mit 2-jährigem Vorlauf ihre Planungen. Gerade bei größeren Gruppen ist es nicht immer einfach, passende Hotels oder die ausreichende Bettenzahl zu bekommen. Viele Hotels sind auch schon mit langem Vorlauf ausgebucht. Hier eine Vorschau.

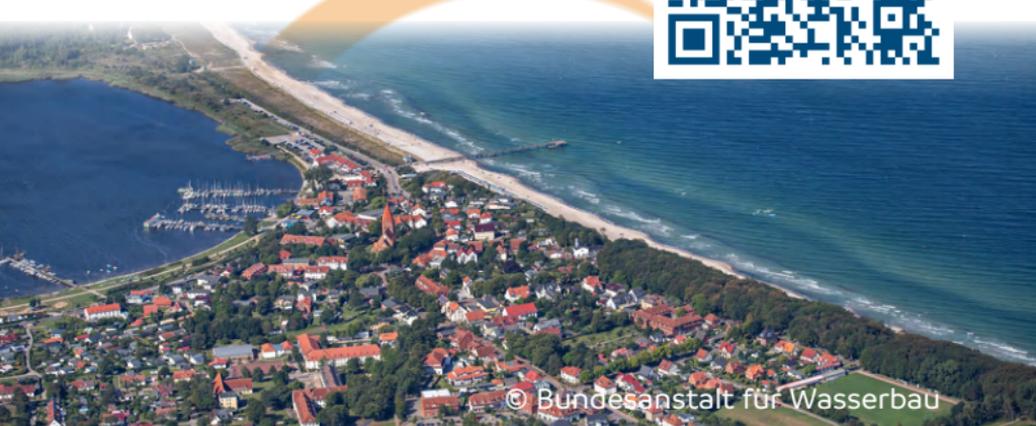
## Vorschau Mehrtagesreisen 2025

**Samstag, 26. April bis Sonntag 4. Mai 2025**  
**Romantische Küste, Naturstrand und ruhiges Haff**

Besonderheit ist die einmalige Landschaftskombination aus Ostsee und Salzhaff. Eine natürliche Bucht, die durch die vorgelagerte Halbinsel Wustrow von der Ostsee getrennt wurde, mit einem idealen Naturhafen.

**An- und Abreise mit Bus und Fahrradanhänger**

TL: Burkhard Imm und Dieter Wilke



© Bundesanstalt für Wasserbau

**Samstag, 11. Oktober bis Sonntag, 19. Oktober 2025**  
**Über alle Berge**

Dieser Titel ist wörtlich zu nehmen, denn wir überqueren die Alpen! Es geht an den Zusammenfluß von Passer und Etsch. Von dort aus können 3 Täler auf berühmten Trassen mit dem Rad erkundet werden. Aber auch die Berge locken.

**An- und Abreise mit Bus und Fahrradanhänger**

TL: Burkhard Imm und Dieter Wilke





Reisebüro  
**ADORF** GmbH



## Omnibusse & Service

Seit 1931 Vermietung von Omnibussen für zuverlässige und komfortable Personenbeförderung von 16-82 Sitzplätzen



- Tägliche Stadtrundfahrt (HopOn HopOff) in Düsseldorf
- Vereins- & Betriebsausflüge
- Messe- & Kongress-Service
- Tages- & Mehrtagesfahrten
- Transfer- & Shuttlefahrten
- Oldtimerbusse aus den 50er Jahren für besondere Anlässe
- Personenbeförderung bei Großveranstaltungen
- Spezialfahrradtransporter für max. 32 Räder



**Reisebüro ADORF GmbH**  
Mündelheimer Weg 10  
D-40472 Düsseldorf

T +49 211 418970  
omnibusse@adorf.de  
www.adorf.de

## Eine erfolgreiche Zeit ist beendet

Eine lange - **wirklich sehr lange** - Zeit der fruchtbaren Zusammenarbeit bei den Mehrtagestouren des **ADFC Ratingen** mit der **Firma Breiden** ist im Jahr 2023 leider zu Ende gegangen.

Herr Breiden hat uns immer erfolgreich und sicher zu allen gewünschten Zielen gebracht. Mit ihm und seinen Fahrern pflegten wir eine sehr freundschaftliche und kollegiale Beziehung.

Gemeinsam haben wir evtl. Beladungs- und Abstellprobleme für den Bus oder den Fahrradanhänger sowie die Suche nach Pausenmöglichkeiten - z.B. bei zu vollen Autobahnen - bewältigt. Daran werden wir zufrieden, manchmal auch amüsiert und immer wieder gerne denken.

Wir haben uns immer auf ihn - und er bzw. seine Fahrer sich auf uns - verlassen können.

Herr Breiden hat sich - wie er uns glaubhaft erklärte - schweren Herzens entschieden, selbst „kürzer“ zu treten, zumal auch einige seiner Fahrer in den Ruhestand gegangen sind.

Aber auch dabei hat er noch versucht, uns nicht plötzlich ohne eine Hilfestellung bei der Nachfolgesuche „im Regen“ stehen zu lassen. Wir hatten ja schon Ziele für 2024 festgemacht und über 2025 miteinander diskutiert.

So haben wir mit seiner Hilfe ein Nachfolgeunternehmen (die Firma Reisebüro Adorf in Düsseldorf - **siehe auch Anzeige auf Seite 47**) gefunden, das bereit ist, alle unsere - manchmal skurrilen - Ziele („Wo ist **das** denn??“) anzufahren und uns sicher dorthin zu bringen.

Wir wünschen Herrn Breiden - auch ohne uns „wuselige“ Radfahrer - eine erfolgreiche und die jetzt hoffentlich ruhigere Zukunft. **Wir sind gerne mit ihm gefahren!**



Herr Breiden holt uns in Ratingen ab

# HÖRTEST ist gut – RADAR-HÖRTEST ist besser.

## Holen Sie sich die HÖR-PLAKETTE<sup>®</sup>: Zu Ihrer Sicherheit

Die HÖR-PLAKETTE ist neu, kostenlos und gibt Ihnen in nur 3 Minuten Gewissheit darüber, ob Sie aus hörakustischer Sicht noch sicher im Straßenverkehr unterwegs sind. Egal, ob als Radfahrer, Fußgänger oder Autofahrer.

Mit dem Radar<sup>®</sup>-HörScreening wird dabei überprüft, ob das Gehör akustische Verkehrsobjekte noch orten, erkennen und verfolgen kann. Denn das kann es dank seiner Radar-Funktionalität und sorgt so dafür, dass wir z.B. herannahende Fahrzeuge und Warnsignale wie Fahrradklingel rechtzeitig bemerken, bevor es zu einer gefährlichen Unfallsituation kommt.



**Jetzt bei uns den RADAR-Hörtest machen:**

Inhabergeführter Meisterbetrieb

HÖRAKUSTIK  
Plassmann



Am Alten Steinhaus 4 (Eingang Steinhausgäßchen)  
40878 Ratingen

Telefon: 02102/5579171

E-Mail: [info@hoerakustik-plassmann.de](mailto:info@hoerakustik-plassmann.de)

[www.hoerakustik-plassmann.de](http://www.hoerakustik-plassmann.de)

Das Radar-HörScreening wird von der Hörkönig GmbH stetig weiterentwickelt. Die Hörkönig GmbH ist Fördermitglied der



## Reisebericht: ADFC Niederrhein-Tour August 2023

Unsere Tourenleiter Manfred und Erhard erwarten uns schon am Sonntagmorgen auf dem Rathausvorplatz. Pünktlich um 10:00 Uhr sitzen wir alle gutgelaunt auf dem Rad und freuen uns auf sechs gemeinsame Tage am Niederrhein.

**Sonntag: 55 km von Ratingen nach Grefrath**  
Über die Flughafenbrücke nach Fischeln und weiter nach Tönisforst, wo wir nach 40 km im Borghof eine Kaffeepause einlegen. Die Wirtsleute sind begeistert, dass wir den weiten Weg aus Ratingen „nur zum Kaffeetrinken“ zu ihnen gefunden haben! Es gibt Grillage- und andere leckere Torten. Vorbei an vielen Rot- und Weißkohlfeldern radeln wir noch 13 km, bis wir am Nachmittag unser Hotel, den Grefrather Hof erreichen.

**Montag: 50 km von Grefrath zum Hariksee**  
Ein heißer Tag. Gut, dass wir schon früh los- und auf schattigen Wegen fahren. Durch eine abwechslungsreiche Landschaft an vielen Zwiebfeldern entlang zum romantischen Inselschlösschen auf einer ehemaligen Insel im Hariksee. Der See mit beschaulichen Wochenendhäusern am Ufer ist schon 12.000 Jahre alt. Das Schlösschen wurde 1891 als Jagd- und Lustschlösschen erbaut. Leider ist das Cafe heute geschlossen. So müssen wir uns mit Gebäck und Obst aus dem Supermarkt begnügen, die wir auf den Bänken am See verspeisen, von hungrigen Enten umlagert. Es geht weiter bis zum gemütlichen Marktplatz von Waldniel. Dort können wir in Strandkörben ein wohlverdientes Eis bei „Piccolino“ essen!

**Dienstag: 50 km nach Wachtendonk**

Über Wankum radeln wir zur Seilkurbelfähre, dem Highlight der Tour! Hier trifft die Niers die Netze! Die Fähre wird durch das Drehen des Kurbelrades über den Fluss bewegt. Unser Tourenleiter erspart uns die am Ufer aushängende umfangreiche Sicherheitsbelehrung (mit 13 Punkten!) und ersetzt das durch „Learning by doing“. So „drehen viele mal am Rad“.

Es dauert, bis wir in Vierergruppen das Flüsschen überquert haben. Weiter geht's nach Wachtendonk. In dieser „Großstadt“ (7.800 Einwohner) suchen wir vergeblich den Marktplatz mit der Eisdieler Jojo“. Doch es naht Rettung. Der Himmel schickt uns Jolina, ein nettes 5-jähriges Mädchen, das hinter dem Zaun ihres Kindergartens steht und unsere Ratlosigkeit sieht. „Seid ihr eine Fahrradbande?“, ruft ein anderes Kind. Jolina weiß zwar auch nicht, wo der Marktplatz ist, will aber Hilfe holen: „Hanna kommt mit dem Tablett“, meint sie und ruft ihre Betreuerin! Sie weist uns den Weg zur Eisdieler. Zum Abschied schenkt Jolina Manfred einen schönen Stein. Wir sind alle ganz gerührt, besonders Manfred, er wird ihn sicher noch einige Zeit „in Ehren halten“! In der Eisdieler Jojo stärken wir uns an diesem heißen Tag und haben Spaß mit der holländischen Bedienung, die sich als „Entwicklungshelferin für die deutschen Kollegen“ sieht. Es gibt erste Diskussionen, wie man „Straelen“ ausspricht, dem Ziel unserer morgigen Tour.

Nach dem Abendessen sitzen wir wieder bei kühlen Getränken auf der Hotelterrasse. Es wird endgültig erörtert, wie man wohl „Straelen“ ausspricht. Die Gruppe spaltet sich in zwei Lager: die einen sind für „Strahlen“, die anderen für „Strählen“, eine Minderheit ist für „Stra-elen“. Egal, morgen radeln wir hin!



**Mittwoch: 50 km nach Straelen (wie auch immer man es ausspricht...)**

Die landschaftlich schönste Tour, sehr abwechslungsreich führt uns sogar nach Holland. Zunächst radeln wir an einer Weide vorbei, auf denen besonders hübsche Rinder stehen, jedes mit einer anderen Fellmusterung und mit prächtigen gebogenen Hörnern versehen. Dann tauchen wir ein in einen dunklen, feuchten, fast mystischen Wald. Bald erreichen wir die Krickenbecker Seenplatte. Weiter geht's Richtung Grenze. Wir kommen an einem großen Silo vorbei, der künstlerisch gestaltet wurde. Sehr eindrucksvoll!

Schilder wie „Fietspad“ am Wegesrand lassen erkennen, dass wir uns nun in der Provinz Limburg der Niederlande befinden. Ein sehr schöner Radweg führt durch das Naturschutzgebiet „Zwart Water“ (Schwarzes Wasser) rund um den Venkoelen See, einem alten Mäander der Maas. Dann erreichen wir endlich das so viel diskutierte Straelen! Auf dem Marktplatz stellen wir unsere Räder mal ausnahmsweise ganz ordentlich nebeneinander ab und ernten dafür vom Tourenleiter ein großes Lob: „Nach langem Üben geht es doch!“ Wir entdecken die lustigen lebensgroßen „Alltagsmenschen“ aus Beton, eine Spende eines Bürgers, der sich das anstatt von Blumen und Kränzen zur Beerdigung gewünscht hat. Tolle Idee!

**Donnerstag: 53 km nach Brüggen**

Wieder ein kühler Morgen. Über Lobberich radeln wir nach Brüggen, einem hübschen Ort mit netten Geschäften und Cafes. Wir essen Eis und Waffeln im Eiscafe Venetia. Anschließend besuchen wir die Burg mit ihrem imposanten, mit dichtem Efeu bewachsenen Turm. Der Rückweg führt an der Hinsbecker Schweiz vorbei in ein düsteres Waldstück mit schlammigen Wegen, dem Galgenvenn. Was für ein Name! Hier soll es im Mittelalter eine Hinrichtungsstätte gegeben haben. Gruselig! Bei einer Pause versuchen wir, dem finsternen Ort durch das Absingen von Kirchenliedern seinen Schrecken zu nehmen, wobei sich sowohl Siggis als auch Kirchenmusiker als auch die Moselaner Gruppe als textsicher erweisen!

**Freitag: 53 km nach Ratingen**

Auf alten Bahntrassen radeln wir gemütlich Richtung Heimat. Unterwegs erweisen sich einige unserer Gruppe noch als Retter in der Not: Ein in den Straßengraben mit angrenzender Brombeerhecke gestürzter Radler musste mit vereinten Kräften herausgezogen und stabilisiert werden.

Eine letzte Einkehr führt uns in das „Cafe La Pähd“ in Lank Latum, ein vom ADFC oft angefahrenes Lokal mit herrlichem Kuchen und gemischtem Geschirr.

Mit der Fähre überqueren wir den Rhein und erreichen Kaiserswerth und danach auch bald Ratingen.

Ein ganz herzliches Dankeschön dafür an Manfred und Erhard!!!  
Ich freue mich schon auf die nächste Tour und grüße alle ganz herzlich,  
**Hannelore**



## Ein nicht mehr so neues Verkehrszeichen: Der Grünpfeil nur für den Radverkehr!



Mit der StVO-Novelle wurde schon im April 2020 auch ein Grünpfeil für den Radverkehr eingeführt.

Der neue Grünpfeil erlaubt Radfahrern\*innen das Rechtsabbiegen an roten Ampeln.

Die Stadt Ratingen **wollte** in Abstimmung mit dem ADFC Ratingen im Stadtgebiet testweise einige dieser neuen Schilder an dafür ausgewählten Ampeln anbringen. Aber wahrscheinlich wird intern noch darüber

diskutiert, wie man das ohne Beeinträchtigung des Autoverkehrs umsetzen kann.

**Aber aufgepasst:** Als Radfahrer\*in darf man an solchen Ampeln bei Rot nicht einfach durchrauschen, da ja beispielsweise querende Fußgänger\*innen ebenfalls Grün haben.

Also: kurz anhalten, die Lage sondieren und dann vorsichtig rechts abbiegen.

Eben so, wie **wir** das von den Autofahrern auch erwarten!



## GPS-Navigation (nicht nur) für Tourenleitende

GPS-Navigation ist beim ADFC ein wichtiges Hilfsmittel für Tourenleitende — aber auch für jeden Hobby-, Freizeit- oder Urlaubsradler.



©pixabay-Josy\_Dom\_Alexis

„Navigation per Navi oder Smartphone am Lenker ist mittlerweile nicht mehr schwieriger als der Umgang mit WhatsApp & Co.“, hatte ich im letzten Radmagazin geschrieben. Doch was ist GPS-Navigation überhaupt, warum sollte man sie nutzen und wie kann man sie ohne große Investitionen einfach mal ausprobieren?

### GPS-Navigation

Das „Global Positioning System“ (GPS) ist ein Netz von Navigationsatelliten, dessen Signale weltweit von Navigationsgeräten und Smartphones empfangen werden. Diese können damit die eigene Position bis auf wenige Meter genau bestimmen, als Standort in Apps wie Google Maps auf digitalen Karten anzeigen und bei Bedarf Routen zu einem Ziel berechnen.

Beim Autofahren ist die Nutzung von Garmin, TomTom oder Google Maps zur Navigation mittlerweile Standard geworden, aber auch beim Radfahren setzt sie sich immer mehr durch. Fehlende Wegweiser und veraltete Karten verlieren ihren Schrecken, und die Mitradelnden schätzen es, wenn der Tourenleiter nicht ständig anhalten muss, um sich zu orientieren und die Karte zu wenden.

### GPS-Navigation für Radfahrer

Während man beim Autofahren in der Regel auf dem schnellsten Weg ans Ziel kommen will, möchte man beim Radfahren oft einer bestimmten, verkehrsarmen oder landschaftlich schönen Strecke folgen, auch wenn diese etwas länger ist. Deshalb gibt es Apps, die für die Navigation mit dem Fahrrad optimiert sind. Sie zeigen nicht nur Strecke und Verlauf auf einer Karte an, sondern auch Geschwindigkeit, Höhenprofil etc. und ersetzen so auch gleich den Tacho. Unter Radfahrern ist dabei „komoot“ am weitesten verbreitet, da es einfach zu bedienen ist und auch mit Offline-Karten ohne Abo genutzt werden kann.

### Woher kommen die Touren

In komoot selbst findet man schon viele Touren, manche bekommt man von Freunden per E-Mail zugeschickt, und bei fast allen Tourismusverbänden und Tourenportalen kann man inzwischen passende Touren aus dem Internet herunterladen. Auch der ADFC Ratingen bietet viele seiner geführten Touren zum Download an, so dass man sie später noch einmal nachfahren kann. Für den Austausch von digitalen Touren zwischen Programmen, Portalen, Navigationsgeräten und Smartphone-Apps hat sich dabei das Dateiformat GPX (GPS

Exchange Format, Dateiendung ".gpx") durchgesetzt.

### Touren planen

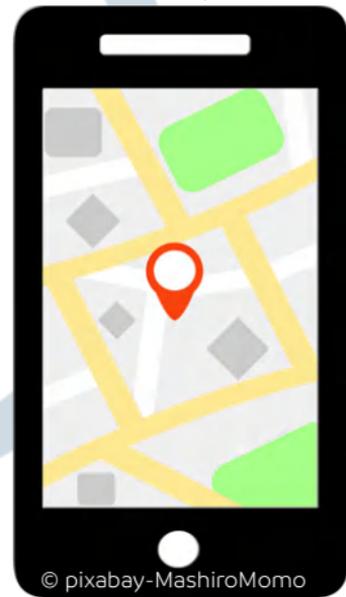
Die Planung oder Änderung von Touren erfolgt aufgrund des größeren Bildschirms am besten am PC, entweder mit einem Programm wie Garmin Basecamp oder mit dem Browser in einem Tourenportal wie [www.komoot.de](http://www.komoot.de). Mit komoot am PC geplante Touren sind dann direkt in der komoot Smartphone-App verfügbar, da komoot die Touren im Hintergrund auto-matisch in der Cloud speichert. So kann von jedem PC, Tablet oder Smartphone einfach darauf zugegriffen werden. Alternativ können die Touren auch als GPX-Datei exportiert und auf ein Navigationsgerät übertragen werden.

### Touren nachfahren

Um Touren mit dem eigenen Smartphone nachfahren zu können, benötigt man neben der App lediglich eine Halterung am Lenker. Die Kosten dafür sind allemal geringer als die 55 Euro Bußgeld, die für das Radfahren mit dem Smartphone in der Hand fällig werden. Doch auch mit Halterung sollte man der Versuchung widerstehen, das Smartphone während der Fahrt zu bedienen, und lieber anhalten, da man doch leicht abgelenkt wird. Wer sein neues Handy trotz Schutzhülle und Panzerglas nicht am Lenker exponieren möchte, kann alternativ das Vorgängermodell zur Navigation nutzen. Mit Strom aus dem E-Bike-Akku oder einer Powerbank in der Lenkertasche hält es auch mit hellem Display locker einen Tag durch. Tipp: Eine matte Antireflex-Schutzfolie verbessert die Ablesbarkeit bei Sonneneinstrahlung zusätzlich.

### Hilfe & Tipps

Auch wenn der Einstieg mit komoot nicht schwer ist und es genügend Literatur und Infos im Netz gibt, bietet der ADFC Ratingen Workshops zur Tourenplanung am PC sowie Touren zur Navigation mit dem Smartphone an.



### Checkliste, Tools und Tipps für digitale Touren

Touren- und Veranstaltungsportal des ADFC Ratingen



Bernd Hohgräfe

Checkliste, Tools und Tipps für digitale Touren



## Kinder auf dem Fahrrad

Wer selber gerne Fahrrad fährt, möchte auch mit seinen Kleinen auf dem Fahrrad unterwegs sein. Sogar Babys können im Lastenrad oder Anhänger transportiert werden. Sobald die Kinder sitzen können, geht auch ein Kindersitz sehr gut. Und bald folgt das erste Laufrad und dann ein kleines Kinderfahrrad.

Wenn die Kinder mit dem Laufrad mobil sind, fällt der Umstieg aufs Fahrrad ganz leicht. Das Gleichgewicht halten sie schon gut, nur Treten und Bremsen mit den Pedalen müssen sie noch dazulernen. Für Kinder mit Laufrad-Erfahrung sind Stützräder nicht nötig.

Und wo? Kinder bis zum Alter von acht Jahren müssen auf dem Gehweg fahren. Eine erwachsene Begleiter:in darf ebenfalls den Gehweg benutzen.



© ADFC / April Agentur

### Bordstein = Stoppstein

Wir Erwachsenen schauen ganz nebenbei, ob die Straße frei ist, die wir gleich überqueren wollen. Die Kinder können das noch nicht. Einerseits haben sie aus ihrer geringeren Augenhöhe eine viel schlechtere Sicht auf das Verkehrsgeschehen. Andererseits sind Kinder in der Regel bis zum Alter von etwa zehn Jahren noch nicht in der Lage, mehrere Dinge gleichzeitig zu tun - also z. B. den Verkehr zu beobachten, während sie laufen oder Fahrrad fahren.

Die Kinder merken oft gar nicht, dass wir für sie auf den Verkehr achten. Deswegen ist es wichtig, an jeder Bordsteinkante bewusst anzuhalten, vom Fahrrad abzusteigen und mit den Kindern nach querenden Fahrzeugen zu schauen. Die Fahrbahn wird dann zu Fuß überquert, das Fahrrad oder Laufrad muss geschoben werden.

Wenn Kinder in diesem Alter mit dem Fahrrad unterwegs sind, lernen sie bei bekannten Wegen schnell, welche Straßenseite sicher zu befahren ist, an welchen Stellen die Fahrbahn am besten überquert wird. Sie gewöhnen sich ganz leicht an einen kleinen Umweg, zum Beispiel um einen Zebrastreifen oder eine Ampel zur sicheren Fahrbahnquerung zu benutzen.

Wenn die Kinder dann zwischen acht und zehn Jahre alt sind, dürfen sie auch auf der Straße fahren. In diesem Alter können Kinder je nach Situation zwischen dem Gehweg und der Straße auswählen.

Allerdings müssen die Kinder, wenn sie auf der Straße fahren, die Verkehrsregeln beachten. Das bedeutet, dass sie an jeder Kreuzung wissen müssen, wie die Vorfahrt geregelt ist. Das ist manchmal ganz schön anspruchsvoll! Rechts vor links, Vorfahrt beachten, verkehrsberuhigter Bereich, Ausfahrten - alles unterschiedliche Situationen, und alles sollen sie wissen? Da gibt es viel zu lernen.

In der Grundschule werden die Verkehrsregeln und -schilder behandelt. Meistens wird in der vierten Klasse für die Fahrradprüfung geübt, und dann bekommen die Kinder ihren ersten Führerschein - fürs Fahrrad.

Viele Eltern lassen ihr Kind erst dann auf der Straße fahren, wenn die Fahrradprüfung bestanden ist. Kinder, die vorher wenig Verkehrserfahrung gesammelt haben, sind allerdings durch die Fahrradprüfung nicht ausreichend auf den Straßenverkehr vorbereitet. Regelmäßiges gemeinsames Fahrradfahren mit den Eltern bringt viel mehr, denn die Kinder lernen am besten durch Vorbilder. Besprechen Sie mit Ihren Kindern die Vorfahrtssituation, reden Sie über die Verkehrsschilder am Wegesrand, wenn Sie mit Ihrem Kind unterwegs sind.

### Ab wann alleine?

Es gibt keine Vorschrift, ab welchem Alter Kinder allein mit dem Fahrrad am Straßenverkehr teilnehmen dürfen.

Einfache Wege - zum Kindergarten oder zum Sport, zum Spielplatz oder zur besten Freundin - können auch schon recht kleine Fahrradfahrer selbständig bewältigen, wenn sie vorher mit den Eltern geübt wurden.

Die Kinder sind oft ganz stolz, wenn sie alleine mit dem Fahrrad oder Laufrad unterwegs sein dürfen. Meistens können die Eltern gut einschätzen, ob sie ihrem Kind so einen Weg zutrauen können.

Wenn Sie gleichgesinnte fahrradfahrende Familien in Ratingsen suchen:

**Machen Sie mit bei unseren  
Fahrradtouren für Familien!**



## RADELN oder RASEN?

Ich mag es, Rad zu fahren.

Ich bin gerne draußen in der Natur und lasse nach einem anstrengenden Tag oder einer stressigen Woche die Seele baumeln.

Ich fahre am Rhein und beobachte das Glitzern der Sonne auf dem Wasser.

Ich fahre durch den Wald unter dem Blätterdach der Buchen.

Ich rieche das Harz der Tannen.

Ich genieße den Fahrtwind in meinem Gesicht.

Den spürbaren Wechsel der Temperaturen zwischen Schatten und Sonne.

Ich erfreue mich an dem Anblick der gelben Rapsfelder oder der bunten Blumenstreifen mit den Sonnenblumen im Spätsommer.

Ich mag die ruhig daliegenden Seen mit ihrer Wasseroberfläche wie ein Spiegel.

Die Wiesen mit ihrem satten Grün und die entspannt grasenden Pferde besänftigen meinen unruhigen Geist.

Faszinierend blau ist der Himmel ohne eine einzige Wolke.

Ich genieße. Mit allen Sinnen. In vollen Zügen.

Nun sehe ich auch andere Menschen auf dem Rad.

Was sehe ich dann?

Menschen, die auf einem Pedelec sitzen.

Menschen, die den Motor nicht zur Unterstützung benutzen, sondern um mit größtmöglicher Geschwindigkeit durch die Gegend zu rasen.

Menschen, die ihre Blicke nicht rechts und nicht links schweifen lassen und keinen Blick für das schöne Draußen haben, durch das sie fahren.

Und ich denke, ich verstehe diese fahrradrasenden Menschen nicht.

Für mich ist auf jeden Fall klar:  
Radeln statt rasen ist das, was ich will!

AR



## ADFC - Winterwanderungen

Als Alternative für die im Winter reduzierten Rad-tourenangebote bietet der ADFC Ratingen auch Wanderungen an.

Diese sind geplant von Oktober bis März, jeweils am zweiten Sonntag im Monat. Die Wanderungen starten normalerweise vom Marktplatz in Ratingen, beginnend um 10:00 Uhr.

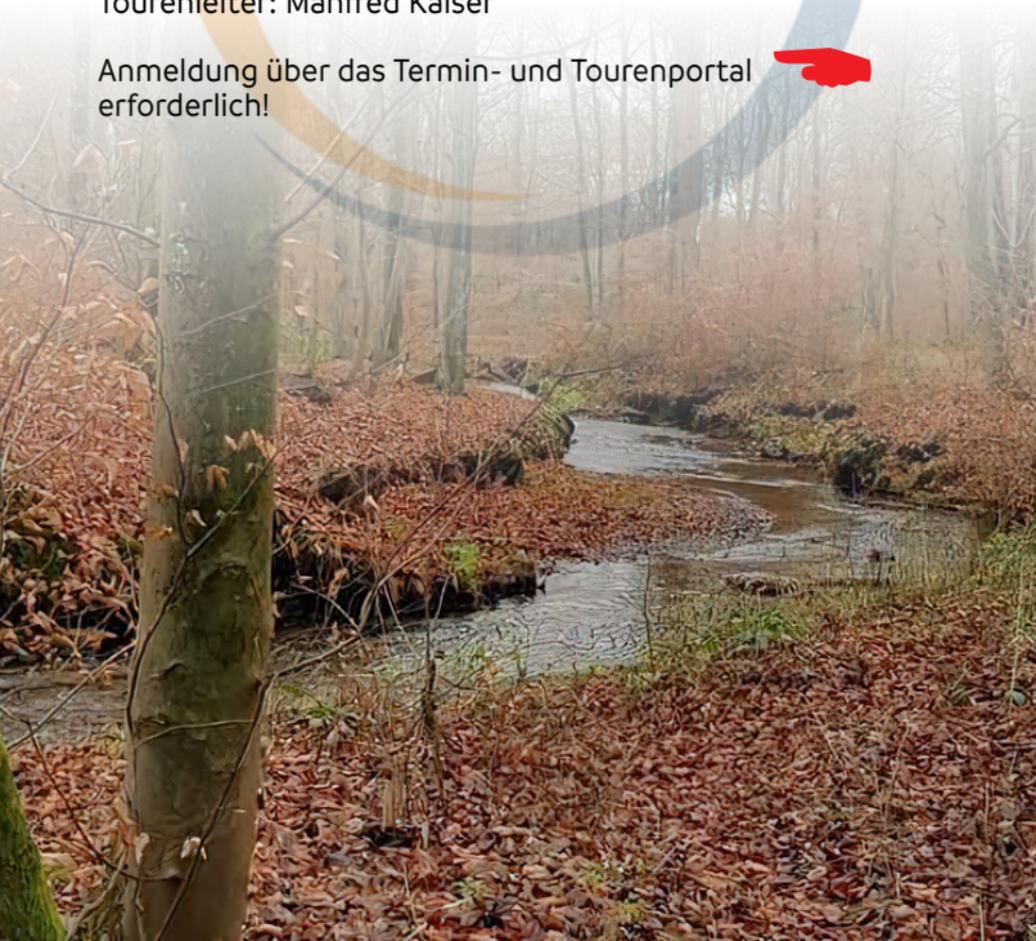
Sie führen - mit einer Länge von ca. 16 km und einer ungefähren Gesamtzeit von 5 Stunden - in die Umgebung von Ratingen .

Eine Einkehr ist nicht immer geplant, ergibt sich aber eventuell während der Wanderung. Eingekehrt wird vorzugsweise am Ende der Wanderung.

Die Wanderungen werden im Termin- und Tourenportal sowie auf der Internetseite [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) (Typ = Termin) etwa 3 - 4 Wochen vor dem jeweiligen Termin mit entsprechender Beschreibung angekündigt. Bitte auf kurzfristige Verschiebungen wegen ungünstiger Wetterlage achten! 

Tourenleiter: Manfred Kaiser

Anmeldung über das Termin- und Tourenportal erforderlich! 



# Jahreshauptversammlung 2024

**Termin:** 12. März 2024, 19:30 Uhr  
Einlass: 19:00 Uhr

**Ort:** FORUM.Lotsenpunkt  
Düsseldorfer Str. 38

Wir laden die Mitglieder der ADFC-Ortsgruppe Ratingen zu unserer Mitgliederversammlung 2024 herzlich ein.

### Tagesordnung:

- Top 1 Begrüßung und Feststellung der Beschlussfähigkeit
- Top 2 Ernennung der Protokollführung
- Top 3 Beschluss über die Tagesordnung
- Top 4 Jahresberichte des Vorstandes
- Top 5 Finanzbericht des Kassenwartes und Haushaltsvorschlag für das kommende Geschäftsjahr
- Top 6 Bericht der Kassenprüfer und Entlastung des Kassenwartes
- Top 7 Generalaussprache
- Top 8 Entlastung des Vorstandes
- Top 9 Wahl der Kassenprüfer:innen
- Top 10 Beratung und Abstimmung der schriftlich eingereichten Anträge \*
- Top 11 Verschiedenes  
Schlusswort des 1. Vorsitzenden

### Ausklang

Anträge zur Mitgliederversammlung nehmen wir gerne entgegen. Entsprechend unserer Satzung müssen diese zur Fristwahrung bis zum 27. Februar 2024 (Poststempel oder E-Mail) schriftlich beim Vorstand eingereicht sein.

Wir würden uns sehr freuen, wenn möglichst viele Mitglieder an der Versammlung teilnehmen.

Wie immer sind auch Gäste herzlich eingeladen.

**Der Vorstand des ADFC Ratingen**

\* Gültige Anträge werden auf [ratingen.adfc.de](http://ratingen.adfc.de) ab dem 28. Februar 2024 veröffentlicht.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Straße, Hausnummer

PLZ, Ort

E-Mail

Telefon (freiwillig)

Beruf (freiwillig)

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe [www.adfc.de/vorteile](http://www.adfc.de/vorteile).

### Einzelmitglied (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (66 €)

22-26 Jahre (33 €)

Jugendmitglied 7-21 Jahre (16 €)

Ich bin minderjährig. Mein\*e Erziehungsberechtigte\*r ist mit meinem ADFC-Beitritt einverstanden.

Name des\*der Erziehungsberechtigten (Vor- und Nachname)

### Familien-/Haushaltsmitgliedschaft (Jahresbeitrag)

ab 27 Jahre (78 €)

18-26 Jahre (33 €)

### Familien-/Haushaltsmitglieder:

Weitere Mitglieder und deren Mailadressen können unter [www.adfc.de/mitgliedschaft](http://www.adfc.de/mitgliedschaft) nachgemeldet werden.

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Name, Vorname

Geburtsjahr

Zusätzliche jährliche Spende: €

Ich erteile dem ADFC ein SEPA-Lastschriftmandat bis auf Widerruf:  
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF00000266847  
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorabinformation über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber\*in

D. E.  
IBAN

BIC (nur bei ausländischen Bankverbindungen)

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat)

Zahlung per Rechnung.

Datum, Unterschrift (bei Jugendmitgliedern unter 18 Jahren des\*der Erziehungsberechtigten)



# Durchblick deine Finanzen.

**Finanzplaner, Kontowecker und Multi-banking – mit unseren digitalen Banking-Funktionen immer den Überblick behalten. Und den Kopf frei für das, was wichtig ist.**

Jetzt freischalten auf  
[sparkasse-hrv.de/online-banking](https://sparkasse-hrv.de/online-banking)

**Weil's um mehr als Geld geht.**



Sparkasse  
Hilden • Ratingen • Velbert