



# adfc

Allgemeiner Deutscher  
Fahrrad-Club

## Touren und Termine Langenfeld-Monheim



März 2022

bis

März 2023

# Inhaltsverzeichnis

ADFC-Ansprechpartner/innen	3
Tourenleiter/innen	4
Radlerstammtisch, regelmäßige Touren und Termine	5 - 7
Zeichenerklärung, Hinweise	8
Treffpunkte	9
Programm 2022 März - Mai	10 - 18
Programm 2022 Juni - Juli	20 - 29
Programm 2022 August - September	29 - 35
Programm 2022 Oktober - Dezember	37 - 42
Programm 2023 Januar - März	42 - 45
Mehrtagestouren	46 - 48
Radverkehrspolitik, Fahrradcodierung	49
Vorteile des ADFC	50

## ADFC im Internet

Viele nützliche Informationen, aktuelle Daten, Änderungen zu Touren und Terminen nach Drucklegung finden Sie nicht nur in unseren Schaukästen am Rathaus Langenfeld und am Einkaufszentrum in Monheim-Baumberg, vor der Rosenapotheke, sondern auch im Internet unter unserer Web-Adresse:

**[www.adfc-langenfeld.de](http://www.adfc-langenfeld.de)**

auf den Seiten des Kreisverbandes und des Landesverbandes:

**[www.adfc-im-neanderland.de](http://www.adfc-im-neanderland.de)**

**[www.adfc-nrw.de](http://www.adfc-nrw.de)**

Viele Touren und Termine finden Sie auch unter:

**[www.touren-termine.adfc.de](http://www.touren-termine.adfc.de)**

In diesem Tourenportal werden die Touren laufend aktualisiert. Monatlich wird der aktuelle Stand auch in unseren Schaukästen (siehe oben) ausgehängt und im Newsletter veröffentlicht. Der Newsletter des Kreises meldet monatlich aktuelle Infos zur Fahrradpolitik, zu Touren und andere interessante News aus allen 10 Städten des Kreises.

Zur Abonnieerung des Newsletters senden Sie bitte eine Mail an:

**[neanderland@newsletter.adfc-nrw.de](mailto:neanderland@newsletter.adfc-nrw.de)**

## Impressum

Herausgeber: ADFC Langenfeld-Monheim

Redaktion: Joachim Schmitt

Text: ADFC Langenfeld-Monheim

Bildnachweise: (Motiv / Copyright)

Titelseite: Rapsfeld / Toni Krista

Seite 26: Burg Gleuel / Resi Maassen

Seite 45: Burg Blankenheim / Jugendherberge Blankenheim

Seite 45: Äquadukt / vennbahn.eu, Dominik Ketz

Seite 46: Weilburg / Jürgen Wüsthoff

Seite 44: Rheinradweg / Toni Krista

Seite 44: Cafe an der Wied / PRIMA Hotel Strandcafe

Layout: Joachim Schmitt

Auflage: 2.500 Exemplare

Druck: [www.Print-Team.eu](http://www.Print-Team.eu), Thomas Haist, Langenfeld

# ADFC - Ansprechpartner/innen vor Ort

## Trappenberg, Peter, Vorstand

peter.trappenberg [at] adfc-langenfeld.de

Tel.: 0 21 73 - 14 90 55

Mobil: 0163 - 84 98 420

## Allmendinger, Hans, Verkehrspolitik, Monheim

hans.allmendinger [at] adfc-langenfeld.de

Tel.: 0 21 73 - 3 04 25

Mobil: 0173 - 45 38 332

## Androsch, Silvia, Fahrradcodierung

silvia.androsch [at] adfc-langenfeld.de

Tel.: 0 21 73 - 90 71 51

Mobil: 0178 - 18 94 678

## Geuß, Matthias, Verkehrspolitik

matthias.geuss [at] adfc-langenfeld.de

Mobil: 0162 - 45 47 890

## Heidkamp, Volker, Verkehrspolitik

volker.heidkamp [at] adfc-langenfeld.de

Mobil: 01578 - 15 90 945

## Krista, Toni, Mitgliederbetreuung

toni.krista [at] adfc-langenfeld.de

Tel.: 0 21 73 - 6 42 22

Mobil: 0173 - 51 37 022

## Mittag, Annemarie, Pressearbeit

annemarie.mittag [at] adfc-langenfeld.de

Tel.: 0 21 73 - 16 18 040

Mobil: 0176 - 52 66 52 58

## Noeres, Werner, Tourenkoordination

werner.noeres [at] adfc-langenfeld.de

Mobil: 0157 - 71 88 80 60

## Schneider, Herbert, Finanzen

herbert.schneider [at] adfc-langenfeld.de

Tel.: 0 21 73 - 2 75 76 74

Mobil: 0176 - 96 32 56 09

## Seidenstecher, Horst, Veranstaltungskoordination

horst.seidenstecher [at] adfc-langenfeld.de

Tel.: 0 21 73 - 14 95 65

Mobil: 0157 - 74 25 61 80

Die Radlerinnen und Radler des ADFC Langenfeld-Monheim danken allen Inserenten, die durch ihre Anzeige unsere Arbeit tatkräftig unterstützen.



# Tourenleiter/innen

- Beck, Wilhelm** Mobil: 0176 - 45 23 68 03  
Tel.: 0 211 - 70 70 37 wilhelm.beck [at] adfc-langenfeld.de
- Giese, Dieter** Mobil: 0171 - 52 72 155  
dieter.giese [at] adfc-langenfeld.de
- Heidkamp, Volker** Mobil: 015 78 - 15 90 945  
volker.heidkamp [at] adfc-langenfeld.de
- Hoffmann, Gerd** Mobil: 0162 - 150 40 35  
Tel.: 0 21 73 - 98 09 50 gerd.hoffmann [at] adfc-langenfeld.de
- Kaufmann, Hans** Tel.: 0 21 73 - 1 39 97  
hans.kaufmann [at] adfc-langenfeld.de
- Krenzke, Gertraud** Tel.: 0 21 73 - 3 32 61
- Krista, Toni** Mobil: 0173 - 51 37 022  
Tel.: 0 21 73 - 6 42 22 toni.krista [at] adfc-langenfeld.de
- Maassen, Resi** Mobil: 0176 - 57 64 63 00  
Tel.: 0 21 73 - 98 09 31 resi.maassen [at] adfc-langenfeld.de
- Neumann, Ute** Mobil: 0173 - 575 35 07  
Tel.: 0 21 73 - 20 35 683 ute.neumann [at] adfc-langenfeld.de
- Noeres, Werner** Mobil: 0157 - 71 88 80 60  
werner.noeres [at] adfc-langenfeld.de
- Rieger, Christel** Mobil: 0163 - 28 51 338  
Tel.: 0 212 - 40 10 13 00 christel.rieger [at] adfc-langenfeld.de
- Schnitzler, Elke** Mobil: 0179 - 59 51 671  
Tel.: 0 21 03 - 90 34 981 elke.schnitzler [at] adfc-langenfeld.de
- Spitz, Joachim** Mobil: 0174 - 314 97 19  
Tel.: 0 21 73 - 1 46 79 joachim.spitz [at] adfc-langenfeld.de
- Viebahn, Horst** Mobil: 0163 - 16 00 833  
Tel.: 0 21 73 - 68 22 68 horst.viebahn [at] adfc-langenfeld.de
- Wüsthoff, Jürgen** Mobil: 0176 -23 834 371  
Tel.: 02173 - 20 35 683 juergen.westhoff[at] adfc-langenfeld.de

# Regelmäßige Touren und Termine

## ADFC-Treffen vor Ort: Der Radlerstammtisch

An jedem ersten Montag des Monats treffen sich (nicht nur) die Mitglieder des ADFC um 19:30 Uhr im SGL-Zentrum, Langenfeld, Langfurter Straße 72, um über aktuelle Themen, Planungen sowie über die Verkehrspolitik zu sprechen. **Gäste sind zu allen Terminen jederzeit herzlich willkommen.**

## Langenfelder Montagstour

\* \*

**mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km**

Von Januar bis Dezember fährt Resi Maassen jeden Montag eine Nachmittagstour in die nähere Umgebung. Treffpunkt ist um 13:00 Uhr an der Kirche St. Martin in Richrath.

## Langenfelder Vormittagstour

\* \*

**mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km**

Von Januar bis Dezember fährt Christel Rieger jeden Dienstag eine Vormittagstour in die nähere Umgebung. Treffpunkt ist jeweils um 11:00 Uhr an der Kirche von St. Martin in Richrath.

## Monheim-Baumberger Radtour

\* \*

**mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km**

Von Mai bis September findet in Monheim-Baumberg an jedem Mittwoch eine geführte Feierabend-Radtour statt. Der Treffpunkt ist Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke. Die Touren starten im Mai und im September um 18:00 Uhr sonst um 18:30 Uhr, siehe Angabe unter dem jeweiligen Datum. Die Touren leiten abwechselnd Wilhelm Beck, Toni Krista, Ute Neumann, Horst Viebahn und Jürgen Wüsthoff. Es werden interessante Strecken in der näheren Umgebung gefahren. Die Tourenlänge ist zwischen 30 und 40 km lang. Der Schwierigkeitsgrad ist mittel; wenige Steigungen und fester Belag, aber auch mal Waldwege.

## Zügige Samstagstour

\* \* \*

**schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km**

Der ADFC lädt an jedem dritten Samstag im Monat zu einer zügigen Fahrradtour ins Langenfelder Umfeld ein. Am Ziel oder an einem interessanten Ort wird meistens eine Getränkepause eingelegt. Die Tourenleitung hat Hans Kaufmann. Treffpunkt ist um 13:00 Uhr am Rathaus Langenfeld.

## Samstagstour mit Resi Maassen

\* \*

### **mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km**

An jedem ersten Samstag im Monat lädt der ADFC zu einer ca. 45 km langen Radtour in die nähere Umgebung ein. Wir wollen unsere Langenfelder Heimat genießen. Eine Einkehr ist geplant. Die Tourenleitung hat Resi Maassen. Treffpunkt ist am Rathaus Langenfeld um 13:00 Uhr.

## Gemütliche Radtour in Langenfeld

\*

### **leichte Tour, < 15 km/h, ca. 25 km**

Für alle, die sich größere Radtouren noch nicht zutrauen, bietet der ADFC in Langenfeld von März bis Oktober eine gemütliche Radtour durch die nähere Umgebung an. Gefahren werden ca. 25 km in gemütlichem Tempo, wobei der oder die Langsamste das Tempo bestimmt. Eine kurze Einkehr ist geplant.

Die Tourenleitung hat Gertraud Krenzke. Treffpunkt ist am dritten Samstag im Monat um 11:00 Uhr am Rathaus Langenfeld.

## Kurz und Knackig

\* \* \*

*„Wer nicht anfängt, die Berge hoch zu fahren, wird nie oben ankommen!“*

### **schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km**

Unter diesem Motto radeln wir zwei bis drei Stunden durch die Hügel im nahen „Bergischen“. Es geht etwa 300 bis 400 Höhenmeter bergan. Oben warten wir auf jede(n) Mitfahrende(n), falls man im Anstieg lieber einmal verschnaufen möchte. Gefahren wird auf befestigten, vorzugsweise asphaltierten Wegen und Nebenstraßen; Hauptstraßen und Single-Trails werden gemieden. Tourenräder sind ausreichend. Ein Einkehrschwung während der Tour ist nicht vorgesehen, wohl aber am Ende der Tour. Die Tourenleitung hat Joachim Spitz. Treffpunkt ist jeweils um 14:30 Uhr am Rathaus Langenfeld.

## Appgefahren

\* \*

### **mittlere Tour, 20-25 km/h, 30-40 km**

Apps begleiten uns überall beim Radeln: Bei Navigation, Tourenplanung, Quartiersuche und vielem mehr. Hier liegt die Betonung auf dem „Fahren“. Unter dem Titel „Appgefahren“ bieten wir mehrmals im Jahr eine schnelle Feierabendrunde in die nähere Umgebung an.

Gefahren wird im Tempo zwischen 20 und 25 km/h auf befestigten Strecken ohne größere Pausen unterwegs, kurze Trinkpausen werden eingelegt. Die Streckenlänge variiert zwischen 30 und 40 Kilometern. Eine Einkehr in der Monheimer Altstadt ist jeweils am Ende der Tour vorgesehen. Die Tourenleitung hat Horst Viebahn. Treffpunkt ist der Rathausplatz in Monheim.

## **schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km**

Ein Angebot an alle sportlichen Radler/innen, die gerne in einer Gruppe mit sportlichem Tempo fahren und Anstiege nicht meiden. Die Länge wird in der Regel zwischen 70 und 100 km sein, Teilstrecken mit der Bahn sind möglich. Je nach Tour sind Gesamtanstiege zwischen 400 und 900 hm möglich. Ein Tourenrad ist ausreichend. Rücksichtsvolle Pedelec-Fahrer/innen sind willkommen; bei der Einkehr ist ein Nachladen des Akkus meistens möglich.

Weitere Infos zur konkreten Tour gibt es kurz vor dem konkreten Termin bei der Tourenleitung und im ADFC Tourenportal. In Abhängigkeit von der Wetterlage, etwaigen Einkehrmöglichkeiten und der Nutzung von Teilstrecken mit der Bahn kann auch der Treffpunkt und die Uhrzeit, die Strecke und das Ziel kurzfristig festgelegt werden.

Beachten Sie bitte auch die Hinweise im monatlichen Newsletter bzw. in den Schaukästen. Um eine vorherige Teilnahmeinfo - bitte bis jeweils 3 Tage vorher - an Volker Heidkamp unter 0 15 78 - 15 90 945 für die Einkehrplanung wird gebeten.

## **Critical Mass in Köln**

\*

Dies ist eine weltweit stattfindende Aktion, um auf Missstände bei der Verkehrsführung von Radwegen hinzuweisen und um mit Spaß und Freude gemeinsam in der Großgruppe durch die Stadt mit dem Rad zu fahren. Die Kölner Fahrradpolizisten sind so freundlich die CM abzusichern.

Abfahrt 15 Uhr an der "Hundewiese Bogenstraße. Start der CM in Köln um 18 Uhr und Rückkehr gegen 22 Uhr. Zur Abrundung des Abendprogramms bietet sich anschließend in Köln noch Comedy, Kneipe, Beachbar o.ä. an.

Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung. Um eine vorherige Teilnahmeinfo - bitte bis jeweils 3 Tage vorher - an Volker Heidkamp unter 0 15 78 - 15 90 945 für die Einkehrplanung wird gebeten.

## **Critical Mass in Monheim/Langenfeld**

\*

### **mittlere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km**

In Monheim gibt es auch eine CM, am 2. Freitag in jedem, geraden Monat. Abfahrt ist um 17:15 Uhr an der Kirche St. Martin in Richrath und um 17:30 Uhr am Rathaus in Langenfeld.

Termine der CM in Monheim: 08. April, 10. Juni, 12. August, 14. Oktober, 09. Dezember, 10. Februar 2023, Start ist jeweils um 18:00 Uhr in Monheim am Kradepohl. Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp 0 15 78 - 15 90 945.

Die Critical Mass in Langenfeld startet jeden 2. Freitag im ungeraden Monat, d.h. am 13. Mai, 08. Juli, 09. September, 11. November, 13. Januar 2023, 10. März 2023, vor der Mack-Steele auf dem Platz vor der SSK-Langenfeld um 18:00 Uhr.

**Der ADFC ist bei allen „Critical-Mass“-Terminen nicht der Veranstalter der CM, wir bieten lediglich „Zubringer-Touren“ an.**

# Zeichenerklärung

Für die Schwierigkeit einer Tour gibt es verschiedene Kriterien:

## 1. Fahrgeschwindigkeit

Gemütliches Tempo	< 15 km/h	
Zügiges Radeln	15 – 18 km/h	
Sportliche Fahrweise	19 – 21 km/h	
Sonstige Termine		

## 2. Steigungen auf der Strecke

- \* eben, bis auf Überführungsrampen
- \*\* vorwiegend eben, bis auf leichte Steigungen
- \*\*\* hügelig, mäßige Steigungen, für geübte Radler/innen
- \*\*\*\* bergig, steile Anstiege, für ausdauernde Radler/innen

## 3. Streckenlänge

Dabei sind die Streckenlängen, insbesondere bei den regelmäßigen Touren, als Richtgröße anzusehen. Je nach Verlauf der Tour und gegebenenfalls witterungsabhängig entscheiden die Tourenleiter/innen über Änderungen des geplanten Streckenverlaufs.

## 4. Oberflächenbeschaffenheit

In der Regel führen unsere Touren über festen Belag aber auch über befestigte Waldwege.

**Auf Grund obiger Kriterien gibt es die Schwierigkeitsstufen:**

- ♦ Sehr einfache Tour
- ♦ Einfache Tour
- ♦ Mittlere Tour
- ♦ Schwere Tour

# Sicherheitshinweise

Die in diesem Programm angebotenen Touren und sonstigen Veranstaltungen werden im Auftrag des ADFC im neanderland, Kreisverband Mettmann e.V. durchgeführt. Für den verkehrssicheren Zustand des Fahrrades sowie die Einhaltung der Regeln der Straßenverkehrsordnung ist jede(r) Teilnehmer/in selbst verantwortlich. Bei Touren in der dunklen Tageszeit ist für ausreichende Beleuchtung zu sorgen. Das Tragen von lichtreflektierender Kleidung ist nicht nur dann empfehlenswert.

Wir empfehlen unseren Mitradlern/innen, einen Ersatzschlauch für ihr Rad mitzuführen. Bewährt haben sich geteilte Schläuche, weil sie die Pannenreparatur deutlich beschleunigen. Insbesondere bei längeren Halbtages- und Tages-Touren ist die Mitnahme von Getränken und einem kleinen Imbiss sinnvoll, auch wenn eine Einkehr vorgesehen ist. Die Tourenleitung hat das Recht, Räder oder Fahrer/innen beim Start oder während der Tour von der Teilnahme auszuschließen.

## Treffpunkte

Unsere Touren starten, wenn nichts anderes angegeben ist, an den folgenden Treffpunkten:

### in Langenfeld:

- am Schaukasten am Rathaus Langenfeld, neben dem Eiscafé,
- auf dem Platz vor der Kirche St. Martin Richrath,
- an der Hundewiese Bogenstraße, Ecke Reusrather Straße, am „Knick“ der Bogenstraße 71 in Immigrath,
- auf dem Stadthallenvorplatz,

### in Monheim:

- am Schelmenturm in Monheim,
- vor dem Rathaus, Rathausplatz Monheim
- in Baumberg am Schaukasten auf dem Platz vor der Rosenapotheke (Kreisverkehr zwischen Holzweg u. Geschwister Scholl Str.)

### sowie:

- an den S-Bahnhöfen: Langenfeld (Rhld.), Düsseldorf-Hellerhof oder Hilden Süd,
- am Bahnhof Benrath oder Hauptbahnhof Solingen (Ohligs), für diejenigen Touren, die mit einer Bahnreise starten.

## Pedelecs auf Fahrradtouren

Wir freuen uns über alle Radlerinnen und Radler, die an unseren Touren teilnehmen, ob mit oder ohne elektrische Unterstützung. Bei der Fahrweise sollte die gegenseitige Rücksichtnahme das oberste Gebot sein.

Sowohl das Fahrtempo als auch das Verhalten an Anstiegen im Streckenprofil erfordern Respekt den anderen Radler/innen gegenüber, Aufgeschlossenheit und vorurteilsloses, geduldiges Miteinander.

## Kosten

Für Mitglieder ist die Teilnahme an allen Tages- und Halbtagestouren frei. Gäste werden für Tagestouren um einen Betrag von 4,- €, für Halbtagestouren um 2,- € und für Feierabendtouren um 1,- € gebeten; Kinder und Jugendliche sind gebührenfrei.

Eintrittsgelder und Kosten für Bahnfahrten werden von den Teilnehmer/innen selbst getragen.

# kaffeezeit.

Das Café mit Kuchenduft!

**Kehren Sie bei uns ein und lassen Sie sich verwöhnen mit:**

- ▲ **Ausgewählten Kaffee- und Teespezialitäten**
- ▲ **Selbstgebackenem Kuchen nach alten und neuen Hausrezepten**
- ▲ **Köstlichen herzhaften Angeboten**
- ▲ **Reichhaltigem Frühstück und Brunch**

**Geöffnet: Mittwoch bis Sonntag von 10-17<sup>Uhr</sup> durchgehend**

▲ (auch gerne für Gruppen)

✉ **Konrad-Adenauer-Platz 8 40764 Langenfeld**  
**Tel: 02173-8933856 und 0152-53009979**  
**www.kaffeezeit-langenfeld.de**



## März

- Di. 01.03. Langenfelder Nachmittagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
14:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Sa. 05.03. Samstagstour mit Resi Maassen \*\***  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- So. 06.03. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann \*\***  
mittlere Tour, <15 km/h ca. 50 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld  
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.
- Mo. 07.03. Radlertreff**  
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72
- Di. 08.03. Langenfelder Nachmittagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
14:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 15.03. Langenfelder Nachmittagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
14:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Sa. 19.03. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***  
leichte Tour, <15 km/h, ca. 25 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld, (siehe ab Seite 5)
- Di. 22.03. Langenfelder Nachmittagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
14:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

# PRINT-TEAM

Druckerei-Vertrieb & Service · Thomas Haist

**Hochzeitskarten, Geburtsanzeigen  
Stempel, Tassen, T-Shirts, Aufkleber**

Tulpenweg 9 · Langenfeld · ☎ 0 21 73 - 3 09 00 · [www.print-team.eu](http://www.print-team.eu)

*Ihr Druck-Partner in Langenfeld*

### **Sa. 26.03. Sportliches Radeln in NRW \* \* \***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

9:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:  
Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 01578-15 909 45

### **So. 27.03. Codieren und Fahrradbörse auf dem Frühlingsfest in Monheim**

11:00 - 17:30 Uhr

Neben Angeboten der lokalen Partner bietet der ADFC eine Fahrradbörse und das Codieren von Fahrrädern an. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich zu allen Fragen rund ums Fahrrad und den ADFC informieren. Es wird eine Börse organisiert bei der Sie Ihre gebrauchten Fahrräder zum Verkauf anbieten können und es werden Fahrräder codiert. Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Tel.: 02173 - 90 71 51 ist erforderlich, siehe Hinweise auf Seite 49.

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit ADFC-Mitglied zu werden.**

### **Di. 29.03. Langenfelder Nachmittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

14:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

## **April**

### **Sa. 02.04. Samstagstour mit Resi Maassen \* \***

mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

### **Sa. 02.04. Samstagstour nach Sinnersdorf mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann \***

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 80 km

10:00 - 16:00 Uhr

10:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Von Langenfeld zur Leverkusener Brücke, über Fühlinger See, Pulheim nach Sinnersdorf, hier eine Pause, weiter durch Felder und Wälder nach Dormagen, dann über Worringen zur Hitdorfer Fähre, zurück nach Langenfeld.

### **So. 03.04. Codieren und Fahrradbörse auf dem Frühlingsfest in Langenfeld**

14:30 - 17:30 Uhr

Neben Angeboten der lokalen Partner bietet der ADFC eine Fahrradbörse und das Codieren von Fahrrädern an. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich zu allen Fragen rund ums Fahrrad und den ADFC informieren. Es wird eine Börse organisiert bei der Sie Ihre gebrauchten Fahrräder zum Verkauf anbieten können und es werden Fahrräder codiert.

Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Telefon:  
02173 - 90 71 51 ist erforderlich, siehe Hinweise auf Seite 49.

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit ADFC-Mitglied zu werden.**

# SUPER SERVICE

...UND GROBE AUSWAHL!

✓ Kompetenter E-Bike Service mit ausführlicher Beratung durch **ECHTE EXPERTEN**

✓ **DIENSTRAD-LEASING** – wir informieren Arbeitgeber und Arbeitnehmer über die Vorteile

**FÜR VIELE  
JAHRE  
RADVERGNÜGEN!**

✓ Jede Menge **KOSTENLOSE PARKPLÄTZE!**

✓ Ausgiebige **PROBEFAHRTEN** rund um unseren Fachmarkt

✓ Über 250 **E-BIKES** von 12 Herstellern

**VIELE  
NEUHEITEN  
PROBEFAHR  
BEREIT!**

  
**BIERNATH**  
**FAHRRÄDER**

Inh. Regine Biernath

42697 Solingen-Ohligs | Grünstraße 7 | Tel.: 0212/79610  
Mo - Fr 10.00 - 18.30 Uhr und Sa 9.30 - 16.00 Uhr  
[www.zweiraeder-biernath.de](http://www.zweiraeder-biernath.de)

- Mo. 04.04. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Mo. 04.04. Radlertreff**  
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72
- Di. 05.04. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 5)
- Fr. 08.04. Fahrt zur Critical Mass nach Monheim \***  
einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km  
17:15 Uhr St. Martin Richrath  
17:30 Uhr Rathaus Langenfeld  
(siehe Seite 7)
- Sa. 09.04. Zügige Samstagstour \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- So. 10.04. Fahrt mit Elke Schnitzler zum Gasometer Oberhausen \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 60 km  
Anmeldung bis zum 01.04.2022 per Mail oder Telefon (siehe Seite 4)  
08:30 - 18:00 Uhr  
Kaiserstraße 30, (Kirche St. Martin)  
Langenfeld-Richrath
- Der Gasometer in Oberhausen ist unser Radelziel. Eine Bildokumentation zeigt dort unsere beeindruckende Natur, aber auch die Auswirkungen durch den Eingriff des Menschen in das fragile Ökosystem Erde.  
Wir radeln über Düsseldorf-Rath nach Oberhausen bis zum Gasometer und besuchen die aktuelle Ausstellung. Feuer, Wind und Wasser - diese Urgewalten bilden den Einstieg in die Ausstellung. Wir erleben dort die Auswirkungen dieser Naturphänomene auf die Klimageschichte unseres Planeten.
- Mo. 11.04. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 12.04. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Sa. 16.04. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 25 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**Mo. 18.04. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 19.04. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**So. 24.04. Tour zum Decksteiner Weiher mit Werner Noeres \***

mittlere Tour 15-18 km/h ca. 80 km

09:00 - 17:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld.

Über die Leverkusener Brücke, entlang des Fühlinger Sees, geht es linksrheinisch durch den Kölner Grüngürtel bis nach Müngersdorf. Vorbei am Decksteiner Weiher queren wir den Rhein über die Rodenkirchener Brücke und fahren rechtsrheinisch zurück nach Langenfeld.

**Mo. 25.04. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 26.04. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Sa. 30.04. Kurz und Knackig \* \* \***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

## Mai

**So. 01.05. Fahrradtour nach Liedberg mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann \***

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 80 km

Tagestour 09:00 -17:00 Uhr

10:00 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Von Langenfeld über die Fleher Brücke, der Erft folgend bis Eppinghoven und weiter bis Liedberg, hier Mittagspause, der Rückweg über Gohr zur Fähre Zons und nach Langenfeld.

**Mo. 02.05. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 02.05. Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld,  
Langforter Straße 72

**Di. 03.05. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)



Natürlich frisch vom Bauernhof

Der Hofladen hat ganzjährig geöffnet!

- Saisonal: - Frischer, leckerer Spargel  
- Erdbeeren frisch gepflückt und zum Selberpflücken  
- Ab Ende Juni auch Johannisbeeren und Sauerkirschen  
- Ab Mitte August Äpfel und Zwetschgen

Rietherbach 84 | 40764 Langenfeld | Telefon 0 21 73/7 14 44

[www.hofladen-weeger.de](http://www.hofladen-weeger.de)

**Mi. 04.05. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Sa. 07.05. Samstagstour mit Resi Maassen \* \***

mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 08.05. - 28.05.:**

**Auftakt Stadtradelwochen 2022**

weitere Information erfolgt über die Tagespresse

**So. 08.05. ADFC Sternfahrt nach Düsseldorf \***

**“Aufbruch Fahrrad” ca. 55 km**

Am 8. Mai wird Düsseldorf wieder Fahrradhauptstadt Nordrhein-Westfalens: Von über 40 Startpunkten aus führt die ADFC Sternfahrt NRW 4000 Radfahrer/innen in die Landeshauptstadt, um für ein fahrradfreundliches NRW zu demonstrieren. Beschreibung und weitere Infos siehe:

[www.adfc-sternfahrt.org/](http://www.adfc-sternfahrt.org/)

Treffpunkte zur gemeinsamen Abfahrt:

11:00 Uhr Schelmenturm Monheim

11:20 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke

11:15 Uhr Rathaus Langenfeld

**Mo. 09.05. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 09.05. Appgefahren \* \***

mittlere Tour, 20-25 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Rathausplatz in Monheim (siehe ab Seite 5)

- Di. 10.05. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Mi. 11.05. Monheim-Baumberger Radtour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)
- Fr. 13.05. Critical Mass in Langenfeld \***  
einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km  
18:00 Uhr vor der SSK-Langenfeld  
an der Mack-Steele (siehe Seite 7)
- Sa. 14.05. Zügige Samstagstour \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- So. 15.05. Tour nach Schloss Paffendorf mit  
Elke Schnitzler \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 85 km  
8:30 - 17:00 Uhr  
Kaiserstraße 30 (Kirche St. Martin) Richrath

Unser Tagesziel ist das guterhaltene, sehenswerte Schloss Paffendorf und der Schlosspark. Sehr beeindruckend ist auch die RWE Dauerausstellung über die rheinische Braunkohleindustrie im Herrenhaus des Schlosses.



**Wolfgang-Döring-Straße 3**

**Mo. 16.05. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 17.05. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 18.05. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Mi. 18.05. Codieren vor dem Rathaus Langenfeld**

14:30 - 17:30 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Telefon:

02173 - 90 71 51 ist erforderlich, siehe Hinweise auf Seite 49

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit  
ADFC-Mitglied zu werden.**

**Sa. 21.05. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***

leichte Tour, <15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**Sa. 21.05. Kurz und Knackig \* \* \***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**Mo. 23.05. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)



**Berghausener  
Blumentopf**  
grün erleben

**IHR GRÜNES  
PARADIES!**

- BERATUNG NACH MASS
- EIGENE PRODUKTION
- PFLANZENVIELFALT
- SERVICE RUND UM DIE PFLANZE
- NEUE DEKOIDEEN

[www.berghausener-blumentopf.de](http://www.berghausener-blumentopf.de) | Freunde finden uns auf   
Berghausener Blumentopf GmbH & Co. KG | An der Landstr. 12-14 | 40764 Langenfeld | Tel. 02173/75555  
Mo.-Fr. 9-19 Uhr | Sa. 9-18 Uhr | So. & Feiertag 10-14 Uhr

**Di. 24.05. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 25.05. Monheim-Baumberger Radtour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Do. 26.05. Himmelfahrtstour, Erft bis Grevenbroich  
mit Werner Noeres \***  
einfache Tour 15 – 18 km/h ca. 82 km  
09:00 - 17:00 Uhr  
Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Über die Fleher Brücke und Grimlinghausen folgen wir der Erft bis Grevenbroich. Durch überwiegend ländliche Ortschaften fahren wir durch das NSG-Knechtsteden über Nievenheim und Fähre Zons zurück nach Langenfeld.

**So. 29.05. Sportliches Radeln in NRW \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km  
9:00 - 17:00 Uhr  
St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:  
Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 01578 - 15 90 945.

**Mo. 30.05. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 31.05. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)



## Optic am Turm wünscht eine schöne Radsaison

- ◆ *Radsportbrillen in Ihrer Glasstärke*
- ◆ *Kontaktlinsen*
- ◆ *Fertigung in eigener Werkstatt*
- ◆ *Reparaturen aller Art*

**Optic am Turm · Marcus Hebbel**  
Kaiserstraße 32-34  
40764 Langenfeld-Richrath  
[www.optic-am-turm.de](http://www.optic-am-turm.de)

# SPEZIALRÄDER

Für mehr Lebensfreude und Mobilität



Transporträder



Spezialtandems



Rikschas und Spezialtandems



Dreiäder – Für alle, die mobil bleiben wollen!

Wir sind Hase Bikes-Premium-, Pino- und Reha-Händler  
und Van Raam-Premium-Händler.

Weitere Marken: HP Velotechnik, Babboe, Winther

Sie finden bei uns eine große Auswahl an Demorädern zum Ausprobieren!



**Appelbaum**  
Spezialrad-Verkauf

*Mobilität für alle*

Gustav-Mahler-Straße 44

40724 Hilden

Tel. 02103/9 78 41 06

Mobil 0170/2 12 69 30

info@spezialrad-verkauf.de

www.spezialrad-verkauf.de

**Mi. 01.06. Monheim-Baumberger Radtour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Sa. 04.06. Samstagstour mit Resi Maassen \*\***

mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**Mo. 06.06. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 06.06. Pfingstrosen Paradies mit Dieter Giese  
und Gerd Hoffmann \***

Einfache Tour: 15-18 km/h ca. 76 km

10:00 - 17:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Die Pfingstrosen blühen. Wir besichtigen eine Plantage mit  
Pfingstrosen bei Hemmerden.

**Di. 07.06. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 08.06. Monheim-Baumberger Radtour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Fr. 10.06. Fahrt zur Critical Mass nach Monheim \***

einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km

17:15 Uhr Kirche St. Martin – Richrath

17:30 Uhr Rathaus Langenfeld  
(siehe Seite 7)

**Sa. 11.06. Zügige Samstagstour \* \* \***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 12.06. Durchs Bergische Land mit Joachim Spitz \* \* \* \***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 74 km

Tagestour

09:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Die jährliche Talsperrentour über 1100 Höhenmeter. Wie in jedem  
Jahr lassen wir auf dem Weg entlang der Wupper, der Sengbach-,  
Dhünn- und der Diepentalsperre sowie durch die Täler des Eif-  
gen-, Wieh-, Mur- und des Weltersbachs keinen Anstieg aus.

**So. 12.06. Codieren und Fahrradbörse auf der Monheimer Vereinsmeile**

11:00 - 17:30 Uhr Rathausplatz vor der Deutschen Bank in Monheim

Neben Angeboten der lokalen Partner bietet der ADFC eine Fahrradbörse und das Codieren von Fahrrädern an. Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich zu allen Fragen rund ums Fahrrad und den ADFC informieren. Es wird eine Börse organisiert bei der sie Ihre gebrauchten Fahrräder zum Verkauf anbieten können und es werden Fahrräder codiert.

Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Telefon: 02173 - 90 71 51 ist erforderlich, siehe Hinweise auf Seite 49

**Mo. 13.06. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 13.06. Appgefahren \* \***

mittlere Tour, 20-25 km/h, 30-40 km.

18:30 Uhr Rathausplatz in Monheim (siehe ab Seite 5)

**Mo. 13.06. Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

**Di. 14.06. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 15.06. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

mittlere, Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Sa. 18.06. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***

leichte Tour, < 15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 19.06. Fahrt zur Sechs-Seen-Platte nach Duisburg mit Resi Maassen \***

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 80 km

09:00 -17:30 Uhr

Kirche St. Martin, Langenfeld Richrath

Nachdem wir ein Stück durch Düsseldorf geradelt sind geht es durch den Hofgarten, Kaiserswerth, Schloss Kalkum und Schloss Helldorf zur Sechs-Seen-Platte nach Duisburg. Auf verkehrsarmen Wegen geht es weiter zum Schloss Linnep und Haus zum Haus nach Ratingen. Durch den Aaper Wald und Eller Forst geht es zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Eine Anmeldung bei der Tourenleiterin ist erforderlich (siehe Seite 4)

**Mo. 20.06. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 21.06. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

# HR

Haus Reuschenberg



Wir leben Gastronomie mit Herz!



## Liebe geht durch den Magen, auch bei uns,

denn wir von Haus Reuschenberg stehen für regionale Küche und Service mit Herz. Als kleines, ruhiges Hotel in zentraler Lage steht für uns Ihr Komfort an erster Stelle. Das beginnt bei unseren gemütlich eingerichteten Hotelzimmern und erstreckt sich bis zu unserem gepflegten Restaurant mit regionaler Küche, in der jedes Gericht mit Liebe zubereitet wird.



Haus Reuschenberg

Alte Landstraße 225 · 51373 Leverkusen

Telefon: 0214 62194 · Fax: 0214 6026152

info@hausreuschenberg.de · www.hausreuschenberg.de

- Mi. 22.06. Monheim-Baumberger Radtour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)
- Mo. 27.06. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 28.06. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Mi. 29.06. Monheim-Baumberger Radtour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

## Juli

- Sa. 02.07. Samstagstour mit Resi Maassen \* \***  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- So. 03.07. Drei Trassen Tour mit Dieter Giese  
und Gerd Hoffmann \* \* \***  
schwere Tour, 15-18 km/h ca. 95 km  
09:00 - 17:00 Uhr  
Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Von Langenfeld über die Balkantrasse nach Lennep, weiter über Wuppertal zur Nordbahntrasse bis Vohwinkel, dann über Haan zur Korkenziehertrasse zurück nach Langenfeld.

- Mo. 04.07. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Mo. 04.07. Radlertreff**  
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72
- Di. 05.07. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Mi. 06.07. Monheim-Baumberger Radtour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)
- Fr. 08.07. Critical Mass in Langenfeld \* \***  
einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km  
18:00 Uhr vor der SSK-Langenfeld  
an der Mack-Steele (siehe Seite 7)



### Die Handwerksbäckerei

Wir backen handwerklich, traditionell nach eigenen Rezepturen.  
 Beste Zutaten, schonend verarbeitet, sorgen für besten Geschmack und gutes Aroma.  
 In gemütlicher Atmosphäre lassen sich unsere leckeren Kaffee-Spezialitäten mit etwas  
 Süßem oder Herzhaftem dazu genießen.  
 Ein schönes, entspanntes Frühstück rundet das Angebot ab.

[www.baeckerei-busch.de](http://www.baeckerei-busch.de)



#### Sa. 09.07. **Zügige Samstagstour** \* \* \*

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

#### So. 10.07. **Radtour Burg Gleuel mit Resi Maassen** \* \*

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca 88 km

09:00 – 17:30 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld



Bild: (RM) Burg Gleuel

Über die Leverkusener Brücke geht es nach Bocklemünd, Frechen, Gleuel zur Burg. Weiter geht es zum Otto-Maigler-See nach Hürth. Dieser entstand nach dem Braunkohleabbau in einem Tagebaurestloch. Von dort geht es zum Decksteiner Weiher, Stadtwald, Mediapark, Mülheim und zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.

Eine Anmeldung bei der Tourenleiterin ist erforderlich (siehe Seite 4)

#### Mo. 11.07. **Langenfelder Montagstour** \* \*

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

#### Mo. 11.07. **Appgefahren** \* \*

mittlere Tour, 20-25 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Rathausplatz in Monheim (siehe ab Seite 5)

#### Di. 12.07. **Langenfelder Vormittagstour** \* \*

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

#### Mi. 13.07. **Monheim-Baumberger Radtour** \* \*

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
 Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Sa. 16.07. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***

leichte Tour, <15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 17.07. Einmal durch alle Städte des Kreises mit Toni Krista \* \***

schwere Tour 19-21 km/h, 95 km

09:00 - 18:00 Uhr

Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke

Die Strecke startet in Baumberg und führt im Uhrzeigersinn weiter durch alle Städte des Kreises Mettmann. Alle zentralen Plätze der Städte werden angefahren. Die Strecke führt teilweise über den Neanderlandsteig, also über Feld- und Waldwege durch die abwechslungsreiche Natur des Kreises. Auf halber Strecke haben wir eine längere Pause in einem Biergarten und zwischendurch ist natürlich auch noch Zeit für Kaffee und Kuchen. Die Strecke hat einzelne Steigungen, ist aber problemlos von Radlern mit Kondition zu schaffen.

**Mo. 18.07. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 19.07. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 20.07. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Sa. 23.07. Sportliches Radeln in NRW \* \* \* / \***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

9:00 - 17:00 Uhr

St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:

Volker Heidkamp.

Bitte Anmeldung unter Tel.: 01578 - 15 909 45.

**So. 24.07. Angerbachtal-Runde mit Werner Noeres \* \* \***

schwere Tour, 15-18 km/h, ca. 85 km

09:00 - 17:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus) Langenfeld

Wir fahren über Hilden und Erkrath Richtung Wülfrath. Von dort folgen wir dem Angerbach durch das beschauliche Bachtal bis Ratingen. Durch den Aaper Wald geht es über Vennhausen und Eller nach Langenfeld.

**Mo. 25.07. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)



Pure Erfrischung  
nach dem  
**Radtour-Finish!**

[www.monamare.de](http://www.monamare.de)



Ob im Sommer  
oder Winter – immer  
ein **perfekter Tag!**



[www.monamare.de](http://www.monamare.de)



# NICHT BLOSS BANKER. SONDERN NACHBAR.

Wir kennen Sie, Sie kennen uns: So einfach können Finanzen sein.



Jeder Mensch hat etwas, das ihn antreibt.

Wir machen den Weg frei.

**DIE BANK, DIE PASST.**

 **VR Bank eG**  
Bergisch Gladbach-Leverkusen

**Di. 26.07. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 27.07. Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**  
14:30 – 17:30 Uhr  
Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Telefon:  
02173 - 90 71 51 ist erforderlich, siehe Hinweise auf Seite 49

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit  
ADFC-Mitglied zu werden.**

**Mi. 27.07. Monheim-Baumberger Radtour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

## August

**Mo. 01.08. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 01.08. Radlertreff**  
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

**Di. 02.08. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 03.08. Monheim-Baumberger Radtour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Sa. 06.08. Samstagstour mit Resi Maassen \* \***  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 07.08. Parkgürtel Köln mit Dieter Giese und  
Gerd Hoffmann \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 80 km  
09:00 - 17:00 Uhr  
Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld  
Eine Tour durch den von Dr. Adenauer freigehaltenen Parkring um Köln.

**Mo. 08.08. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 08.08. Appgefahren \* \***  
mittlere Tour, 20-25 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Rathausplatz in Monheim (siehe ab Seite 5)



**ERSTER  
GAZELLE  
E-BIKE SHOP  
IN HILDEN**

Schauen Sie vorbei

# KOMPETENT. FLEXIBEL. NAH.



## RÄDER UND ZUBEHÖR

Hochwertige Pedelecs  
(Funktions-) Kleidung  
Ersatzteile und Zubehör  
E-MTB's, Trekking-,  
City-, Kinderräder uvm.



## SERVICE UND FINANZIERUNG

Reparaturen aller Art  
Hol- und Bringservice  
Leihräder  
Fahrrad-Leasing  
Fahrradversicherung

**2 Rad Lampenschertf GmbH**  
Wehrstr. 3-5 · 40721 Hilden  
Tel. +49 (0) 2103-548 09  
info@lampenschertf.nrw  
www.lampenschertf.nrw

  
**LAMPENSCHERTF**  
Fahrrad aus Leidenschaft

**Di. 09.08. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 10.08. Monheim-Baumberger Radtour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Fr. 12.08. Critical Mass in Monheim \***  
einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km  
17:15 Uhr St. Martin - Richrath  
17:30 Uhr Rathaus Langenfeld  
(siehe Seite 7)

**Sa. 13.08. Zügige Samstagstour \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 14.08. Schlösser und Herrenhäuser im  
Rhein Kreis Neuss mit Resi Maassen \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca.86 km  
09:00 - 17:00 Uhr  
St. Martin, Langenfeld Richrath

Über die Fleher Brücke geht es zur Erft und durch die Felder nach  
Schloss Dyck, Schloss Liedberg sowie zu den Herrenhäusern  
Haus Horst, Haus Fürth und zum Fleckenhaus. Weiter über Neuss  
und die Kardinal Frings Brücke geht es zurück nach Langenfeld.  
Eine Einkehr ist geplant.

Anmeldung bei der Tourenleiterin erforderlich (siehe Seite 4)

**Mo. 15.08. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 16.08. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 17.08. Monheim-Baumberger Radtour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Mi. 17.08. Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**  
14:30 – 17:30 Uhr  
Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Telefon:  
02173 - 90 71 51 ist erforderlich, siehe Hinweise auf Seite 49.

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit  
ADFC-Mitglied zu werden.**

**Sa. 20.08. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***  
leichte Tour, <15 km/h, ca. 25 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)



# Ratskeller

Hotel-Restaurant



Erleben Sie gemütliches Ambiente in einer harmonischen Mischung aus Langenfelder Tradition und moderner Gastronomie. Unsere familiäre Atmosphäre macht aus Ihrem Restaurantbesuch, Ihrer Feier und Ihrer Übernachtung eine schöne Erinnerung.

**Wir freuen uns auf Ihren Besuch**

Öffnungszeiten

Mo.–Mi, Fr.–Sa. 11.00–23.00 Uhr

Do. Ruhetag

Durchgehend warme Küche von 11.30 bis 22.30 Uhr

So. 11.00 – 21.30 Uhr

Durchgehend warme Küche von 11.00 bis 21.30 Uhr

Inh. Leona Bosnjak

Hauptstraße 18 • 40764 Langenfeld

Telefon: 02173 18587

[info@ratskeller-langenfeld.de](mailto:info@ratskeller-langenfeld.de)

[www.ratskeller-langenfeld.de](http://www.ratskeller-langenfeld.de)

- Mo. 22.08. Langenfelder Montagstour** \* \*  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 23.08. Langenfelder Vormittagstour** \* \*  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Mi. 24.08. Monheim-Baumberger Radtour** \* \*  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)
- Sa. 27.08. Kurz und Knackig** \* \* \*  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km  
14:30 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe ab Seite 5)
- Mo. 29.08. Langenfelder Montagstour** \* \*  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 30.08. Langenfelder Vormittagstour** \* \*  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Mi. 31.08. Monheim-Baumberger Radtour** \* \*  
mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km  
18:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

## September

- Fr. 02.09. ADFC Grillfest**  
17:00 Uhr Grillanlage im Freizeitpark Langenfeld  
Die ADFC Ortsgruppe Langenfeld-Monheim trifft sich zum  
mittlerweile traditionellen Grillfest im Freizeitpark Langenfeld.
- Sa. 03.09. Samstagstour mit Resi Maassen** \* \*  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- So. 04.09. Zündorfer Fähre mit Dieter Giese und  
Gerd Hoffmann** \* \*  
mittlere Tour, 15-18 km/h ca. 80 km  
09:00 - 17:00 Uhr  
Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus) Langenfeld  
Von Langenfeld rechtsrheinisch über Leverkusen, Köln bis  
Zündorf, hier Mittagspause, mit der Fähre über den Rhein, am  
Dom vorbei, über die Leverkusener Brücke nach Langenfeld.
- Mo. 05.09. Langenfelder Montagstour** \* \*  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 05.09. Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

**Di. 06.09. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 07.09. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Fr. 09.09. Critical Mass in Langenfeld \***

einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km

18:00 Uhr vor der SSK-Langenfeld  
an der Mack-Steele (siehe Seite 7)

**Sa. 10.09. Zügige Samstagstour \* \* \***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 11.09. Der Norden im Kreis Mettmann – viel Natur  
und Schloss Linnep mit Elke Schnitzler \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h; ca. 85 km

09:00 - 18:00 Uhr

St. Martin Richrath

Die Radtour in den Norden verwöhnt uns mit viel sehenswerter Natur in unserem Kreis Mettmann. Bei dieser Tour ist der Weg das Ziel.

Anmeldung per Mail oder Telefon (siehe Seite 4)

**Mo. 12.09. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 12.09. Appgefahren \* \***

mittlere Tour, 20-25 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Rathausplatz in Monheim (siehe ab Seite 5)

**Di. 13.09. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 14.09. Monheim-Baumberger Radtour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim- Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Mi. 14.09. Codieren vor dem Rathaus in Monheim**

14:30 - 17:30 Uhr

Rathaus Monheim

Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Telefon:

02173 - 90 71 51 ist erforderlich, siehe Hinweise auf Seite 49.

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit  
ADFC-Mitglied zu werden.**

**Sa. 17.09. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***

leichte Tour, <15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**Mo. 19.09. Langenfelder Montagstour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 20.09. Langenfelder Vormittagstour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 21.09. Monheim-Baumberger Radtour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

**Mi. 21.09. Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld**

14:30 – 17:30 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Telefon:

02173 - 90 71 51 ist erforderlich, siehe Hinweise auf Seite 49.

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit  
ADFC-Mitglied zu werden.**

**Sa. 24.09. Kurz und Knackig \*\*\***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld. (siehe ab Seite 5)

**So. 25.09. Bergische Bahntrassen-Rundtour mit  
Werner Noeres \*\*\***

schwere Tour, 15-18 km/h, ca. 85 km

09:00 - 17:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Über Hilden und Haan fahren wir nach Vohwinkel zum Einstieg in die Nordbahntrasse. Wir folgen der Nordbahn- bis zum Ende der Schwarzbach-Trasse, fahren dann über die Bayenburger Str. der Wupper entlang, durch den Marscheider Wald zur Olper Höhe. Von dort Richtung Lennep zum Einstieg in die Balkantrasse. Dieser folgen wir bis nach Opladen und dann zurück nach Langenfeld.

**Mo. 26.09. Langenfelder Montagstour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 27.09. Langenfelder Vormittagstour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mi. 28.09. Monheim-Baumberger Radtour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der  
Rosenapotheke (siehe ab Seite 5)

# Werbung stresst dich? Lass uns drüber reden.

Mit dem „Stress im Griff“-Programm  
zu mehr Gelassenheit finden.

**Mehr erfahren auf [aok.de](https://aok.de)**

**Deutschland, wir müssen über Gesundheit reden.**

**Sa. 01.10. Samstagstour mit Resi Maassen \*\***

mittlere Tour, < 15 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 02.10. Zwei-Brücken-Tour mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann \***

einfache Tour, 15-18 km/h; ca. 70 km

10:00 - 17:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz1 (Rathaus), Langenfeld

Von Langenfeld bis zur Fleher Brücke, von hier nach Zons zur Mittagspause, zur Leverkusener Brücke, von dort zurück nach Langenfeld.

**Mo. 03.10. Langenfelder Montagstour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 03.10. Zentralmoschee Duisburg "Das Wunder von Marxloh" mit Elke Schnitzler \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 85 km

08:30 - 18:00 Uhr

St. Martin Richrath

Anmeldung per Mail oder Telefon erforderlich (siehe Seite 4)

Wir radeln über Düsseldorf nach Duisburg zum Tag der offenen Moschee. Dort besuchen wir eines der repräsentativsten muslimischen Gotteshäuser Deutschlands. Danach fahren wir zum Hauptbahnhof Duisburg und mit dem Zug zurück.

**Di. 04.10. Langenfelder Vormittagstour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Sa. 08.10. Zügige Samstagstour \*\*\***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 09.10. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp \*\*\***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00 - 17:00 Uhr

St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp.

Bitte Anmeldung unter Telefon: 01578 - 15 90 945

**Mo. 10.10. Langenfelder Montagstour \*\***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 10.10. Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

**Di. 11.10. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Fr. 14.10. Fahrt zur Critical Mass nach Monheim \***

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 35 km

17:15 Uhr St. Martin Richrath

17:30 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 7)

**Sa. 15.10. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***

leichte Tour, <15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 16.10. Route rund um Köln mit Toni Krista \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 80 km

09:00 - 17:00 Uhr

vor der Rosenapotheke, Monheim-Baumberg

Wir fahren mit dem Monheimer Böttchen auf die linke Rheinseite und weiter durch den Chorbusch in den äußeren Grüngürtel Kölns. Dort genießen wir die abwechslungsreiche Fahrt zwischen buntbelaubten Herbstbäumen. Ab Rodenkirchen geht es zurück am Rhein entlang bis zur Altstadt. Nach der Einkehr geht es über Leverkusen zurück.

**Mo. 17.10. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 18.10. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 24.10. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 25.10. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Fr. 28.10. Critical Mass in Köln \***

mittlere Tour; 15-18 km/h, ca. 80 km

Abfahrt 15:00 Uhr an der "Hundewiese Bogenstraße." Start der CM in Köln um 18:00 Uhr und Rückkehr gegen 22:00 Uhr. Zur Abrundung des Abendprogramms bietet sich anschließend in Köln noch Comedy, Kneipe, Beachbar o.ä. an.

Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung.

Um eine vorherige Teilnahmeinfo - bitte bis jeweils 3 Tage vorher - an Volker Heidkamp unter Telefon: 0 15 78 - 15 90 945 für die Einkehrplanung wird gebeten.

**So. 30.10. Sportliches Radeln in NRW  
mit Volker Heidkamp \* \* \***

schwierige Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00 - 17:00 Uhr

S-Bahnhof Langenfeld (siehe ab Seite 5)

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:

Bitte Anmeldung unter 01578 - 15 90 945.

**Mo. 31.10. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

## November

**Di. 01.11. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Sa. 05.11. Samstagstour mit Resi Maassen \* \***

mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 06.11. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese  
und Gerd Hoffmann \* \***

mittlere Tour, <15 km/h ca. 50 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

**Mo. 07.11. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 07.11. Radlertreff**

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

**Di. 08.11. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Fr. 11.11. Critical Mass in Langenfeld \***

einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km

18:00 Uhr vor der SSK-Langenfeld  
an der Mack-Steele (siehe Seite 7)

**Sa. 12.11. Zügige Samstagstour \* \* \***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**Mo. 14.11. Langenfelder Montagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 15.11. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Do. 17.11. VHS Filmabend**  
Reisereportagen unserer Radler/innen  
Ein Filmabend in Zusammenarbeit mit  
der VHS Langenfeld.

19:30 Uhr Flügelsaal des Kulturzentrums,  
Hauptstr. 133, Langenfeld

Radlerinnen und Radler, nicht nur aus dem ADFC, berichten  
von ihren Reisen zu nahen und fernen Zielen.

**Sa. 19.11. Sportliches Radeln in NRW  
mit Volker Heidkamp \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km  
09:00 - 17:00 Uhr  
St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:  
Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter 01578 - 15 90 945.

**Mo. 21.11. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 22.11. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 28.11. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 29.11. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

## Dezember

**Sa. 03.12. Samstagstour mit Resi Maassen \* \***  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 04.12. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese  
und Gerd Hoffmann \* \***

mittlere Tour, <15 km/h ca. 50 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

- Mo. 05.12. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Mo. 05.12. Radlertreff**  
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72
- Di. 06.12. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Fr. 09.12. Fahrt zur Critical Mass nach Monheim \***  
einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km  
17:15 Uhr St. Martin Richrath  
17:30 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 7)
- Sa. 10.12. Zügige Samstagstour \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- Mo. 12.12. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 13.12. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- So. 18.12. Glühweintour mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann \***  
einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 30 km  
11:00 – 15:00 Uhr  
Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus) Langenfeld  
Besuch eines Weihnachtsmarktes in der näheren Umgebung.

# veloworkX.de



Bikes & E-Bikes & CargoBikes  
Anhänger & Zubehör & Service



Inh.: Frank-Michael Kaußen  
Dipl.-Ing. Maschinenbau · Zweiradmechaniker

Martinplatz 14  
40764 Langenfeld

info@veloworkx.de  
Mobil 01573 - 7029927

Öffnungszeiten:  
Mo. - Fr.: 10:00 - 13:00  
und 15 - 18:30 Uhr  
Mittwochs geschlossen  
Samstags: 10:00 - 14:00 Uhr

- Mo. 19.12. Langenfelder Montagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 20.12. Langenfelder Vormittagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

## Januar - März 2023

- Mo. 02.01. Langenfelder Montagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Mo. 02.01. Radlertreff**  
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72
- Di. 03.01. Langenfelder Vormittagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Sa. 07.01. Samstagstour mit Resi Maassen \*\***  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- So. 08.01. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann \*\***  
mittlere Tour, <15 km/h ca. 50 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld  
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.
- Mo. 09.01. Langenfelder Montagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 10.01. Langenfelder Vormittagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe Seite 5)
- Fr. 13.01. Critical Mass in Langenfeld \***  
einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km  
18:00 Uhr vor der SSK-Langenfeld  
an der Mack-Steele (siehe Seite 7)
- Sa. 14.01. Zügige Samstagstour \*\*\***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- Mo. 16.01. Langenfelder Montagstour \*\***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 17.01. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Sa. 21.01. Sportliches Radeln in NRW  
mit Volker Heidkamp \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km  
09:00 - 17:00 Uhr  
S-Bahnhof Langenfeld (siehe ab Seite 5)

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:  
Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter Tel.: 01578 - 15 90 945.

**Mo. 23.01. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 24.01. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 30.01. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 31.01. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Sa. 04.02. Samstagstour mit Resi Maassen \* \***  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 05.02. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese  
und Gerd Hoffmann \* \***  
mittlere Tour, <15 km/h ca. 50 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld  
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

**Mo. 06.02. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 06.02. Radlertreff**  
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

**Di. 07.02. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Fr. 10.02. Fahrt zur Critical Mass nach Monheim \***  
einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km  
17:15 Uhr St. Martin Richrath  
17:30 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe Seite 7)

**Sa. 11.02. Zügige Samstagstour \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**Mo. 13.02. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 14.02. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 21.02. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**So. 26.02. Sportliches Radeln in NRW  
mit Volker Heidkamp \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km  
09:00 - 17:00 Uhr  
St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:  
Volker Heidkamp. Bitte Anmeldung unter: 01578 - 15 90 945.

**Mo. 27.02. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Di. 28.02. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Sa. 04.03. Samstagstour mit Resi Maassen \* \***  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)

**So. 05.03. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese  
und Gerd Hoffmann \* \***  
mittlere Tour, <15 km/h ca. 50 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld  
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.

**Mo. 06.03. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

**Mo. 06.03. Radlertreff**  
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

**Di. 07.03. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)

- Fr. 10.03. Critical Mass in Langenfeld \***  
einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km  
18:00 Uhr vor der SSK-Langenfeld  
an der Mack-Steele (siehe Seite 7)
- Sa. 11.03. Zügige Samstagstour \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- Mo. 13.03. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 14.03. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Sa.18.03. Kurz und Knackig \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km  
14:30 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 5)
- Mo. 27.03. Langenfelder Montagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)
- Di. 28.03. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath (siehe ab Seite 5)



An der Wupper bei Leichlingen

## 4 Flüsse an 3 Tagen im Westerwald

Von Freitag, 22. Juli bis Sonntag, 24. Juli 2022

Tourenleitung: Toni Krista

Anreise mit PKWs und dem Fahrradanhänger des Vereins zum Startpunkt in Bad Honnef am Rhein. Nach einer kurzen Strecke bis zur Siegmündung geht es dann über den Siegtalradweg bis Windeck. Die Strecke ist überwiegend asphaltiert und bietet idyllische Ausblicke auf den Flußlauf.

Nach der ersten Übernachtung im Gasthof Willmeroth fahren wir auf dem Nister-Radweg weiter. Wir genießen die Schönheit des Flußtales und finden hinter jeder Flußbiegung einen neuen Blick auf die Landschaft des Westerwaldes.



Nach kurzen Besichtigungsstopps und einer längeren Biergartenpause fahren wir über einen Höhenzug bis an die Wied, einem weiteren idyllischen Fluß, der im Westerwald entspringt. Allen Kurven des Wasserlaufes folgen wir bis zum nächsten Landgasthof als Übernachtungsstelle. Die deftige Küche erwartet uns zu einem guten Abendessen. Der letzte Tourentag führt weiter die Wied entlang bis zu ihrer Mündung in den Rhein bei Neuwied. Nun biegen wir ab Richtung Norden und fahren auf dem Rheinradweg über Sinzig und Linz bis nach Bad Honnef zurück.



**Tourstart:** 08:30 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke

**Leistungen:** Zwei Übernachtungen mit Frühstück  
Radtransport mit Anhänger (max. 8 Räder)

**Teilnehmerzahl:** Maximum: 20 Personen

**Streckenprofil:** fester Belag aber auch Waldwege

**Höhenprofil:** einige kurze, steile Anstiege sind zu bewältigen

**Tourenlängen:** 70 km / 90 km / 60 km an den 3 Tagen

**Geschwindigkeit:** 16 bis 20 km/h

**Kosten:**

**Für ADFC Mitglieder:** 103,- € p.P. im DZ und 138,- € im EZ

**Aufpreis für Nichtmitglieder:** 14,- €

**Anmeldung beim Tourleiter bis 18.04.22,** (siehe Seite 4)

*Bei einer verbindlichen Anmeldung sind 50,- € Anzahlung zu leisten. Bei Stornierung müssen wir bis 30 Tage vor Reisebeginn 50% des Reisepreises berechnen. Bei einer späteren Stornierung oder Nichterscheinen berechnen wir den vollen Reisepreis.*

# 3 Tage durch die Eifel und über die Vennbahn

**Von Freitag, 12. bis Sonntag, 14. August 2022**

**Tourenleitung:** Toni Krista und Horst Viebahn

Am Freitag treffen wir uns um 8:30 Uhr vor dem Rathaus Monheim. Auf unserer Fahrt queren wir den Rhein mit der Hitdorfer Fähre. Wir umfahren Köln linksrheinisch, passieren das Müngersdorfer Stadion und erreichen hinter Hürth den Grüngürtel. Über Brühl, Euskirchen und Bad Münstereifel erreichen wir unser Tagesziel: Blankenheim. Hier wohnen wir stilvoll in der Jugendherberge der alten Burg. Teilweise haben zwei Zimmer gemeinsame Duschen.



Am Samstag gibt es zwei Optionen: kurze Runde von ca. 50 Km mit Toni zu Besichtigungszielen und wetterabhängige Fahrt zum Freilinger See (Badesachen einpacken).

Oder: Sportliche Runde mit Horst zu den Eifelmaaren. Am Sonntag verlassen wir Blankenheim in östlicher Richtung bis wir die Vennbahn erreichen. Auf dieser wunderbaren alten Bahntrasse gleiten wir mit konstantem Gefälle durch die Hocheifel.

Die Fahrt führt uns auch durch Belgien. Mittagspause ist in Monschau an der Rur.

Über Kornelimünster erreichen wir unser Ziel: Aachen.

Von hier fahren wir zurück mit dem Regio nach Langenfeld.



**Tourstart:** 08:30 Uhr Monheim, vor dem Rathaus

**Leistungen:** Zwei Übernachtungen mit Frühstück und Bahnfahrt

**Teilnehmerzahl:** Minimum: 15 / Maximum: 20 Personen

**Streckenprofil:** ca. 800 Höhenmeter, asphaltiert

**Tourenlängen:** je 95 Kilometer an beiden (Fahr-)Tagen

**Geschwindigkeit:** 16 bis 20 km/h

**Kosten:**

**Für ADFC Mitglieder:** 120,- € p.P. im DZ und 130,- € im EZ

**Aufpreis für Nichtmitglieder:** 14,- €

**Anmeldung beim Tourleiter bis 18.04.22,** (siehe Seite 4)

*Bei einer verbindlichen Anmeldung sind 50,- € Anzahlung zu leisten. Bei Stornierung müssen wir bis 30 Tage vor Reisebeginn 50% des Reisepreises berechnen. Bei einer späteren Stornierung oder Nichterscheinen berechnen wir den vollen Reisepreis.*

# Rund um Marburg

Von Donnerstag, 25. August bis Dienstag, 30. August 2022

**Tourenleitung:** Jürgen Wüsthoff

Die Universitätsstadt Marburg ist eine der ältesten protestantischen Städte Europas. Sehenswerte Fachwerkhäuser in der Innenstadt und die Marburg laden zum Besuch ein. Weilburg, Wetzlar, Limburg und die Lahnquelle sind mit dem Rad zum Teil in Kombination mit dem Zug gut erreichbar. Zur Lahnquelle nehmen wir für die ersten 400 Höhenmeter den Zug bis Feudingen, um dann die letzten 200 Höhenmeter hinauf zu strampeln.



Wir wohnen in Lahntal im Blütenhotel und starten an jedem Morgen von hier aus zur Etappe des Tages.  
Die Strecken liegen um 60 km.

**Tourstart:** 08:30 Uhr am Bahnhof Langenfeld

**Leistungen:** Hin- und Rückfahrt zum Teil mit der DB.  
Fünf Übernachtungen im DZ mit Frühstück.

**Teilnehmerzahl:** begrenzt

**Kosten:**

**Für ADFC Mitglieder:** 429,- € p.P. im DZ und 489,- € im EZ

**Für Nichtmitglieder:** 459,- € p.P. im DZ und 519,- € im EZ

**Anmeldung beim Tourenleiter bis 10. April 2022, (siehe Seite 4)**

*Bei einer verbindlichen Anmeldung sind 100 € anzuzahlen. Bei einer Stornierung müssen wir bis 30 Tage vor Reisebeginn 10 %; bis 14 Tage 25 % des Reisepreises berechnen.*

*Bei einer Stornierung ab 7 Tagen vor Reisebeginn oder Nichterscheinen berechnen wir den vollen Reisepreis.*

## Radverkehrspolitik: Warum?

Sämtliche Entscheidungen in einer Kommune werden von Politiker/innen im Rat oder in Ausschüssen getroffen.

Damit die Belange der Radfahrer/innen nicht unberücksichtigt bleiben, bringt sich der ADFC in die Entscheidungsfindung mit seinem Sachverstand ein, um die Bedingungen für die Radfahrenden kontinuierlich zu verbessern.

Die Aufgaben sind vielfältig und umfangreich. Wenn Sie Anregungen haben oder Ihnen einige Dinge in Sachen Radwege und Radverkehr in Langenfeld oder Monheim verbesserungswürdig erscheinen, kontaktieren Sie einfach unsere Mitglieder, die für die Radverkehrspolitik zuständig sind (Kontakt Daten siehe Seite 3).

Wir kümmern uns dann darum.

## Fahrradcodierung

**Wer sein Fahrrad codieren lässt, macht Langfingern das Leben schwer. Die Codierung zeigt sofort, wer der Eigentümer des gestohlenen Rades ist.**

Jeweils am Mittwoch, 18. Mai, 27. Juli, 17. August und 21. September in der Zeit von 14:30 bis 17:30 Uhr werden wir in Langenfeld vor dem Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz 1, linke Seite vor dem Rathaus-Eingang, Fahrräder codieren.

Am Mittwoch, 14. September findet das Codieren in Monheim auf dem Rathausplatz vor dem Rathaus von 14:30 bis 17:30 Uhr statt. Darüber hinaus finden Codier-Aktionen im Zusammenhang mit den Veranstaltungen am 27. März, und 12. Juni in Monheim und 03. April in Langenfeld statt.

Beachten Sie hierzu bitte die Einträge im Tourenprogramm, den Aushang im Schaukasten und die Ankündigungen in der Tages- und Wochenpresse.

Nur mit einem von Ihnen erstellten Codier-Auftrag können wir Ihr Fahrrad codieren. Weitere Infos und das Formular finden Sie unter:

**<https://codieren.adfc-im-neanderland.de>**

Eine Voranmeldung ist in jedem Fall bei Silvia Androsch unter:

**E-Mail: [silvia.androsch@adfc-langenfeld.de](mailto:silvia.androsch@adfc-langenfeld.de)**

oder unter **[www.adfc-langenfeld.de](http://www.adfc-langenfeld.de)** erforderlich.

Wer keinen Computer zur Verfügung hat, bitte unter:

**Telefon: 0 21 73 - 90 71 51** anmelden.

Bitte nutzen Sie den Anrufbeantworter, Sie werden zurückgerufen. Zum Codier-Termin bringen Sie bitte den Codier-Auftrag, Ihren Personalausweis sowie den Kaufvertrag (Eigentumsnachweis) Ihres Fahrrades mit, ADFC-Mitglieder zusätzlich Ihren Mitglieds-Ausweis! Bitte beachten Sie, dass der Strichcode auf dem ausgedruckten Formular gut leserlich ist.

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit ADFC-Mitglied zu werden.**

## Vorteile einer ADFC-Mitgliedschaft

Sie sind als ADFC-Mitglied Teil einer starken Gemeinschaft – Sie machen uns stark und wir machen uns für Sie stark: Beispielsweise wenn Ihnen unterwegs Unvorhergesehenes zustößt und Sie nicht mehr weiterkommen, helfen wir Ihnen mit unserem 24-Stunden-Pannenservice „ADFC-Pannenhilfe“. Aber auch, wenn Sie mal Fragen haben oder Rechtssicherheit brauchen, stehen wir beratend an Ihrer Seite. Kompetente Hotline-Mitarbeiter beraten Sie zügig, fundiert und finden mit Ihnen die beste Lösung für auftretende Probleme. Als Mitglied erhalten Sie darüber hinaus wertvolle Tipps und Informationen in unserem ADFC-Magazin Radwelt. Profitieren Sie außerdem von einer Vielzahl an Rabattaktionen, die wir zusammen mit Kooperationspartnern deutschlandweit exklusiv für ADFC-Mitglieder anbieten. Zusätzlich bietet der ADFC Ihnen vor Ort Fahrradcodierungen sowie Sicherheitschecks und Verkaufsbörsen an. Und falls Sie mal nicht wissen, was Sie am Wochenende machen können, nehmen Sie doch an vergünstigten oder kostenlosen Radtouren teil. Immer bestens informiert bleiben Sie zudem auf [www.adfc.de](http://www.adfc.de).

Für Einzelperson ab 27 Jahren kostet die ADFC-Mitgliedschaft 66,- Euro im Jahr. Wenn die ganze Familie oder der Haushalt dabei sein soll, gibt es die Familien- oder Haushaltsmitgliedschaft für 78,- Euro jährlich (Voraussetzung: gemeinsamer Wohnsitz). Menschen zwischen 18 bis 26 Jahre erhalten die Einzel- oder Familienmitgliedschaft für 33,- Euro jährlich. Bei jungen Menschen unter 18 Jahren setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten voraus. Bis zum Ende des 21. Lebensjahrs bieten wir allen die Jahresmitgliedschaft für 16,- Euro an.

Dass sich eine ADFC-Mitgliedschaft auch ganz schnell auszahlt, sehen Sie, wenn Sie einen Blick auf die Mitgliedervorteile werfen:

[www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile](http://www.adfc.de/mitgliedschaft/adfc-mitgliedschaft-vorteile)

## Bett + Bike

Radreisende können sich auf der Suche nach fahrradfreundlichen Übernachtungsbetrieben auf das Bett+Bike-Logo verlassen. Denn Bett+Bike hilft bei der Suche nach einem passenden Quartier. Über 5.900 Hotels, Pensionen, Jugendherbergen, Naturfreundehäusern und Campingplätzen haben sich besonders auf die Bedürfnisse von Rad fahrenden Gästen eingestellt. Sie erfüllen die ADFC-Qualitätskriterien und dürfen sich mit dem Bett+Bike-Logo schmücken.

[www.adfc.de/artikel/adfc-bett-bike](http://www.adfc.de/artikel/adfc-bett-bike)

## Gemeinsam unterwegs: die Mitradelzentrale

Sie haben ein Reiseziel und suchen Menschen, die gemeinsam mit Ihnen auf Radtour gehen möchten? Sie möchten nicht alleine unterwegs sein und suchen noch eine spannende Idee für Ihren Radurlaub? Dann stöbern Sie in der ADFC-Mitradelzentrale.

Denn gemeinsam auf Radtour zu gehen, macht viel mehr Spaß, als alleine unterwegs zu sein. Die ADFC-Mitradelzentrale bringt Radreisende, Freizeitpartnerinnen und -partner zusammen. Über ein einfaches Formular kann jede und jeder eine Anzeige nach Wunsch aufgeben – und das ohne Registrierung oder komplizierte Anmeldungen.

[www.adfc.de/artikel/adfc-mitradelzentrale](http://www.adfc.de/artikel/adfc-mitradelzentrale)

## Radverkehrsförderung in Langenfeld

### Stadtradeln 2022

Vom 08. bis 28. Mai 2022 startet die Stadt Langenfeld zum achten Mal beim Stadtradeln. Innerhalb dieser Zeit werden von allen Langenfeldern möglichst viele Kilometer auf dem Rad gesammelt. Seit Jahren ist Langenfeld eine der radelstärksten Kräfte im Kreis. Mehr Informationen unter: [www.stadtradeln.de/langenfeld](http://www.stadtradeln.de/langenfeld)

### Sicherheit und Fahrspaß

Im Rathaus als auch online gibt es die Broschüre „Wegweiser für den Radverkehr“. Anhand lokaler Beispiele wird erklärt, wie sich Fuß-, Rad- und Autoverkehr zu verhalten haben. Zu finden unter: [www.langenfeld.de/klimaschutz](http://www.langenfeld.de/klimaschutz)



## Energieberatung in Langenfeld

### Forum EnergieEffizienz Langenfeld e.V.

Vor einigen Jahren ist die Energieberatung „FEE“ dem Netzwerk Alt-BauNEU beigetreten und bietet neben einer neuen Internetseite auch eine Reihe von interessanten Informationsmaterialien, beispielsweise über Dämmstoffe oder gesundes Raumklima.

Zudem wurde in den neuen Räumlichkeiten der Energieberatung am Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz 1, eine Sprechstunde Freitags zwischen 10:00 und 12:00 Uhr oder nach telefonischer Absprache eingerichtet.

Kontakt:  
[www.Fee-L.de](http://www.Fee-L.de)  
[info@Fee-L.de](mailto:info@Fee-L.de)  
Tel. 02173 794 5353



# Vereinsbonus ist einfach.

50,- € Bonus, wenn man seinen Vereinskollegen  
den richtigen Finanzpartner vermittelt.



Wenn's um Geld geht

Stadt-Sparkasse  
Langenfeld



[www.sparkasse-langenfeld.de/vereinsbonus](http://www.sparkasse-langenfeld.de/vereinsbonus)