

Touren und Termin **im März 24**



Sa 02.03. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Um Anmeldung wird gebeten

So 03.03. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

einfache Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00-16:00 Uhr Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1, (Rathaus),
Langenfeld. Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage
angepasst.

Mo 04.03. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 05.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Di 12.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Sa 16.03. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld



So 17.03. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00-17:00 Uhr St. Martin Richrath

Di 19.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Di 26.03. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Touren und Termin

im April 24



Di 02.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath

Do 04.04. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim

Sa 06.04. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (siehe ab Seite 6)
Um Anmeldung wird gebeten

So. 07.04. Bergische Tour mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

schwere Tour, 15 – 18 km/h, ca. 95 km
Tagestour; 10:00 – 18:00 Uhr
Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus) Langenfeld
Wir fahren durch die Urdenbacher Kämme zur Fleher Brücke.
An der Erft entlang nach Grevenbroich. Über die Vollrather
Höhe nach Nievenheim. Fähre Zons und Langenfeld.
Eine Einkehr ist geplant.



Mo 08.04. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 09.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath

So 14.04. Fahrradcodieren auf dem Stadtfest Langenfeld

12:00 Uhr Langenfeld vor dem Rathaus,
Konrad-Adenauer-Platz 1

Di 16.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath

Do 18.04. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim

Sa 20.04. Gemütliche Radtour in Langenfeld

Einfache Tour, <15 km/h ca. 25 km
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Sa 20.04. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

**So 21.04. Sportliches Radeln in NRW
mit Volker Heidkamp**

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
9:00 – 17:00 Uhr S Bahn Langenfeld Berghausen
Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:
Volker Heidkamp.

Di 23.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath

Fr 26.04. Critical Mass in Köln **

mittlere Tour; 15-18 km/h, ca. 80 km
Dies ist eine weltweit stattfindende Aktion, um auf Missstände bei der Verkehrsführung von Radwegen hinzuweisen und um mit Spaß und Freude gemeinsam in der Großgruppe durch die Stadt mit dem Rad zu fahren. Die Kölner Fahrradpolizisten sind so freundlich die CM abzusichern.



Abfahrt 15 Uhr an der "Hundewiese Bogenstraße."
Start der CM in Köln um 18 Uhr und Rückkehr gegen 22 Uhr.
Zur Abrundung des Abendprogramms bietet sich anschließend in Köln noch Comedy, Kneipe, Beachbar o.ä. an. Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung.

Der ADFC ist bei allen „Critical-Mass“-Terminen nicht der Veranstalter der CM, wir bieten lediglich „Zubringer-Touren“ an.

Um eine vorherige Teilnahmeanfrage bitte bis jeweils 3 Tage vorher an Volker Heidkamp unter 0 15 78 - 15 90 945 für die Einkehrplanung wird gebeten.

Sa 27.04. Radtour mit Richard Wilhelm nach Kaiserswerth

10:00 – 17:00 Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld
Vom Rathaus Langenfeld fahren wir über Hilden, durch den Aaper Wald, Ratingen Grüner-See nach Kaiserswerth. Entlang des Rheins geht es über Düsseldorf, -Flehe, -Benrath zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.
Anmeldung über das Kontaktformular oder an die Mailadresse: richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de

So 28.04. zur Zitadelle nach Jülich mit Elke Schnitzler

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 90 km

Tagestour: 08:30-18:00 Uhr

Treffpunkt: Heubesstraße 23, (S-Bahn Benrath Bahnsteig),
Düsseldorf

Mit dem Zug fahren wir von Benrath nach Düren. Dann radeln wir dem Rurufer-Radweg entlang nach Jülich. Die Zitadelle Jülich war einst Bestandteil der Festung Jülich und ist noch heute eine der besterhaltenen Festungen Deutschlands und absolut sehenswert. Zurück geht es vorbei am Tagebau Hambach über den Speedway nach Nievenheim und zur Fähre Zons.

Teilnehmeranmeldung unter

www.adfc-langenfeld.de, max 10 Radler.

Di 30.04. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath