

## Touren und Termin im März 23

- Sa. 04.03. Samstagstour mit Resi Maassen \* \***  
mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (
- So. 05.03. Fahrt ins Blaue mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann \* \***  
mittlere Tour, <15 km/h ca. 50 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld  
Tourenleitung: Dieter Giese und Gerd Hoffmann  
Länge und Ziel der Tour werden der Wetterlage angepasst.
- Mo. 06.03. Radlertreff**  
19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72
- Di. 07.03. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath



- Sa. 11.03. Zügige Samstagstour \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld (
- Di. 14.03. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath
- Sa. 18.03. Gemütliche Radtour in Langenfeld \***  
einfache Tour, <15 km/h, ca. 25 km  
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld,
- Sa. 18.03. Zügige Samstagstour \* \* \***  
schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km  
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld,
- Di. 21.03. Langenfelder Vormittagstour \* \***  
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km  
11:00 Uhr St. Martin Richrath

**Sa. 25.03. Kurz und knackig \* \***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld

**So. 26.03. Codieren zum Frühlingserwachen in Langenfeld**

12:00 - 17:30 Uhr

Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich zu allen Fragen rund ums Fahrrad und den ADFC informieren.

Aktuelle, lokale radpolitische Probleme werden thematisiert.

Neben Angeboten der lokalen Partner bietet der ADFC das Codieren von Fahrrädern an.

Eine Voranmeldung ist in jedem Fall erforderlich.

[www.adfc-langenfeld.de](http://www.adfc-langenfeld.de)

silvia.androsch[at]adfc-langenfeld.de 02173 - 907151

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit  
ADFC-Mitglied zu werden.**

**Di. 28.03. Langenfelder Vormittagstour \* \***

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

