

Touren und Termin

im Oktober 22

Sa. 01.10. Samstagstour mit Resi Maassen * *

mittlere Tour, < 15 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

So. 02.10. Zwei-Brücken-Tour mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann *

einfache Tour, 15-18 km/h; ca. 70 km

10:00 - 17:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz1 (Rathaus), Langenfeld

Von Langenfeld bis zur Fleher Brücke, von hier nach Zons zur Mittagspause, zur Leverkusener Brücke, von dort zurück nach Langenfeld.

Mo. 03.10. Zentralmoschee Duisburg "Das Wunder von Marxloh" mit Elke Schnitzler * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 85 km

08:30 - 18:00 Uhr

St. Martin Richrath

Anmeldung per Mail oder Telefon erforderlich
(siehe Seite 4)

Wir radeln über Düsseldorf nach Duisburg zum Tag der offenen Moschee. Dort besuchen wir eines der repräsentativsten muslimischen Gotteshäuser Deutschlands. Danach fahren wir zum Hauptbahnhof Duisburg und mit dem Zug zurück.



Di. 04.10. Langenfelder Vormittagstour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Sa. 08.10. Zügige Samstagstour * * *

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

So. 09.10. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp * * *

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00 - 17:00 Uhr St. Martin Richrath

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:
Volker Heidkamp.

Bitte Anmeldung unter Telefon: 01578 - 15 90 945

Mo. 10.10. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 11.10. Langenfelder Vormittagstour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Fr. 14.10. Fahrt zur Critical Mass nach Monheim *

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 35 km

17:15 Uhr St. Martin Richrath

17:30 Uhr Rathaus Langenfeld

Sa. 15.10. Gemütliche Radtour in Langenfeld *

leichte Tour, <15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

So. 16.10. Route rund um Köln mit Toni Krista **

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 80 km

09:00 - 17:00 Uhr

vor der Rosenapotheke, Monheim-Baumberg

Wir fahren mit dem Monheimer Bötchen auf die linke Rheinseite und weiter durch den Chorbusch in den äußeren Grüngürtel Kölns. Dort genießen wir die abwechslungsreiche Fahrt zwischen buntbelaubten Herbstbäumen. Ab Rodenkirchen geht es zurück am Rhein entlang bis zur Altstadt. Nach der Einkehr geht es über Leverkusen zurück.

Di. 18.10. Langenfelder Vormittagstour **

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Di. 25.10. Langenfelder Vormittagstour **

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath



Fr. 28.10. Critical Mass in Köln *

mittlere Tour; 15-18 km/h, ca. 80 km

Abfahrt 15:00 Uhr an der "Hundewiese Bogenstraße." Start der CM in Köln um 18:00 Uhr und Rückkehr gegen 22:00 Uhr. Zur Abrundung des Abendprogramms bietet sich anschließend in Köln noch Comedy, Kneipe, Beachbar o.ä. an.

Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung.

Um eine vorherige Teilnahmeanfrage - bitte bis jeweils 3 Tage vorher - an Volker Heidkamp unter Telefon: 0 15 78 - 15 90 945 für die Einkehrplanung wird gebeten.

So. 30.10. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp ***

schwierige Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

09:00 - 17:00 Uhr S-Bahnhof Langenfeld

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung:

Bitte Anmeldung unter 01578 - 15 90 945.