

Touren und Termin

im Juli 24



Mo 01.07. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di 02.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi 03.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.

Do 04.07. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim

Sa 06.07. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Um Anmeldung wird gebeten

So 07.07. Kaiserwerth mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann

schwere Tour, 15 – 18 km/h, ca. 80 km

Treffpunkt: 10:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Über Schloß Eller, am Silbersee vorbei nach Schloß Kalkum.

Mit der Fähre Kaiserswerth nach Niederkassel, über Düsseldorf
Flehe und Urdenbach nach Langenfeld.

Eine Einkehr ist geplant.

Di 09.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi 10.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.

Sa 13.07. Rauf und Runter

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km

14:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Informationen zur geplanten Tour bei der Tourenleitung

Volker Heidkamp

**So 14.07. Zu den Störchen an den Niederrhein
mit Resi Maassen**

einfache Tour, 15-18 km/h, 75km und je 8km zum Bahnhof
08:40-19:00 Uhr Heubesstraße 23, (S-Bahn Benrath
Bahnsteig), Düsseldorf

Mit dem Zug geht es nach Wesel.

Von Wesel geht es auf dem Deich und landwirtschaftlichen
Wegen über Rees nach Grietherort. Mit der Fähre geht es nach
Grieth, und weiter nach Kalkar. Am Leyebach entlang geht es
über Appeldorn zum Alleenradweg, eine ehemalige Bahntrasse
von Marienbaum nach Xanten. Von Xanten geht es wieder nach
Wesel, und mit dem Zug zurück nach Benrath. Eine Einkehr
und Aufenthalt ist in Xanten geplant. Mit Anmeldung, maximal
12 Personen.

Di 16.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi 17.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km
18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.

Do 18.07. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim

Sa 20.07. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld



Sa 20.07. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 25 km
11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

So 21. 07. Stahlküche und Grubenfahrt mit Horst Viebahn

mittlere Tour, 15-18 km/h, 86 km

08:30 - 19:00 Uhr, Monheim der kleine Parkplatz am Rhein in
Höhe Kielsgraben.

Durch das Ruhrgebiet fahren wir am Sonntag, 28.07. Treffpunkt
ist in Monheim der kleine Parkplatz am Rhein in Höhe
Kielsgraben. Ab hier mit Pkw und Fahrradanhänger zum Centro
in Oberhausen. Die erste, 43 Kilometer lange Schleife, führt
vorbei an der alten Industrieanlage „Landschaftspark Duisburg-
Nord“. Über Meiderich weiter nach Ruhrort. Vorbei an den
Stahlküchen über Sterkrade zurück nach Oberhausen.

Mittagessen am Centro. Die zweite Schleife am Nachmittag,
ebenfalls 43 Kilometer lang, führt nach Osten in die Essener
City. Von der Zeche Zollverein zur Schurenbachhalde und
weiter zum Tetraeder. Entlang der Emscher zurück zur Neuen
Mitte in Oberhausen. Die Tour führt größtenteils über alte
Bahntrassen durchs Grüne. Mit 15 - 19 km/h wird gemütlich
gefahren. Ein Tourenrad ist völlig ausreichend. Die Rückfahrt
nach Monheim ist spätestens für 19 Uhr geplant. Eine
Anmeldung ist erforderlich. Die Teilnehmerzahl ist auf 12
Personen limitiert

Di 23.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi 24.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.

Mi 24.07. Fahrradcodieren in Langenfeld

14:30-17:30 Langenfeld vor dem Rathaus, Konrad-Adenauer-Platz 1

Sa 27.07. Bolten Biergarten Korschenbroich mit Richard Wilhelm und Werner Nöres

10:00 – 17:00 Uhr Konrad-Adenauer-Platz 1, Langenfeld

Vom Rathaus Langenfeld fahren wir über Benrath und Flehe die Nordkanalroute bis Mönchengladbach. Über Korschenbroich folgen wir der Niederrhein-Route. Mit der Fähre-Zons geht es zurück nach Langenfeld.

Anmeldung über das Kontaktformular oder an die Mailadresse: richard.wilhelm@adfc-langenfeld.de

So 28.07. Straußenfarm und Pfannkuchenmühle mit Horst Viebahn

schwere Tour, 15-18 km/h, 82 km

9:00 -18:00 Uhr, Monheim Rathausvorplatz

Straußenfarm und Pfannkuchenmühle die beiden Ziele der Ganztagestour durchs Bergische Land am Sonntag, 21. Juli. Vom Monheimer Rathaus startet die Tour um 9 Uhr früh. In Opladen geht es auf die Balkantrasse bis Wermelskirchen. Ab hier quer durchs Bergische bis zur Straußenfarm in Emminghausen. Über 100 der großen Vögel werden hier gezüchtet. Eine 90-minütige Führung für die Teilnehmer ist



gebucht. Von dort sind es nur zehn Minuten Fahrt bis zur Pfannkuchenmühle in Dabringhausen. Für das Mittagessen sind genügend Plätze für uns reserviert. Über Altenberg und Schlebusch, wo eine weitere Einkehr geplant ist, geht die Fahrt wieder zurück nach Monheim. Die Tourlänge beträgt 82 Kilometer bei immerhin 730 Höhenmetern mit einigen knackigen Anstiegen. Ein E-Bike wird empfohlen. Für sportliche Radler ist ein Tourenrad ausreichend. Gefahren wird moderat mit 15 bis 18km/h - niemand wird abgehängt. Die Rückkehr nach Monheim ist für 18 Uhr vorgesehen. Für die Führung in der Straußenfarm müssen 5 Euro bezahlt werden.

Di 30.07. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi 31.07. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40km

18:30 Uhr Monheim Baumberg vor der Rosenapotheke.