

ADFC - DIE FAHRRADLOBBY

Wir verschaffen Radfahrerinnen und Radfahrern Gehör: Damit Sie auf Ihren täglichen Wegen und im Urlaub gut ans Ziel kommen, leisten wir Lobbyarbeit für das Rad. Bundesweit, in den Ländern und bei Ihnen vor Ort in den Städten des Hochauerlandkreises.

165.000 Menschen bundesweit, 39.000 in Nordrhein-Westfalen und 120 im Hochsauerland Kreis sind schon dabei und profitieren als Radfahrende, aber auch weit darüber hinaus von zahlreichen Vorteilen:

Als Mitglied erhalten Sie exklusiv das ADFC-Magazin Radwelt sechsmal jährlich direkt nach Hause. Für Mitglieder, die zu Fuß oder per Rad im Verkehr unterwegs sind, tritt unsere Haftpflicht- und Rechtsschutzversicherung ein, ebenfalls beim Fahrradtransport in öffentlichen Verkehrsmitteln. Mit dabei: Rechtsberatung für Mitglieder und natürlich der **Schutzbrief mit Pannenhilfe!**



Werden Sie Mitglied und unterstützen Sie unsere Lobbyarbeit fürs Fahrrad!

ADFC e. V.
Postfach 10 77 47
28077 Bremen

für Fensterbriefumschlag geeignet

Ihr Ansprechpartner für individuelle E-Bike- und Fahrradreisen!



Reiseagentur Reisefreund • Sascha Fitthaut
Gründungsplatz 4 • 59755 Arnsberg
Telefon +49 2932 9519810 • Telefax +49 2932 9519811
info@reisefreund.net • www.reisefreund.net



Sonntag
17. Juni
10.00 Uhr

Familientour nach Fröndenberg, 40 km, leicht
Neheimer Marktplatz vor Cais Eiscafe
Fahrt am Ruhrtalradweg zum Spielplatz am
Kettenschmiedemuseum. Es wird sich an die
Geschwindigkeit der mitfahrenden Kinder
angepasst. Tourenleiter: Christoph Bispinck

Sonntag
15. Juli
10.00 Uhr

Römerspuren-Schleife, 59 km, leicht
Parkplatz Lichtenhagen (Rathaus), Weseler Str.2,
Scherbeck
Eine Radtour in die römische Vergangenheit an
der Lippe. Tourenleiter: Inga Hartmann

Sonntag
19. August
10.00 Uhr

MTB-Tour: Rund um Arnsberg, 57 km, mittel
Aldi Niedereimer
Abschluss bei Karl's Hof. Eigenverpflegung
mitbringen. Anmeldung unter:
beknsc@gmail.com erforderlich.
Tourenleiter: Beate Kneer-Schulte

Sonntag
16. Sep.
10.00 Uhr

Sauerlandrading, 84 km, mittel
Esselbräu, Eslohe
Auf alten Bahntrassen durch das Sauerland.
Tourenleiter: Christoph Bispinck

Sonntag
21. Okt.
10.00 Uhr

MTB-Tour Hellefelder Höhe – Altes Testament,
ca. 45 km, schwer
Neumarkt vor Touristinformation, Arnsberg
Anmeldung unter info@bike-and-guide.de
erforderlich. Tourenleiter: Jochem Krayl

Dienstag
04. Dez.
18.00 Uhr

Weihnachtsfeier
Cafe-Berghof-Schleimer, Zum Hohlberg 10,
Ense- Höingen
Verleihung des Tourenradler des Jahres.
Anmeldung bis zum 16.11.18 unter
wolfgang.kiessler@hotmail.de erforderlich.

Fahrradrecycling

Können Sie Ihr altes Fahrrad nicht mehr verwenden oder scheuen Sie eine große Reparatur? Bitte werfen Sie ihr Fahrrad nicht weg. In Arnsberg gibt es zwei Organisationen die sich über Ihre Fahrradspende freuen:

Der Andere Laden

Marktstrasse 21
59759 Arnsberg
Tel: 02932 – 890947
Fax: 02932 – 890947
der-andereladen@neuearbeitarnsberg.de
Mo-Fr 10-18 Uhr

Fahrradwerkstatt

Keller der ehemaligen Hauptschule, heute „Bürgerzentrum“
Dinscheder Str. 8; Arnsberg-Oeventrop.
Nach vorheriger Absprache mit Jochen Henke
Tel.: 02937 - 2010
E-Mail: j-henke@t-online.de

Kontakt

Allgemeiner Deutscher Fahrrad-Club
Märkischer Kreis e.V.
Ortsgruppe Arnsberg
Kennen Sie schon unsere Homepage?
arnsberg.adfc-mk.de

Christoph Bispinck
Tel.: 02932 – 4943107

E-Mail: arnsberg@adfc-nrw.de

Abonnieren Sie auch unseren monatlichen Newsletter!



Stand: 18. Februar 2018
Titelfoto: ADFC / C. Bispinck



Bernhard Kraas
Rechtsanwalt
und Fachanwalt
für Arbeitsrecht
und Verkehrsrecht

Kanzlei Oeventrop
Kirchstraße 53, 59823 Arnsberg



Martin Bienstein
Rechtsanwalt
und Fachanwalt
für Familienrecht

Tel.: 0 29 37 / 66 66
Fax: 0 29 37 / 22 33



www.kraas-bienstein.de
info@kraas-bienstein.de



Dr. Anne Teiser
Rechtsanwältin und
Notarin (Amtssitz ist Arnsberg)
Fachanwältin für Arbeitsrecht

Kanzlei Freienohl
Breiter Weg 12, 59872 Meschede



Iris Lingenhöfer
Rechtsanwältin
und Fachanwältin
für Arbeitsrecht
und Familienrecht

Tel.: 0 29 03 / 85 00 06
Fax: 0 29 03 / 85 00 07

2018
Tourenprogramm
Arnsberg



2018 - Wir freuen uns auf Sie

Nutzen Sie Ihr Fahrrad für Einkäufe in der Stadt oder pendeln Sie damit zur Arbeit? Unternehmen Sie Radtouren in Ihrer Freizeit oder nutzen Sie Ihr Rad einfach um an der frischen Luft zu sein?

Bei all diesen Themen begleitet Sie der Allgemeine Deutsche Fahrrad-Club (ADFC) und setzt sich für eine bessere Verkehrsinfrastruktur und ein umfassendes Freizeitangebot für den Radfahrer ein.

Die Ortsgruppe des ADFC Arnsberg bietet dabei neben Fahrradtouren verschiedener Schwierigkeitsgrade auch einen monatlich stattfindenden Stammtisch rund um das Thema Fahrrad an. Weiterhin bieten wir verschiedene Veranstaltungen an, die im Einzelnen auf den folgenden Seiten des Flyers aufgeführt sind. Bereits heute setzen wir uns im Arbeitskreis Radverkehr in den Städten Arnsberg und Sundern für eine fahrradfreundlichere Zukunft ein. Zudem beteiligen wir uns an dem LEADER Projekt „Sorpe - Unsere grün blaue Mitte“.

Haben wir Ihr Interesse geweckt? Schauen Sie 2018 bei unserem Stammtisch (erster Dienstag im Monat) oder bei unseren kostenfreien Radtouren vorbei.

Weitere Informationen finden Sie auf unserer Homepage:

<https://www.adfc-nrw.de/kreisverbaende/adfc-arnsberg/adfc-ortsgruppe-arnsberg.html> und auf Facebook.

Stammtische des ADFC Arnsberg

jeden 1. Dienstag im Monat – Ausnahmen beachten!

Ort: 1220 Schwiedinghauser, Jahnallee 38, Neheim

Uhrzeit: 19:00 Uhr

09. Jan. / 06. Feb. / 06. März / 03. April / 08. Mai / 05. Juni /

03. Juli / 07. Aug. / 04. Sep. / 02. Okt. / 06. Nov. / 04. Dez

Stammtische des ADFC Iserlohn

jeden 1. Montag im Monat – Ausnahmen beachten!

Ort: Cafe Hilbrand, Bremke 1, Iserlohn-Nußberg

08. Jan. / 05. Feb. / 05. März / 07. Mai / 04. Juni /

02. Juli / 06. Aug. / 03. Sept. / 05. Nov. / 03. Dez.

Stammtische des ADFC Menden

jeden 4. Donnerstag im Monat – Ausnahmen beachten!

Ort: Haus Oberkampf, Kaminzimmer, Kirchplatz 6-7, Menden

25. Jan. / 22. Feb. / 22. März / 26. April / 24. Mai / 28. Juni

26. Juli / 23. Aug. / 27. Sep. / 25. Okt. / 22. Nov. / 13. Dez.

FAHRRADHOF STÖCKMANN
 Inh. Wilhelm Scheffer

HUF **HERCULES** **WINORA** **UNIVEGA** **RALPH**

Öffnungszeiten: Mo. - Fr. 9-12 Uhr und 14-18 Uhr
 Sa. 9-13 Uhr

Selschede 1 59846 Sundern Tel.: 0 29 33 / 25 89
 E-Mail: info@fahrradhof-stoeckmann.de
 www.fahrradhof-stoeckmann.de

Wierleuker
 Inh. Patrick Wierleuker e.K.

Ihr leistungsstarker Zweirad-Fachmarkt
 Werler Straße 4 | 59755 Arnsberg-Neheim
 Nähe McDonalds | 02932 83084
 www.wierleuker.de

Alles rund um's
 Zweirad auf
 1.300 m²
 Fläche!

- Kinderbikes bis Trekkingräder
- E-Bikes, Motorroller
- Bekleidung, Zubehör
- Erfahrenes Verkaufsteam
 1.300 m² Ausstellungsfläche
- Meisterwerkstatt mit umfangreichen Service
- Reparaturen, Ersatzteile

ZEG

Fahrradevents 2018

Do-So
 22.- 25. Feb.

Fahrradmesse in Essen
 Größte Fahrradmesse in NRW
 Öffnungszeiten von 10.00-18.00 Uhr,
<https://www.fahrrad-essen.de>

Fr- So
 02.-04. März

Tourenleiterseminar des ADFC Arnsberg
 Neue Arbeit Arnsberg e.V., 3. OG,
 Ruhrstraße 26, Arnsberg
 kostenfrei für ADFC Mitglieder des
 Märkischen- oder des Hochsauerlandkreises,
 Ausbilder: Peter Zelmer

Montag
 19. März
 19.00 Uhr

Jahresmitgliederversammlung des ADFC
 Kreisverbandes
 Cafe Hilbrand, Bremke 1, Iserlohn-Nußberg

Sonntag
 25. März
 10.30 Uhr

Wildwald-Tour, 22 km, mittel
 1220 Schwiedinghauser, Jahnallee 38, Neheim
 Sternfahrt des Kreisverbandes mit seinen
 Ortsgruppen aus Iserlohn, Menden und Arns-
 berg zum Wildwald Vosswinkel.
 Tourenleiter: Thomas Gleisberg

Fr – So
 06.-08.04.

E-Bike Festival Dortmund
 Reinoldikirche und Fußgängerzone Dortmund

Sonntag
 29. April
 10.00 Uhr

Schmetterlingsroute, 42 km, mittel
 Bahnhof Fröndenberg
 Stopp bei der historischen Fabrikanlage Maste-
 Barendorf. Hier besuchen wir das Familien-
 Fahrrad-Fest des ADFC Iserlohn.
 Tourenleiter: Thomas Gleisberg

Dienstag
 1. Mai bis
 31. August

Mit dem Rad zur Arbeit
 Start der beliebten Gemeinschaftsaktion von
 ADFC und AOK: Von Mai bis August
 mindestens zwanzig Tage mit dem Rad zur
 Arbeit pendeln und gewinnen!

Sonntag
 10. Juni
 11.00 Uhr-
 18.00 Uhr

2. Arnsberger Laufmaschinen Rennen
 Neue Arbeit Arnsberg e.V., Ruhrstraße 26,
 Arnsberg. Wettrennen für Jedermann auf Nach-
 bauten der ersten Laufmaschine von Karl Frei-
 herr von Drais. Mit Fahrradflohmkt organi-
 siert von der NAA und dem ADFC Arnsberg.

SCHMERZFREI AUF DEM RAD!

RichtigRadfahren.de
 Das Portal für ergonomisches Fahrradfahren von **ergotec**

Jetzt direkt informieren!

Unter **RichtigRadfahren.de** erfahren Sie in 10 Minuten, wie Sie Ihr Fahrrad ergonomisch einstellen und damit Schmerzen vorbeugen können.

Beitritt
 auch auf www.adfc.de

Bitte einsenden an **ADFC e. V.**, Postfach 10 77 47, 28077 Bremen,
 oder per Fax an 0421/346 29 50, oder per E-Mail an mitglieder@adfc.de

Name _____ Geburtsjahr _____

Vorname _____

Straße _____

PLZ, Ort _____

Telefon (Angabe freiwillig) _____ Beruf (Angabe freiwillig) _____

E-Mail (Angabe freiwillig) _____

Ja, ich trete dem ADFC bei. Als Mitglied erhalte ich kostenlos die Zeitschrift Radwelt und genieße viele weitere Vorteile, siehe www.adfc.de/mitgliedschaft.

Einzelmitglied ab 27 Jahre (56 €) 18 – 26 Jahre (33 €)
 unter 18 Jahren (16 €)

Familien-/Haushaltsmitgliedschaft ab 27 Jahre (68 €) 18 – 26 Jahre (33 €)
 Bei Minderjährigen setzen wir das Einverständnis der Erziehungsberechtigten mit der ADFC-Mitgliedschaft voraus.

Zusätzliche jährliche Spende: € _____

Familien-/Haushaltsmitglieder:

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Name, Vorname _____ Geburtsjahr _____

Ich erteile dem **ADFC** hiermit ein **SEPA-Lastschriftmandat** bis auf Widerruf:
Gläubiger-Identifikationsnummer: DE36ADF0000266847
Mandats-Referenz: teilt Ihnen der ADFC separat mit

Ich ermächtige den ADFC, Zahlungen von meinem Konto mittels Lastschrift einzuziehen. Zugleich weise ich mein Kreditinstitut an, die vom ADFC auf mein Konto gezogenen Lastschriften einzulösen. Für die Vorab-information über den Zahlungseinzug wird eine verkürzte Frist von mindestens fünf Kalendertagen vor Fälligkeit vereinbart. Hinweis: Ich kann innerhalb von acht Wochen, beginnend mit dem Belastungsdatum, die Erstattung des belasteten Betrages verlangen. Es gelten dabei die mit meinem Kreditinstitut vereinbarten Bedingungen.

Kontoinhaber/in _____

IBAN _____

BIC _____

Datum, Ort, Unterschrift (für SEPA-Lastschriftmandat) _____

Schicken Sie mir bitte eine Rechnung.

Datum _____ Unterschrift _____