

Touren und Termin

im September 23



Fr. 01.09. ADFC Grillfest

17:00 Uhr Sportzentrum Berghausen,
Baumberger Str. 89

Die ADFC-Ortsgruppe Langenfeld-Monheim trifft sich zum mittlerweile traditionellen Grillfest im Sportzentrum Berghausen

Sa. 02.09. Samstagstour mit Resi Maassen * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Um Anmeldung wird gebeten.

So. 03.09. Fahrt zur Wahner Heide mit

Dieter Giese und Gerd Hoffmann * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 100 km

Tagestour: 09:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Konrad-Adenauer-Platz 1, (Rathaus), Langenfeld
Über Opladen, Leverkusen, Stammheim, am Rhein entlang bis Zündorf. Von da fahren wir nach Altenrath in die Wahner Heide, vorbei am Flughafen Köln/Bonn und Dellbrück nach Schlebusch, Opladen zurück nach Langenfeld. Eine Einkehr ist geplant.



Mo. 04.09. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 05.09. Langenfelder Vormittagstour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi. 06.09. Monheim-Baumberger Radtour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke

Sa. 09.09. Kurz und knackig * * *

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld

So. 10.09. Codieren am Tag der offenen Tür Haus Bürgel

10:00 - 17:00 Uhr

Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich zu allen Fragen rund ums Fahrrad und den ADFC informieren.

Interessierte Bürgerinnen und Bürger können sich zu allen Fragen rund ums Fahrrad und den ADFC informieren.

Aktuelle, lokale radpolitische Probleme werden thematisiert.

Neben Angeboten der lokalen Partner bietet der ADFC das Codieren von Fahrrädern an.

Eine Voranmeldung ist in jedem Fall erforderlich.

www.adfc-langenfeld.de

silvia.androsch[at]adfc-langenfeld.de

02173 - 907151

siehe Hinweise ab Seite 55

An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit ADFC-Mitglied zu werden.

Di. 12.09. Langenfelder Vormittagstour * *
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi. 13.09. Monheim-Baumberger Radtour * *
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke

Sa. 16.09. Gemütliche Radtour in Langenfeld *
einfache Tour, <15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld,



Sa. 16.09. Zügige Samstagstour * * *

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld,

So. 17.09. Sportliches Radeln in NRW mit Volker Heidkamp * * *

schwere Tour, 19-21 km/h,

09:00 - 17:00 Uhr

Am Sonntag 17.09.2023 fahren wir um 9 Uhr ab Langenfeld-Richrath, Kirche St. Martin über den Königsforst in das schöne Aggertal - meine alte Heimat. Eine Einkehr ist geplant.

Die Tour ist 100 km lang und hat 700 Höhenmeter.

Weitere Infos gibt es beim Tourenleiter Volker Heidkamp unter 01578 1590945 (Tel/SMS/WhatsApp/Signal).

Auch spontan entschlossene Mitfahrerinnen und Mitfahrer sind herzlich willkommen!

Di. 19.09. Langenfelder Vormittagstour * *
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi. 20.09. Monheim-Baumberger Radtour * *
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke

**Sa. 23.09. Fahrt zum Wassermuseum Aquarius Mülheim
an der Ruhr mit Elke Schnitzler * ***
mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 90 km

Tagestour: 08:30-18:00 Uhr

Treffpunkt: Kaiserstraße 30, (Kirche St.Martin), Langenfeld

Die Radelstrecke geht über Düsseldorfer Rath nach Mülheim Styrum zum Aquarius. Dort besuchen wir das Wassermuseum, ein multimediales Erlebnis über Ursprung, Kreislauf und Erscheinungsformen von Wasser. Besonders eindrucksvoll ist eine Fahrt mit den beiden gläsernen Aufzügen, von denen einer durch den früher 500.000 Liter fassenden Wasserbehälter fährt. Oben kann man in etwa 40 Metern Höhe auf das Ruhrtal und die Städte der Umgebung sehen. Zurück radeln wir über Ratingen nach Langenfeld.

Teilnehmeranmeldung unter: www.adfc-langenfeld.de

max. 15 Radler.



**So. 24.09. Tour durch alle Städte des Kreises
mit Toni Krista * * ***

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 95 km

Tagestour: 09:00-18:00 Uhr

Treffpunkt: Holzweg 28, (vor der Rosenapotheke Baumberg),
Monheim am Rhein

Die Strecke startet in Baumberg und führt im Uhrzeigersinn weiter durch alle Städte, insbesondere die Fußgängerzonen, des Kreises Mettmann. Teilweise führt die Strecke über den Neanderlandsteig, also über Feld- und Waldwege und wir fahren auf dem Panoramaradweg. Auf halber Strecke haben wir eine längere Pause in einem Biergarten und zwischendurch ist auch noch Zeit für ein Eis oder Kaffee und Kuchen. Die Strecke hat zwar einzelne Steigungen, ist aber von Radlern mit Kondition problemlos zu schaffen.

So. 24.09. Kidical Mass



Copyright Foto von Amrei Kemming von der Kidical Mass Internetseite

Die **Kidical Mass** ist eine mindestens deutschlandweit stattfindende Großaktion, um auf Missstände bei der Verkehrsführung von Radwegen für Kinder hinzuweisen, und um mit Spaß und Freude gemeinsam in der Großgruppe mit vielen Kindern durch Köln mit dem Rad zu fahren. Die Kölner Fahrradpolizisten sind so freundlich, die Kidical Mass abzusichern.

Dieser Zubringer startet am Sonntag 24.9.2023 an der Hundewiese/Bogenstr. 71, Langenfeld um 12 Uhr zum Rudolfplatz in Köln.

Start der Kidical Mass dort ist um 15 Uhr.

Eine Einkehr ist gegen 14 Uhr in Köln geplant.



Wir fahren **gemütlich** nach Köln. Die Tour ist für alle, auch (größere) Kinder, geeignet, die sich die 25 km bis Köln zutrauen. Wir kommen am Bahnhof Leverkusen-Mitte oder ggf. Leverkusen-Opladen vorbei, somit ist für einzelne auch ein Umstieg in den Zug möglich. Ich denke hierbei an jüngere Kinder.

Kinder und Jugendliche unter 18 Jahren können nur in Begleitung von Erziehungsberechtigten teilnehmen, die die Aufsichtspflicht innehaben.

Eine Anmeldung ist gerne gesehen, aber nicht zwingend.

Weitere Infos zur konkreten Tour bei der Tourenleitung: Volker Heidkamp 0 15 78 - 15 90 945 (Tel/WhatsApp/Signal/SMS).

Di. 26.09. Langenfelder Vormittagstour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi. 27.09. Monheim-Baumberger Radtour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke