

Touren und Termine im Mai 26



Sa. 02.05. Samstagstour mit Resi Maassen

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

So. 03.05. Sternfahrt NRW Düsseldorf

Treffpunkt 12:00

Stadthalle Langenfeld

Tourenleitung Volker Heidkamp

Die Sternfahrt bringt von vielen Startpunkten aus tausende Radfahrerinnen und Radfahrer nach Düsseldorf, um für ein fahrradfreundliches NRW zu demonstrieren

Mo. 04.05. Radlertreff/Stammtisch

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 05.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

Mi. 06.05. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km

15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim.

Do. 07.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke.



Fr. 08.05. Fahrradcodieren Langenfeld Rathaus

15:30 - 18:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1, Linke Seite

Beachten Sie hierzu bitte die Einträge im Tourenprogramm, den Aushang im Schaukasten und die Ankündigungen in der Tages- und Wochenpresse.

Weitere Infos und das Formular finden Sie unter:

<https://adfc-bonn.de/codierung/neanderland>

Nur mit einem von Ihnen erstellten Codier-Auftrag können wir Ihr Fahrrad codieren.

Zum Codiertermin bringen Sie bitte den Codier-Auftrag, sowie den Kaufvertrag Ihres Fahrrades mit. Falls kein Kaufvertrag vorhanden ist, bitte zusätzlich den Eigentumsnachweis erstellen und den Personalausweis vorlegen. ADFC-Mitglieder bringen bitte zusätzlich Ihren Mitgliedsausweis mit! Bitte beachten Sie, dass der Strichcode auf dem ausgedruckten Formular gut leserlich ist.

Eine Voranmeldung ist in jedem Fall erforderlich, unter www.adfc-langenfeld.de oder bei

Silvia Androsch per Mail: silvia.androsch@adfc-langenfeld.de

de Wer keinen Computer zur Verfügung hat auch gerne telefonisch unter 02173 - 90 71 51. Falls Sie uns telefonisch kontaktieren, nutzen Sie bitte den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit

ADFC-Mitglied zu werden!

Sa. 09.05. Rauf und Runter

schwere Tour, 18-22 km/h, 35-50 Kilometer
14:00 Uhr Rathaus in Langenfeld.

Sa. 09.05. Familienradeln 2026

- Gemeinsam für bessere Radwege -

15:00 Uhr bis 18:00 Uhr

Start/Ziel: BvA-Schule

Tourenleitung: Peter Trappenberg

Wir radeln 10 km durch Langenfeld. Spiele, Grillen &

ADFC-Fahrradcodierung warten!

Für alle Kinder mit Begleitung.

Die Fahrradtour wird von der Polizei begleitet.

ADFC-Fahrradcodierung

Beachten Sie hierzu bitte die Einträge im Tourenprogramm, den Aushang im Schaukasten und die Ankündigungen in der Tages- und Wochenpresse.

Weitere Infos und das Formular finden Sie unter:

<https://adfc-bonn.de/codierung/neanderland>

Nur mit einem von Ihnen erstellten Codier-Auftrag können wir Ihr Fahrrad codieren.

Zum Codiertermin bringen Sie bitte den Codier-Auftrag,

sowie den Kaufvertrag Ihres Fahrrades mit. Falls kein

Kaufvertrag vorhanden ist, bitte zusätzlich den

Eigentumsnachweis erstellen und den Personalausweis vorlegen.

ADFC-Mitglieder bringen bitte zusätzlich Ihren Mitgliedsausweis mit!

Bitte beachten Sie, dass der Strichcode auf dem ausgedruckten Formular gut leserlich ist.

Eine Voranmeldung ist in jedem Fall erforderlich,

unter www.adfc-langenfeld.de oder bei

Silvia Androsch per Mail: silvia.androsch@adfc-langenfeld.de

de. Wer keinen Computer zur Verfügung hat auch gerne

telefonisch unter 02173 - 90 71 51. Falls Sie uns telefonisch

kontaktieren, nutzen Sie bitte den Anrufbeantworter. Wir rufen Sie schnellstmöglich zurück.

An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit

ADFC-Mitglied zu werden!



So. 10.05. Angermund-Schlosspark Heltorf

mittlere Tour, 18-19 km/h

Tourenleitung Elke Schnitzler

8:30 Uhr St. Martin in Richrath

Wir radeln am Unterbacher See vorbei durch Ratingen nach Angermund zum Schloss Heltorf und dem Schlosspark. Dieser ist als englischer Waldpark angelegt und bekannt für seine beeindruckende Anzahl Rhododendren, die teilweise 200 Jahre alt sind. Nach einem ausgedehnten Spaziergang durch den Park radeln wir über Düsseldorf zurück nach Langenfeld.

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Di. 12.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

Do. 14.05. Donnerstagstour mit Kunst-Pause

mittlere Tour, 18-19 km/h, ca. 50 bis 70 km

Tourenleitung: Marlies Klaus

11:00 Uhr St. Martin in Richrath

Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung.

Do. 14.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke.

Sa. 16.05. Gemütliche Radtour in Langenfeld

einfache Tour, < 15 km/h, ca. 30 km

11.00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

Sa. 16.05. Zügige Samstagstour

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km
13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

So. 17.05. Grevenbroich

mittlere Tour, 18-21 km/h, 80 km
Tourenleitung: Dieter Giese / Gerd Hoffmann
Treffpunkt 10 Uhr Rathaus, Langenfeld
Mit dem Piwipper Bötchen geht es über Dormagen, Rommerskirchen nach Grevenbroich. Weiter fahren wir über die Südbrücke am Rhein entlang nach Langenfeld.
Anmeldung im ADFC Tourenportal oder bei der Tourenleitung

Di. 19.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

Mi. 20.05. Monheimer Nachmittagstour

mittlere Tour, 15-20 km/h, ca. 50 km
15:00 Uhr Rathausvorplatz in Monheim. (

Do. 21.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km
18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke.

Sa. 23.05. ADFC-Infostand: Verkehrspolitik, Touren und mehr

vor der Stadtgalerie in Langenfeld – von 10 bis 13 Uhr
Der ADFC Langenfeld/Monheim lädt alle Interessierten herzlich zu einem **Infostand vor der Stadtgalerie in Langenfeld** ein!

Ob ihr euch für **verkehrspolitische Themen** engagieren wollt, auf der Suche nach **spannenden Radtouren** seid oder einfach mehr über die Arbeit des ADFC erfahren möchtet – wir sind für euch da.

Themen im Fokus:

- **Verkehrspolitik:** Aktuelle Projekte und Möglichkeiten, sich für eine fahrradfreundliche Stadt einzusetzen.
- **Tourenangebote:** Inspiration und Tipps für eure nächsten Radausflüge.
- **Allgemeiner Austausch:** Fragen, Ideen oder einfach ein nettes Gespräch – wir freuen uns auf den Dialog mit euch!

Zielgruppe:

Radfahrbegeisterte, Engagierte, Neugierige und alle, die sich für eine lebenswerte und fahrradfreundliche Stadt interessieren.

Hinweis: Der Infostand findet bei jedem Wetter statt. Kommt einfach vorbei – wir freuen uns auf euch!

Di. 26.05. Langenfelder Vormittagstour

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km
11:00 Uhr St. Martin Kirche in Richrath

Do. 28.05. Monheim-Baumberger Feierabendtour

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km
18:00 Uhr Monheim-Baumberg Rosenapotheke.

Sa. 30.05. Wald und Schotter – Sengbachtalsperre

schwere Tour 20 km/h, > 40 km, > 500 Höhenmeter
Tourenleitung: Tobias Witte
Diese Touren werden im ADFC Tourenportal eingestellt, immer wieder mal reinschauen, es lohnt sich.

So. 31.05. Sportliches Radeln in NRW

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 85 km
Tourenleitung: Volker Heidkamp
Wir treffen uns um 9 Uhr am Bahnhof Berghausen und fahren mit der S-Bahn nach Essen.
Von dort fahren wir dann über den Radschnellweg 1 (RS 1), Rheinische- und Ruhrtalbahntrasse und dann zu Tiger & Turtle, der Achterbahn zu Fuß und dem Radschnellweg in Monheim zurück nach Langenfeld.
Dabei fahren wir rd. 90 km und erklimmen rd. 300 Höhenmeter.
Mittags kehren wir im Bauercafe Ellerhof ein und stärken uns.



So. 17.05. Auftaktveranstaltung zum Stadtradeln im "neanderland" (Kreis Mettmann)

Treffpunkt in Langenfeld ist am So 17.5.2026 um 10.30 Uhr am Rathaus Langenfeld.

Tourguide ist Volker Heidkamp

Wir fahren insgesamt ca. 55 km.

Wie im vergangenen Jahr findet auch 2026 zum Auftakt des kreisweiten STADTRADELN ein Treffen der Radler im "neanderland" statt.

Diesmal treffen wir uns am Rathaus Ratingen.

Wir fahren gemütlich überwiegend über Nebenstraßen nach Ratingen. Erste Station ist Hilden, ab wo wir zusammen mit den Radlern aus Hilden weiterfahren.