

Touren und Termin

im September 22

Fr. 02.09. ADFC Grillfest

Ab 17:00 Uhr trifft sich die ADFC Ortsgruppe Langenfeld-Monheim zum traditionellen Grillfest im Sportzentrum Berghausen, Baumberger Str. 89

Sa. 03.09. Samstagstour mit Resi Maassen * *

mittlere Tour, <15 km/h, ca. 45 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld

So. 04.09. Zündorfer Fähre mit Dieter Giese und Gerd Hoffmann * *

mittlere Tour, 15-18 km/h ca. 80 km

09:00 - 17:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus) Langenfeld

Von Langenfeld rechtsrheinisch über Leverkusen, Köln bis Zündorf, hier Mittagspause, mit der Fähre über den Rhein, am Dom vorbei, über die Leverkusener Brücke nach Langenfeld.

Mo. 05.09. Radlertreff

19:30 Uhr SGL-Zentrum Langenfeld, Langforter Straße 72

Di. 06.09. Langenfelder Vormittagstour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath



Mi. 07.09. Monheim-Baumberger Radtour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke

Fr. 09.09. Critical Mass in Langenfeld *

einfache Tour, <15 km/h, ca. 35 km

Treffpunkt ist um 18 Uhr an der Mack-Steele vor der Sparkasse und die Fahrt geht dann gemütlich durch Langenfeld um als Gruppe auf Langenfeld's Straßen auf die Bedürfnisse von Radfahrern aufmerksam zu machen. Menschen allen Altersklassen sind herzlich dazu eingeladen. Eine besondere Fitness ist nicht erforderlich.

(Hinweis: Der ADFC ist nicht der Veranstalter, sondern wir weisen nur auf eine Aktion hin.)

Sa. 10.09. Zügige Samstagstour * * *

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 50 km

13:00 Uhr Rathaus Langenfeld



So. 11.09. Der Norden im Kreis Mettmann – viel Natur und Schloss Linnep mit Elke Schnitzler **

mittlere Tour, 15-18 km/h; ca. 85 km

09:00 - 18:00 Uhr

St. Martin Richrath

Die Radtour in den Norden verwöhnt uns mit viel sehenswerter Natur in unserem Kreis Mettmann. Bei dieser Tour ist der Weg das Ziel.

Anmeldung bei:

Schnitzler, Elke

Mobil: 0179 - 59 51 671

Tel.: 0 21 03 - 90 34 981 elke.schnitzler [at] adfc-langenfeld.de

Mo. 12.09. Appgefahren **

mittlere Tour, 20-25 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Rathausplatz in Monheim

Di. 13.09. Langenfelder Vormittagstour **

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi. 14.09. Monheim-Baumberger Radtour **

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim- Baumberg vor der Rosenapotheke

Mi. 14.09. Codieren vor dem Rathaus in Monheim

14:30 - 17:30 Uhr

Rathaus Monheim

Eine Anmeldung zur Codierung vorab unter Telefon: 02173 - 90 71 51 ist erforderlich,

An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit ADFC-Mitglied zu werden.

Sa. 17.09. Gemütliche Radtour in Langenfeld *

leichte Tour, <15 km/h, ca. 25 km

11:00 Uhr Rathaus Langenfeld

Di. 20.09. Langenfelder Vormittagstour **

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi. 21.09. Monheim-Baumberger Radtour **

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke

Mi. 21.09. Codieren vor dem Rathaus in Langenfeld

Der Termin entfällt , dafür ein neuer Termin am
25.09.2022

Sa. 24.09. Kurz und Knackig * * *

schwere Tour, 19-21 km/h, ca. 35 km

14:30 Uhr Rathaus Langenfeld.

**So. 25.09. Bergische Bahntrassen-Rundtour mit
Werner Noeres * * ***

schwere Tour, 15-18 km/h, ca. 85 km

09:00 - 17:00 Uhr

Konrad-Adenauer-Platz 1 (Rathaus), Langenfeld

Über Hilden und Haan fahren wir nach Vohwinkel zum Einstieg in die Nordbahntrasse. Wir folgen der Nordbahn- bis zum Ende der Schwarzbach-Trasse, fahren dann über die Bayenburger Str. der Wupper entlang, durch den Marscheider Wald zur Olper Höhe. Von dort Richtung Lennep zum Einstieg in die Balkantrasse. Dieser folgen wir bis nach Opladen und dann zurück nach Langenfeld.



**So. 25.09. Teilnahme des ADFC auf der Familienwelt in
Langenfeld vor der Stadthalle.**

Es werden Infos zur Arbeit des ADFC gegeben und von
12 bis 15:30 Uhr werden nach Voranmeldung Fahrräder
codiert.

Voranmeldung unter:

02173 / 90 71 51 erforderlich

**An allen Terminen haben Sie die Möglichkeit
ADFC-Mitglied zu werden.**

Di. 27.09. Langenfelder Vormittagstour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, ca. 50 km

11:00 Uhr St. Martin Richrath

Mi. 28.09. Monheim-Baumberger Radtour * *

mittlere Tour, 15-18 km/h, 30-40 km

18:00 Uhr Monheim-Baumberg vor der Rosenapotheke